

Meeting **ASPETTANDO LE STELLE**

FERMO 05 Luglio 2014

Organizzazione: ASD Sport Atletica Fermo

Programma Tecnico

| | |
|---------------|---|
| Es (M-F) | 50 |
| Ri (M-F) | 60 |
| Ci (M-F) | 300 – 600 (M) – Peso (M) – Martello (M) |
| A/J/P/S (M-F) | 100 – 400 – 1500 – 4x100 – Lungo – Asta – Martello - Peso(M)- Triplo (F) - 100hs(F) |

* Nelle gare dei Lanci gli atleti gareggeranno con l'attrezzo di categoria.

ORARIO GARE

| MASCHE | | □ | FEMMINILE | |
|------------------------------|--------|-------|---------------------------------------|----------|
| Ritrovo Giurie e Concorrenti | | 17.00 | Ritrovo Giurie e Concorrenti Martello | |
| Chiusura Iscrizioni | | 17.20 | Chiusura iscrizioni | |
| Martello Ci Ai/J/P/S | | 17.30 | | Martello |
| Lungo | Es | 18.00 | | |
| | | 18.15 | Es | |
| Peso Ci-A-J-P-S | Ri | 18.30 | | |
| | | 18.40 | Re | |
| | | 18.45 | 100 hs | |
| Asta | 100 | 18.50 | | Asta |
| | | 19.00 | 100 | |
| | 300 Ci | 19.15 | | |
| | | 19.25 | 300 Ce | Lungo |
| | 400 | 19.30 | | |
| | | 19.40 | 400 | |
| | 1500 | 19.50 | | Triplo |
| | | 20.00 | 1500 | |
| | 600 Ci | 20.10 | | |
| | 4x100 | 20.20 | | |
| | | 20.30 | 4x100 | |

- Tassa gara: Euro 1 (Es-Ri) – 2 (Ci) 3 (Assoluti) 4 (staffetta) per Atleta gara.
- Iscrizioni direttamente sul posto entro l'orario previsto.
- Per quanto non contemplato nel regolamento valgono le norme statutarie della FIDAL.