



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Nuoro

CIRCUITO ATLETICA PIU' 2019

“TROFEO MEM INFORMATICA”

Dorgali - Domenica 21 Luglio 2019

Gare in programma

Quinta giornata 21 Luglio 2019		Dorgali
Categoria		Gara per il Titolo
Cadetti/e	300hs – 2.000m – Marcia	300hs/2.000m/Marcia
Ragazzi/e	60m – 1.000m – Marcia	1.000m / Marcia
Esordiente A m/f	50m – 600m / Marcia	600m / Marcia

(Cronometraggio Elettrico)

Gare non rientranti nel Circuito

ESO B e C	Vortex
A / J / P / S – m / f	400m / 4x400m

PROGRAMMA ORARIO

MASCHILE	ORARIO	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	18:15	Ritrovo Giurie e Concorrenti
60m – Ragazzi	19:00	60m – Ragazze
50m – ESO A m	19:15	50m – ESO A f
400m – A/J/P/S Vortex ESO B e C m	19:30	400m – A/J/P/S Vortex ESO B e C f
300hs – Cadetti	19:50	
	20:00	300hs - Cadette
Marcia 5km – Cadetti Marcia 2km – Ragazzi Marcia 1km . ESO A m	20:15	Marcia 3km – Cadette Marcia 2km – Ragazze Marcia 1km ESO A f
4x400m – A/J/P/S m	20:50	4x400 – A/J/P/S f
600m – ESO A m	21:00	600m – ESO A f
1.000m – Ragazzi	21:10	1.000m – Ragazze
2.000m – Cadette	21:15	2.000m - Cadette



Si ricorda che le gare identificate come “Gare per il Titolo” concorrono all’attribuzione del titolo prov.le per l’anno 2019.

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche e/o variazioni per il buon esito della manifestazione.

REGOLAMENTO DELLA MANIFESTAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l’anno 2019. Possono prendere parte alla manifestazione anche gli atleti provenienti da altre province. Ciascun atleta può prendere parte ad un massimo di 2 (=due) gare compresa l’eventuale staffetta, quando prevista.

Se non specificato diversamente, gli atleti delle categorie A/J/P e S gareggeranno nei lanci con gli attrezzi di categoria, negli ostacoli useranno le misure di categorie e nei salti in elevazione useranno le progressioni di categoria.

Per la Categoria **Esordienti B e C** potrà essere prevista una sola gara.

In tutti i concorsi, per le categorie sino ai Ragazzi, le prove previste sono 3 (=tre).

Ogni atleta dovrà gareggiare indossando la maglia della propria società.

Per tutto ciò che non viene contemplato nel presente dispositivo, fare riferimento al Regolamento Atletica Più 2019.

ISCRIZIONI

Non saranno accettate nuove iscrizioni in pista ma potranno essere fatte variazioni per gli atleti preventivamente iscritti.

Il ritiro delle buste e/o la conferma delle iscrizioni è previsto in Campo con il pagamento della tassa federale. Le gare saranno aperte anche agli atleti “fuori Provincia” i quali dovranno pagare, per il ritiro della busta e/o la conferma della gara, un **importo aggiuntivo pari al 100% della tassa federale prevista da regolamento.**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito www.fidal.it – servizi on-line – affiliazioni e tesseramento” con scadenza il giorno 18 luglio 2019 alle ore 24,00.

Per l’occasione, è previsto il cronometraggio elettrico.

I numeri gara verranno consegnati con il ritiro delle buste. Gli atleti dovranno munirsi delle spille.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i migliori 3 classificati di tutte le categorie, maschili e femminili e i vincitori della Gara per il titolo.

Nuoro, 1 luglio 2019

