

## MEETING ASSOLUTO

*Valido come fase di qualificazione per le finali nazionali*

**Sabato 6 e domenica 7 maggio 2023**

**Pista comunale di atletica leggera - Polo sportivo via Leti, Fermo**

Programma tecnico 1^ giornata sabato 6 maggio 2023

Uomini: 110hs, 100, 400, 1500, 3000st, 4x100, asta, giavellotto, triplo, disco, marcia 10 km.

Donne: 100hs, 100, 400, 1500, 3000st, 4x100, martello, triplo, peso, alto, marcia 5 km

### ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE

M A S C H I L E			?	F E M M I N I L E		
Ritrovo Giurie e Concorrenti			14.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
			14.30			Martello
		Marcia	15.00	Marcia		
Disco		110hs	16.00			
			16.05	100hs		
Asta			16.15	100		
		100	16.30		Triplo	
			16.50	400		
Giavellotto		400	17.00			
			17.15	1500		
Triplo		1500	17.25		Alto	
			17.45	3000st		
		3000st	18.00		Peso	
			18.15	4x100		
		4x100	18.30			

Programma tecnico 2^ giornata domenica 7 maggio 2023

Uomini: 400hs, 200, 800, 5000, 4x400, martello, alto, peso, lungo

Donne: 400hs, 200, 800, 5000, 4x400 asta, giavellotto, lungo, disco

**ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE**

M A S C H I L E				F E M M I N I L E		
Ritrovo Giurie e Concorrenti			14.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
Martello			14.30			
	Lungo		15.00		Asta	
		400hs	15.30			Disco
			15.45	400hs		
		800	16.15			
			16.30	800	Lungo	
	Alto	200	17.00			
			17.15	200		Giavellotto
		5000	17.35			
Peso			17.45			
			18.00	5000		
		4x400	18.20			
			18.30	4x400		

Iscrizioni online entro le ore 12 di Giovedì 04 maggio 2023.

Costo Iscrizioni: per atleta/gara € 4,00; per staffetta € 5,00. Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette ma non a più di due gare per giornata.

Pagamento: per le società marchigiane importo scalato da conto online. Controllare che il saldo sia congruo. Per le società extra –marchigiane: bonifico : IBAN IT36 Q033 1768 8700 0002 0107 048 intestato a Fidalmarche entro le ore 12 di giovedì 18 Maggio inviando distinta a [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com) indicando nella causale codice società e data del meeting per il quale si effettua il pagamento. Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico bancario potranno essere saldate sul posto con aumento del 50%.