Comune di Appignano

BCC Recanati e Colmurano

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale MARCHE

U.S. ACLI

POLISPORTIVA ACLI Macerata

2 CRM 2026

GARA PODISTICA COMPETITIVA



VI edizione

Appignano 06.12.2026

Km 10.1 — COMPETITIVA FIDAL e non competitiva

Km 3 — CAMMINATA Quota 5 euro

Km 0.4 0.2 — ESORDIENTI Fino a 12 anni Quota 3 euro

Le iscrizioni per la gara competitiva e non e la passeggiata ludico motoria si possono fare utilizzando la piattaforma Timing Run

Ore 8 ritrovo Impianto Sportivo "A. Cicare" Via Del Monte 1/A
Partenza ore 9 - Premiazioni ore 11

Gara Competitiva tesserati FIDAL e non 12 euro

Pagamento tramite bonifico bancario a
ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA ACLI MACERATA
IBAN: IT14S0331713401000010107205
L'iscrizione e la copia bonifico sono da inviare a:
sigma.strada@fidalmarche.com e segreteriapolaclimc@gmail.com

Scadenza iscrizioni: Venerdi 4 dicembre entro le ore 12

Camminata 3 km - costo 5 euro
Minipodistica esordienti 0.2 km e 0.4 km - costo 3 euro

Per iscrizioni alla camminata e alla minipodistica inviare e-mail a segreteriapolaclimc@gmail.com
È possibile iscriversi anche il giorno stesso

Sono previsti ristori all'arrivo e lungo il percorso
Museo della ceramica e del Telaio ad ingresso libero

Verranno messe a disposizione dei partecipanti le strutture riscaldate degli impianti: gli spogliatoi e le docce calde del Campo sportivo Cicare

Per informazioni:
E-mail: segreteriapolaclimc@gmail.com
Tel. 339 5318307 - 349 6667368

A tutti gli iscritti verrà consegnato un pacco gara
i premi non ritirati verranno dati in beneficenza

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale MARCHE

REGOLAMENTO VI° edizione "APPIGNANO XMAS 4 RUN" del 6 dicembre 2026 – Minipodistica - cat. esordienti -fino a 10 anni e Passeggiata Ludico-Motoria

PROGRAMMA:

Ore 8:00: Ritrovo presso Piazzale antistante lo stadio "A. Cicare'" in Via Del Monte;

Ore 09:00: Partenza minipodistica

Ore 09:15: Partenza gara 10 km

Ore 10:30: Premiazioni

ISCRIZIONI GARA 10.1 KM – COMPETITIVA E NON COMPETITIVA LUDICO MOTORIA

Modalità di iscrizione

- Le iscrizioni per la competitiva e la non competitiva ludico motoria Km10.100 FIDAL si debbono fare direttamente sul sito FIDAL o Piattaforma Timing Run entro le ore 20 di venerdì 4 Dicembre

- Per i tesserati RUNCARD o EPS inviando e-mail a: sigma.strada@fidalmarche.com

- Le iscrizioni per la gara competitiva e la non competitiva ludico motoria si possono fare utilizzando la piattaforma www.timingrun.it

TERMINE PER LE ISCRIZIONI:

entro le **ore 20:00 di VENERDI' 4 DICEMBRE 2026**

QUOTE Iscrizioni: - € 12,00

Pagamento per i singoli ed i gruppi tramite bonifico bancario intestato a:

Associazione Polisportiva Dilettantistica ACLI Macerata

- IBAN: IT 14 S 03317 13401 000010107205

Causale: Iscrizione VI ° Ed i z i o n e Appignano Xmas 4 Run

L'Iscrizione e la Copia bonifico sono da inviare a:

- **sigma.strada@fidalmarche.com**
- **segreteriapolaclimc@gmail.com**
- **timingrun@gmail.com**

ISCRIZIONI PASSEGGIATA LUDICO-MOTORIA 3KM

Le iscrizioni devono essere effettuate entro le **ore 20:00 di VENERDÌ 4 Dicembre 2026**.

QUOTE Iscrizioni: - € 5,00

Pagamento:

1. **Bonifico bancario presso IBAN: IT 14 S 03317 13401 000010107205** Oppure**,**
2. **Il giorno stesso della passeggiata al momento del ritiro del cartoncino di partecipazione.**

Causale: Iscrizione p a s s e g g i a t a L u d i c o - m o t o r i a Appignano Xmas 4 Run -

ISCRIZIONI MINIPODISTICA CAT. ESORDIENTI fino a 10 anni - 0.200 e 0.400 KM

Le iscrizioni devono essere effettuate entro le **ore 20:00 di VENERDI' 4 Dicembre 2026** con la possibilità di proroga dell'iscrizione fino al giorno 06 dicembre entro le ore 08.30

QUOTE Iscrizioni: - € 3,00

Pagamento:

1. **Bonifico bancario presso IBAN: IT 14 S 03317 13401 000010107205 Oppure,**
2. **Il giorno stesso della minipodistica al momento del ritiro del pettorale di partecipazione.**

Causale: Iscrizione minipodistica – cat. Esordienti Appignano Xmas 4 Run -

VI° Edizione Appignano Xmas 4 Run

PROGRAMMA:

Ore 08:00: Ritrovo presso Impianto Sportivo "A. Cicare'" – Via Del Monte 1/A

Ore 09:00: Partenza minipodistica;

Ore 09:15: Partenza gara competitiva e passeggiata ludico-motoria

Ore 10:30: Premiazioni

Tempo massimo per la competitiva: due ore

RITIRO PETTORALI:

Al fine di evitare gli assembramenti, i pettorali verranno consegnati ad un unico referente per Società (non è possibile il ritiro individuale).

Il pacco gara della manifestazione per la Competitiva di 10.1 Km e non competitiva sarà una Confezione di vino composta da due bottiglie della Cantina Degli Azzoni di Montefano.

Il ritiro pettorali verrà effettuato la mattina della gara, fino a 30 minuti prima della partenza.

Verranno premiati:

- I primi 3 assoluti/e;
- I primi 3 (M/F) della categoria 18 – 34;
- I primi 3 (M/F) di tutte le altre categorie successive alla 18 – 34;

_____

Verranno premiate tutte le società con un minimo di 5 iscritti. I premi di categoria saranno consegnati al termine della gara. Il premio alle società verrà consegnato a termine della gara.

Premi diversificati tra Km 10,00 e passeggiata

Per la minigara podistica verrà consegnata una medaglia a tutti i partecipanti.

Partenza gara, gestione ristori e premiazioni secondo protocolli Fidal.

Il pubblico e gli accompagnatori non saranno ammessi all'area di partenza della gara. Eventuali aggiornamenti di protocolli saranno applicati secondo le disposizioni.

RISTORI all'arrivo e lungo il percorso.

La gara avrà la copertura televisiva di TVRS

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare atleti residenti in Italia e stranieri che abbiamo i seguenti requisiti:

1. Atleti tesserati per l'anno in corso con società affiliate FIDAL

2. Atleti tesserati per l'anno in corso con Enti di Promozione (EPS) convenzionati con la FIDAL, e certificato medico di idoneità per attività agonistica specifica SOLO settore ATLETICA LEGGERA.

3. Atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD FIDAL limitatamente da 20 anni

in poi, abbinata con certificato medico d'idoneità per attività agonistica specifico per l'ATLETICA LEGGERA.

Copertura assicurativa R.C T. Servizio medico
Servizio con ambulanza curata dalla Croce Rossa Italiana comitato provinciale di Macerata.

Per informazioni:

E-mail: segreteriapolaclimc@gmail.com Tel: 349-6667368