

Meeting Nazionale Indoor Ancona, Domenica 7 Marzo 2010 Campionato Regionale OPEN

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15


Programma Tecnico

Categorie	60	1000	60 hs	Alto	Lungo	Peso	Marcia	4X200
Ragazzi/e	X	X	X	X	X	X	X	X

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 5 marzo 2010 tramite l'area riservata(servizi on line <http://tessonline.fidal.client.z80.it/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito www.fidalmarche.com, oppure all'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com

N.B. Non verranno accettate iscrizioni pervenute via FAX

Orario

RAGAZZI			RAGAZZE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		08,30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		09,00	Chiusura variazioni	
Lungo-Peso		09,15	60 hs	Lungo-Peso
	60 hs	09,40		
		10,05	60	
	60	10,30		
Alto		10,50		Alto
		10,55	1000	
	1000	11,10		
	Marcia Km 2	11,30	Marcia Km 2	
		11,55	4X200	
	4X200	12,10		

Meeting Nazionale Indoor Ancona, Domenica 7 Marzo 2010 Campionato Regionale OPEN

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Programma Tecnico


Categorie	60	200	1000	60 hs	Alto	Lungo	Peso	Marcia
Cadetti/e	X	X	X	X	X	X	X	X

La gara dei metri 1000 cadetti/e NON è valevole come campionato regionale individuale in quanto il titolo si assegna il 24/01/10.

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 5 marzo 2010 tramite l'area riservata(servizi on line <http://tessonline.fidal.client.z80.it/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito www.fidalmarche.com, oppure all'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com

N.B. Non verranno accettate iscrizioni pervenute via FAX

Orario

CADETTI			CADETTE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14,40	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15,00	Chiusura variazioni	
Lungo - Peso		15,30	60 hs	Lungo
	60 hs	15,45		
		16,00	60	
	60	16,20		Peso
Alto		16,40		Alto
		16,45	1000	
	1000	17,00		
	Marcia Km 3	17,20	Marcia Km 3	
		18,00	200	
	200	18,15		