



**Meeting Nazionale Indoor  
Ancona, Domenica 7 Marzo 2010  
Campionato Regionale OPEN**

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15

**Programma Tecnico**

Categorie	60	1000	60 hs	Alto	Lungo	Peso	Marcia	4X200
Ragazzi/e	X	X	X	X	X	X	X	X

**ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 5 marzo 2010 tramite l'area riservata(servizi on line <http://tessonline.fidal.client.z80.it/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com), oppure all'indirizzo di posta elettronica [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com)**

N.B. Non verranno accettate iscrizioni pervenute via FAX

**Orario**

<b>RAGAZZI</b>			<b>RAGAZZE</b>	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		08,30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		09,00	Chiusura variazioni	
Lungo-Peso		09,15	60 hs	Lungo-Peso
	60 hs	09,40		
		10,05	60	
	60	10,30		
Alto		10,50		Alto
		10,55	1000	
	1000	11,10		
	Marcia Km 2	11,30	Marcia Km 2	
		11,55	4X200	
	4X200	12,10		



**Meeting Nazionale Indoor  
Ancona, Domenica 7 Marzo 2010  
Campionato Regionale OPEN**

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

**Programma Tecnico**

Categorie	60	200	1000	60 hs	Alto	Lungo	Peso	Marcia
Cadetti/e	X	X	X	X	X	X	X	X

**La gara dei metri 1000 cadetti/e NON è valevole come campionato regionale individuale in quanto il titolo si assegna il 24/01/10.**

**ATTENZIONE:** Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 5 marzo 2010 tramite l'area riservata(servizi on line <http://tessonline.fidal.client.z80.it/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com), oppure all'indirizzo di posta elettronica [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com)

N.B. Non verranno accettate iscrizioni pervenute via FAX

**Orario**

<b>CADETTI</b>			<b>CADETTE</b>	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14,40	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15,00	Chiusura variazioni	
Lungo - Peso		15,30	60 hs	Lungo
	60 hs	15,45		
		16,00	60	
	60	16,20		Peso
Alto		16,40		Alto
		16,45	1000	
	1000	17,00		
	Marcia Km 3	17,20	Marcia Km 3	
		18,00	200	
	200	18,15		