



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

## CAMPIONATO DI SOCIETA' ALLIEVIE/ CAMPIONATO DI SOCIETA' MASTER

Prove Regionali  
Fabriano 7 – 8 maggio 2022

Organizzazione ASD Atletica Fabriano

### Programma tecnico 1<sup>a</sup> giornata

**Allievi:** 100, 400, 1500, 2000st, 110hs, 4x100, asta, triplo, disco, giavellotto, marcia mt.5000

**Allieve:** 100, 400, 1500, 2000st, 110hs, 4x100, alto, triplo, peso, Martello, Marcia mt.5000

**Master Uomini:** 100,400,1500, alto, triplo, disco, giavellotto, marcia mt.3000, 4x100

**Master Donne:** 100, 400, 1500, lungo, peso, martello, marcia mt.3000 4x100

### Orario gare 1<sup>a</sup> giornata – sabato 7 maggio

| MASCHILE                  | Orario | FEMMINILE                  |
|---------------------------|--------|----------------------------|
| Consegna buste/variazioni | 14.00  | Consegna buste/variazioni  |
|                           | 14.45  | Martello SF – Martello A/e |
| Asta A/i                  | 15.00  | 100hs A/e                  |
|                           | 15.10  | Lungo SF – Alto A/e        |
| 100hs A/i                 | 15.25  | 100 A/e                    |
|                           | 15.35  |                            |
| 100 A/i                   | 15.45  | 100 SF                     |
| Disco A/i – Triplo SM     | 15.50  |                            |
|                           | 15.50  |                            |
| 100 SM                    | 16.00  | 400 A/e                    |
|                           | 16.10  |                            |
| 400 A/i                   | 16.15  | 400 SF                     |
|                           | 16.20  |                            |
| 400 SM                    | 16.30  | 1500 A/e                   |
| Alto SM                   | 16.40  | Triplo A/e – Peso A/e      |
|                           | 16.40  |                            |
| 1500 A/i                  | 16.45  |                            |
| Disco SM                  | 16.50  | 1500 SF                    |
|                           | 16.55  |                            |
| 1500 SM                   | 17.15  | 2000st A/e                 |
| Triplo A/i                | 17.20  |                            |
| Giavellotto A/i           | 17.30  |                            |
|                           | 17.30  | Peso SF                    |
| 2000st A/i                | 17.50  | Marcia A/e-SF              |
| Marcia A/i-SM             | 17.50  |                            |
| Giavellotto SM            | 18.00  |                            |
|                           | 18.40  | 4x100 A/e                  |
|                           | 18.50  |                            |
| 4x100 A/i                 | 19.00  | 4x100 SF                   |
|                           | 19.05  |                            |
| 4x100 SM                  |        |                            |

 Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com) P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588  
Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

## CAMPIONATO DI SOCIETA' ALLIEVIE/ CAMPIONATO DI SOCIETA' MASTER

Prove Regionali  
Fabriano 7 – 8 maggio 2022

Organizzazione: ASD Atletica Fabriano

### Programma tecnico 2<sup>a</sup> giornata

**Allievi:** 200, 800, 3000, 400hs, 4x400, alto, lungo, peso, martello

**Allieve:** 200, 800, 3000, 400hs, 4x400, asta, lungo, disco, giavellotto

**Master Uomini:** 200, 800, 5000, 200hs, lungo, peso, martello, 4x400

**Master Donne:** 200, 800, 3000, 200hs, alto, triplo, disco, giavellotto, 4x400

### Orario gare 2<sup>a</sup> giornata domenica 8 maggio

| MASCHILE                  |           | Orario | FEMMINILE                 |                      |
|---------------------------|-----------|--------|---------------------------|----------------------|
| Consegna buste/variazioni |           | 14.00  | Consegna buste/variazioni |                      |
| Martello A/I – SM         | 200hs SM  | 15.00  |                           | Asta A/e             |
| Lungo A/i                 |           | 15.15  | 200hs SF                  |                      |
|                           | 200 A/i   | 15.30  |                           | Alto SF              |
|                           |           | 15.35  | 200 A/e                   |                      |
|                           | 200 SM    | 15.40  |                           |                      |
|                           |           | 15.45  | 200 SF                    | Disco A/e - SF       |
|                           | 400hs     | 16.00  |                           | Lungo A/e            |
|                           |           | 16.10  | 400hs A/e                 |                      |
|                           | 800 SM    | 16.20  |                           |                      |
| Alto A/i                  |           | 16.30  | 800 SF                    | Giavellotto A/e - SF |
|                           | 800 A/i   | 16.40  |                           |                      |
|                           |           | 16.50  | 800 A/e                   |                      |
|                           | 3000 A/i  | 17.00  |                           | Triplo SF            |
|                           |           | 17.15  | 3000 A/e                  |                      |
| Lungo SM                  |           | 17.30  | 3000 SF                   |                      |
| Peso A/i - SM             |           |        |                           |                      |
|                           | 5000 SM   | 17.50  |                           |                      |
|                           | 4x400 A/i | 18.25  |                           |                      |
|                           |           | 18.30  | 4x400 A/e                 |                      |
|                           | 4x400 SM  | 18.40  |                           |                      |
|                           |           | 18.45  | 4x400 SF                  |                      |

Gli orari potrebbero subire delle variazioni in considerazione del numero degli iscritti.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale MARCHE**

## Iscrizioni online entro le ore 24 di Giovedì 5 maggio 2022

**Costo Iscrizioni:** per atleta/gara €3,00; per staffetta €4,00. Ogni atleta della categoria Master, nell'arco della stessa giornata può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure di una gara individuale più due staffette. Ogni atleta della categoria Allievi/e può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette ma non a più di due gare per giornata.

**Pagamento:** Per le società marchigiane: importo scalato da online. Controllare che il saldo sia congruo.

Per le società extra -marchigiane bonifico: IBAN: IT79M0331768870000110107048 intestato a Fidalmarche entro le ore 24 di giovedì inviando distinta a [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com) indicando nella causale codice società e data della gara per la quale si effettua il pagamento. Le quote degli atleti extra-regione non versate tramite bonifico bancario potranno essere saldate sul posto con aumento del 30%

| ATTIVITA' OUTDOOR – STADIA E NON STADIA (ALLENAMENTI E COMPETIZIONI)  |  |
|---|--|
| Certificazione Verde Covid-19 Base  | SI ( <b>ESCLUSI GLI ATLETI E I MINORI DI ANNI 12</b> ) |
| Mascherina FFP2   | SI SOLO PER PUBBLICO E ACCOMPAGNATORI (***)            |
| Su tutto il territorio nazionale le competizioni sportive si svolgono con presenza di pubblico al 100%<br>Per l'accesso agli spogliatoi e alle sale muscolazione è sempre richiesta la Certificazione Verde Covid-19 Rafforzata |  |