



Org.: Südtirol Team Club

Bolzano 07/08 maggio 2022 - Bozen 07./08. Mai 2022

***CdS su pista Master e Allievi/e Fase Regionale Camp. Regionali Indiv. Masters- T.A.A.
MMS Masters u. U18 Regionale Phase + Einzel –Regionalmeisterschaft Masters
Trentino/Südtirol***

1^ GIORNATA	ALLIEVI –U18 M	ALLIEVE-U18 F	MASTER MASCHILE	MASTER FEMMINILE
14:00	CONFERMA ISCRIZIONI			
15:00	ASTA CADETTI M+F	MARTELLLO CF+CM		
15:00	ASTA	MARTELLLO		MARTELLLO
15:00		ALTO		
15:00		100h (0,76)		
15:15	110h (0,91)			
15:30		100		
15:45	100			
16:00				100
16:10			100	
16:10	GIAVELLOTTO		GIAVELLOTTO	
16:10			TRIPLO	LUNGO
16:30				400
16:35			400	
16:40		400		
16:50	400			
17:00	TRIPLO CADETTI	TRIPLO CADETTE		
17:00	TRIPLO	TRIPLO	ALTO	
17:10	1500			
17:20	DISCO	PESO	DISCO	PESO
17:20		1500		
17:30	1500			
17:40				1500
17:45			1500	
17:50		2000 St.		
18:00	2000 St.			
18:10	1200 ST CADETTI	1200 ST CADETTE		
18:20		4x100		
18:25	4x100			
18:30				4X100
18:35			4X100	
18:40	MARCIA 5 km	MARCIA 5 km	MARCIA 3km	MARCIA 3km



Bolzano 07/08 maggio 2022 - Bozen 07./08. Mai 2022

***CdS su pista Master e Allievi/e Fase Regionale Camp. Regionali Indiv. Masters- T.A.A.
MMS Masters u. U18 Regionale Phase + Einzel –Regionalmeisterschaft Masters
Trentino/Südtirol***

2 ^a GIORNATA	ALLIEVI-U18 M	ALLIEVE-U18 F	MASTER MASCHILE	MASTER FEMMINILE
09:00	CONFERMA ISCRIZIONI			
10:00	LUNGO	ASTA		
10:00	MARTELLLO		MARTELLLO	
10:30		400H (0,76)		
10:45	400H (0,84)			
11:00				ALTO
11:00		GIAVELLOTTO	LUNGO	GIAVELLOTTO
11:15				200H
11:20			200H	
11:30		800		
11:40	800			
11:50				200
11:20			200	
11:30		200		
11:40	200			
11:50	ALTO	LUNGO		800
11:55			800	
12:00	PESO	DISCO	PESO	DISCO
12:10				3000
12:30			5000	
12:30				TRIPLO
12:40	3000	3000		
12:50		4X400		4x400
13:00	4X400		4x400	

Regolamento:

Master:

Le gare singole sono valide anche per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Master.

Valgono le norme tecniche e di partecipazione previste dal regolamento per la fase regionale del CDS Master.

Verranno premiati i tre migliori punteggi per ogni specialità in base alla tabella punteggi FIDAL

Gare cadetti/e:

Nelle **gare asta-triplo-1200siepi-martello** possono partecipare i atleti della categoria cadetti/e della provincia Alto Adige

Iscrizione:

Online **entro mercoledì 04 maggio ore 24.00**

la tassa d'iscrizione verrà calcolata sulla base degli atleti iscritti

Quota iscrizione: 6€ per gara categoria Master e Allievi/e– staffetta zero €
5€ per atleta categoria Cadetti/e

Reglement:

Masters:

Bei den Einzeldisziplinen wird auch der Titel des Regionalmeisters Master vergeben.

Hier gilt das Reglement „norme tecniche“ welches für die regionale Phase der MMS Masters vorgesehen ist.

Es werden die ersten 3 Athleten pro Disziplin gemäß der Punktetabelle FIDAL prämiert.

Bewerbe U16:

Bei den Bewerben **Stab-Dreisprung-1200Hs-Hammer** dürfen Athleten der Kategorie U16 der Provinz Südtirol teilnehmen.

Einschreibung:

Online **innerhalb Mittwoch 04. Mai 24.00 Uhr**

Die Gebühren werden anhand der Eingeschriebenen berechnet.

Einschreibebühr: 6€ pro Bewerb Kategorie Masters und U18– Staffel null €
5€ pro Athlet der Kategorie U16