



Comune di
Appignano

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale **MARCHE**

USadli
MACERATA

POLISPORTIVA
ACLI Macerata

GARA PODISTICA COMPETITIVA



Appignano

07.12.2025

Km
10.1

COMPETITIVA
FIDAL
Quota 10 euro

Km
3

CAMMINATA
Quota 5 euro

Km
0.4
0.2

ESORDIENTI
Fino a 10 anni
Quota 3 euro

Ore 8 ritrovo Impianto Sportivo "A. Cicare" Via Del Monte 1/A
Partenza ore 9 – Premiazioni ore 11

Gara competitiva 10.1 km per tesserati FIDAL – costo 10 euro

Pagamento quota con bonifico bancario a IBAN: IT 14 S 03317 13401 000010107205

L'iscrizione e la copia bonifico sono da inviare a:

sigma.strada@fidalmarche.com e segreteriaapolaclimc@gmail.com

Scadenza iscrizioni: ore 20 di venerdì 5 dicembre 2025

Camminata 3 km – costo 5 euro

Minipodistica esordienti 0.2 km e 0.4 km – costo 3 euro

Per iscrizioni alla camminata e alla minipodistica inviare e-mail a segreteriaapolaclimc@gmail.com

È possibile iscriversi anche il giorno stesso

Sono previsti ristori all'arrivo e lungo il percorso
Museo della ceramica e del Telaio ad ingresso libero

**Verranno messe a disposizione dei partecipanti le strutture riscaldate degli impianti:
gli spogliatoi e le docce calde del Campo sportivo Cicarè**

Per informazioni:

E-mail: segreteriaapolaclimc@gmail.com

Tel: 339 5318307 - 349 6667368

A tutti gli iscritti verrà consegnato un pacco gara
I premi non ritirati verranno dati in beneficenza

REGOLAMENTO V° edizione "APPIGNANO XMAS 4 RUN" del 7 dicembre 2025 – Minipodistica - cat. esordienti - fino a 10 anni e Passeggiata Ludico-Motoria.

PROGRAMMA:

- Ore 8:00: Ritrovo presso Piazzale antistante lo stadio "A. Ciccarelli" in Via Del Monte.
Ore 09:15: Partenza gara 10 km.
Ore 10:45: Premiazioni.

ISCRIZIONI GARA 10.1 KM – COMPETITIVA

Le iscrizioni devono essere effettuate online collegandosi al sito www.fidal.it nell'apposita area riservata servizi online "<http://tesseonline.fidal.it/login.php>", sia sul sito www.timingrun.it - entro le ore 20:00 di VENERDI' 5 DICEMBRE 2025.

QUOTE Iscrizione: € 10,00.

Pagamento:

Pagamento per i singoli ed i gruppi tramite bonifico bancario intestato a:

Associazione Polisportiva Dilettantistica ACLI Macerata.

- IBAN: IT 14 S 03317 13401 000010107205
Causale: Iscrizione V° Edizione Appignano Xmas 4 Run
L'iscrizione e la Copia del bonifico sono da inviare a:
- sigma.strada@fidalmarche.com
- segrteriapolaclimc@gmail.com

ISCRIZIONI CAMMINATA LUDICO-MOTORIA 3KM

Per i gruppi, le iscrizioni devono essere effettuate entro le ore 20:00 di VENERDI' 5 Dicembre 2025.

QUOTE Iscrizione: € 5,00

Pagamento:

1. Bonifico bancario
presso IBAN: IT 14 S 03317 13401 000010107205
Oppure per i singoli partecipanti,
2. Il giorno stesso della passeggiata al momento del ritiro del cartoncino di partecipazione.
Causale: Iscrizione passeggiata ludico-motoria Appignano Xmas 4 Run.

ISCRIZIONI MINIPODISTICA

CAT. ESORDIENTI fino a 10 anni - 0.200 e 0.500 KM

Le iscrizioni devono essere effettuate entro le ore 20:00 di VENERDI' 5 Dicembre 2025 con la possibilità di proroga dell'iscrizione fino al giorno 7 dicembre entro le ore 08.30

QUOTE Iscrizioni: € 3,00.

Pagamento:

Bonifico bancario intestato a:

Associazione Polisportiva Dilettantistica ACLI Macerata.

1. Bonifico bancario presso IBAN:
IT 14 S 03317 13401 000010107205

Oppure,

2. Il giorno stesso della minipodistica al momento del ritiro del pettorale di partecipazione.
Causale: Iscrizione minipodistica – cat. Esordienti Appignano Xmas4 Run.

V° Edizione Appignano Xmas 4 Run

PROGRAMMA:

- Ore 08:00: Ritrovo presso Impianto Sportivo "A. Ciccarelli" – Via Del Monte 1/A
Ore 09:00: Partenza minipodistica;
Ore 09:15: Partenza gara competitiva e passeggiata ludico-motoria
Ore 10:45: Premiazioni
Tempo massimo per la competitiva: due ore

RITIRO PETTORALI:

Al fine di evitare gli assembramenti, i pettorali verranno consegnati ad un unico referente per Società (non è possibile il ritiro individuale).

Il ritiro pettorali verrà effettuato la mattina della gara, fino a 30 minuti prima della partenza.

Verranno premiati:

I primi 3 assoluti/e;

I primi 3 (M/F) della categoria 18 – 34;

I primi 3 (M/F) di tutte le altre categorie successive alla 18 – 34;

Verranno premiate tutte le società con un minimo di 5 iscritti. I premi di categoria saranno consegnati al termine della gara. Il premio alle società verrà consegnato a termine della gara.

Premio gara Km 10,10, gilet smancato; Km 3 marsupio catarinfrangente.

Per la minigara podistica verrà consegnata una medaglia a tutti i partecipanti.

Partenza gara, gestione ristori e premiazioni secondo protocolli Fidal.

Il pubblico e gli accompagnatori non saranno ammessi all'area di partenza della gara.

Eventuali aggiornamenti di protocolli saranno applicati secondo le disposizioni.

RISTORI all'arrivo e lungo il percorso.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare atleti residenti in Italia e stranieri che abbiano i seguenti requisiti:

1. Atleti tesserati per l'anno in corso con società affiliate FIDAL.
2. Atleti tesserati per l'anno in corso con Enti di Promozione (EPS) convenzionati con la FIDAL, e certificato medico di idoneità per attività agonistica specifica SOLO settore ATLETICA LEGGERA.
3. Atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD FIDAL limitatamente da 20 anni in poi, abbinata con certificato medico d'idoneità per attività agonistica specifico per l'ATLETICA LEGGERA.

Copertura assicurativa R.C.T. Servizio medico

Servizio con ambulanza curata dalla Croce Rossa Italiana comitato provinciale di Macerata.

PER INFORMAZIONI:

E-mail: segrteriapolaclimc@gmail.com Tel: 349-6667368