

ESORDIAMO INDOOR

PALACASALI - ANCONA
7 DICEMBRE 2025

MANIFESTAZIONE OPEN*

ORGANIZZA: Comitato regionale FIDAL MARCHE

PROGRAMMA TECNICO:

Esordienti A: 60 mt – lungo – peso – 200 mt

Esordienti B: 50 mt – lungo – peso – 200 mt

ORARIO GARE:

Ritrovo concorrenti e ritiro buste ore 8:45

Riunione tecnici in pista ore 9:15

ORARIO PROVVISORIO

MASCHI	ORA	FEMMINE
PESO ESORDIENTI A – 50 ESORDIENTI B	9:30	LUNGO ESORDIENTI A – 50 ESORDIENTI B
60 MT ESORDIENTI A – LUNGO ESORDIENTI	A seguire	PESO ESORDIENTI A – LUNGO ESORDIENTI B
LUNGO ESORDIENTI A – PESO ESORDIENTI B	A seguire	60 MT ESORDIENTI A – PESO ESORDIENTI B
200 MT ESORDIENTI B	A seguire	200 MT ESORDIENTI B
200 MT ESORDIENTI A	A seguire	
	A seguire	200 MT ESORDIENTI A
PREMIAZIONE FINALE		PREMIAZIONE FINALE

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **24:00 di GIOVEDÌ 4 DICEMBRE**, nella sezione on-line riservata a ciascuna società. **Non sarà possibile iscriversi in loco**

***AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO DI 500 ISCRITTI, LE STESSE VERRANNO CHIUSE**

PAGAMENTI:

€ 2,00 per esordiente

Per le società marchigiane l'importo sarà scalato dal conto online. Controllare che il saldo sia congruo.

Per le società NON marchigiane la tassa gara dovrà essere pagata in un'unica soluzione per tutti gli atleti iscritti della stessa società tramite bonifico bancario entro e non oltre il termine della scadenza delle iscrizioni.

IBAN IT36Q0331768870000020107048,
distinta del bonifico da inviare alla mail sigma@fidalmarche.com

PREMIAZIONI:

Verranno premiati tutti gli esordienti

MODALITA' DI SVOLGIMENTO DELLA MANIFESTAZIONE:

50 - 60 METRI: Gli esordienti, in ordine casuale, verranno fatti correre a batterie da 8, passando sempre dalla camera di appello dietro la partenza dei 60mt. **Non è previsto il cronometraggio.**

LUNGO: Gli esordienti verranno messi in fila nelle due pedane e fatti saltare uno dopo l'altro. A bordo della buca verrà messo un metro o dei cinesini colorati e l'esordiente, staccando liberamente, dovrà cercare di raggiungere il punto più lontano possibile. **Verranno eseguiti 2 salti senza prove.**

PESO: Per velocizzare la gara verranno disposte 2 pedane ed utilizzati attrezzi da 1kg per gli esordienti A e 500 gr per gli esordienti B.

Verranno eseguiti 2 lanci consecutivi senza prove.

200 METRI: Gli esordienti, in ordine casuale, passando da dietro il tappeto d'impatto della gara dei 60 mt, verranno posizionati lungo la linea della partenza e non in corsia in modo da velocizzare il più possibile i tempi gara. **Non è previsto il cronometraggio.**

PREMIAZIONE FINALE: Una volta terminate le gare, gli esordienti verranno disposti in linea davanti la tribuna centrale per essere premiati.

ATTENZIONE: Essendo una manifestazione a carattere promozionale si raccomanda alle società di mettere a disposizione i propri tecnici per condurre e guidare al meglio i vari gruppi nelle quattro differenti specialità'.