

Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Abruzzese
Pescara

Comunicato regionale n. 7/2024

AREA PROMOZIONALE
C.d.S. di PROVE MULTIPLE cat. CADETTI/E e RAGAZZI/E – 1^a prova
Gare di contorno (100 – 400) cat. Assolute
Cronometraggio elettrico (1^a giornata) e manuale (2^a giornata)
Sulmona – Stadio dell'Incoronata – 13/14 aprile 2024
Org.: Amat. Atl. Serafini in collaboraz. con C.R.

PROGRAMMA ORARIO

1^a giornata – cronometraggio elettrico

Ore 14.50	Ritrovo Giurie e Concorrenti e ritiro buste	
15.10	<i>Conferma iscrizioni</i>	
15.30	ESATHLON (100 hs/0.84-Giavellotto gr.600-Lungo)	CADETTI
a seguire	PENTATHLON (80 hs/0.76-Alto-Giavellotto gr.400)	CADETTE
a seguire	TETRATHLON (60 hs - Lungo)	RAGAZZE
a seguire	TETRATHLON (60 hs - Lungo)	RAGAZZI
17.15	100	A/J/P/S M
a seguire	100	A/J/P/S F
17.45	400	A/J/P/S M
a seguire	400	A/J/P/S F

2^a giornata – cronometraggio manuale

Ore 15.15	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
15.30	ESATHLON (Alto - Disco Kg 1,5- 1000)	CADETTI
15.30	PENTATHLON (Lungo-600)	CADETTE
15.30	TETRATHLON (Vortex-600)	RAGAZZE
a seguire	TETRATHLON (Vortex-600)	RAGAZZI

OSTACOLI (Pentathlon/Tetrathlon))

CADETTI Mt. 100 HS (0,84/ 13.00 - 9x8.50 - 10.50)
CADETTE Mt. 80 HS (0,76/ 13.00 - 7x8.00 - 11.00)
RAGAZZI/E Mt. 60 HS (0.60/ 12.00 - 5x7.50 - 10.50)

- **Iscrizioni:** [sul sito www.fidal.it](http://www.fidal.it) , Servizi ONLINE, **entro le ore 23.00 di giovedì 11 aprile.**
- LE SOCIETA' SONO TENUTE A RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO CONFERMA ENTRO LE ORE 15.10, PENA L'ESCLUSIONE DEGLI ATLETI
- Costo dell'iscrizione: **€ 4,00 per atleta.** L'importo verrà scalato dal conto online delle società: pertanto, si prega di controllare per tempo che il saldo sia congruo. Laddove la disponibilità economica risultasse insufficiente, la società dovrà versare in contanti (in campo) il resto dell'importo, maggiorato del 50%.
- **Iscrizioni in campo: € 5,00 per atleta.**
- Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.
- **Rappresentante del C.R.: Annelies Knoll – Vicepresidente C.R.**

C.d.S. di PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E (2 prove)

- FASI DI SVOLGIMENTO
- Il Campionato si articola in 2 prove. La 2^a prova è valida per il Titolo Regionale.
- PROGRAMMA TECNICO M/F
60 hs - LUNGO - vortex - 600
- NORME DI PARTECIPAZIONE
Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.
- PUNTEGGI
Le prestazioni saranno rapportate alle apposite tabelle di punteggio.
- NORME DI CLASSIFICA
Saranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, sommando per ogni società i migliori 3 punteggi complessivi ottenuti obbligatoriamente nelle 2 prove da 3 diversi atleti; le Società che non avranno coperto i tre punteggi richiesti, saranno classificate a seguire, secondo il seguente criterio:
 - 1) Società con 2 prove e 2 diversi atleti;
 - 2) Società con 2 prove ed 1 atleta;
 - 3) Società con 1 prova e 3 diversi atleti;
 - 4) Società con 1 prova e 2 diversi atleti;
 - 5) Società con un solo atleta classificato.

C.d.S. di PROVE MULTIPLE CADETTI/E (2 prove)

- FASI DI SVOLGIMENTO
Il Campionato si articola in 2 prove. La 2^a prova è valida per il Titolo Regionale.
- PROGRAMMA TECNICO M/F
Cadetti (esathlon): 1^a giornata: 100 hs - giavellotto - lungo; 2^a giornata: alto - disco- 1.000
Cadette (pentathlon): 1^a giornata: 80 hs - alto - giavellotto; 2^a giornata: lungo - 600
- NORME DI PARTECIPAZIONE
Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti.
- PUNTEGGI
Le prestazioni saranno rapportate alle apposite tabelle di punteggio.
- NORME DI CLASSIFICA
Saranno stilate due classifiche, una maschile ed una femminile, sommando per ogni società i migliori 3 punteggi complessivi ottenuti obbligatoriamente nelle 2 prove da 3 diversi atleti; le Società che non avranno coperto i tre punteggi richiesti, saranno classificate a seguire, secondo il seguente criterio:
 - 1) Società con 2 prove e 2 diversi atleti;
 - 2) Società con 2 prove ed 1 atleta;
 - 3) Società con 1 prova e 3 diversi atleti;
 - 4) Società con 1 prova e 2 diversi atleti;
 - 5) Società con un solo atleta classificato.