

## MEETING NAZIONALE INDOOR

### 3° Manifestazione Palaindoor Ancona

Domenica 8 Gennaio 2023

Categorie	U	60	400	Lungo	Asta	Categorie	D	60	400	Asta
Seniores	O	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di giovedì 5 Gennaio 2023**

**PAGAMENTO:** Per le società marchigiane → importo scalato da online. Controllare che il saldo sia congruo.

Per le società extra -marchigiane → bonifico iban

IBANIT79M0331768870000110107048 inviare distinta alla mail [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com) entro le ore 12 di giovedì 5 Gennaio indicando nella causale codice società e data del meeting per il quale si effettua il pagamento.

Categoria	Tassa Atleta/gara
Ragazzi/e	3€
Cadetti/e	5€
Assoluti/e	7€
Staffette Giov	5€
Staffette Ass	8€

**RACCOMANDIAMO DI LEGGERE REGOLAMENTO INDOOR al [LINK](#)**

### ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE

UOMINI			DONNE	
INIZIO	CONSEGNA BUSTE		INIZIO	CONSEGNA BUSTE
Asta 1° Gruppo		13.00		Asta 1° Gruppo
		14.00		
		15.00	60 1° prova	
Lungo AM		15.15		
Asta 2° Gruppo		16.00		Asta 2° Gruppo
	60 1° prova	16.15		
		17.15	60 2° prova	
Lungo SM	60 2° prova	17.30		
Asta 3° Gruppo		18.00	400	Asta 3° Gruppo
	400	18.40		

- Salto con l'asta Gara 1 (misura d'ingresso a 1.80): 1.80 - 2.00 - 2.20 - 2.40 - 2.60 - 2.80 - 2.95 - 3.10 ..
- Salto con l'asta Gara 2 (misura d'ingresso a 2.95): 2.95 - 3.10 - 3.25 - 3.40 - 3.55 - 3.70 - 3.80..
- Salto con l'asta Gara 3 (misura d'ingresso a 3.70): 3.70 - 3.80 - 3.90 - 4.00 - 4.10 - 4.20 - 4.30... +10