

Le corse di velocità si correranno in batteria e finale con i migliori 8 tempi delle batterie; gli ostacoli in serie; per salto in lungo, lancio del peso e lancio del vortex sono previste tre prove più la finale; per il salto in alto, è prevista la seguente progressione:

CADETTE: 1.10 – 1.15. - 1.20 – 1.25 – 1.28 – 1.31 – 1.34 – 1.37 – 1.40 – 1.43 – 1.46 – 1.48, a seguire avanti di due

CADETTI: 1.15. - 1.20 – 1.25 – 1.28 – 1.31 – 1.34 – 1.37 – 1.40 – 1.43 – 1.46 – 1.48, a seguire avanti di due

ALLIEVE: 1.10 - 1.20 - 1.30 – 1.35 – 1.40 – 1.43 – 1.46 – 1.49, a seguire avanti di due

ALLIEVI: 1.25 – 1.35 – 1.40 – 1.45 – 1.50 – 1.55 – 1.58 – 1.61- 1.64, a seguire avanti di due

PROGRAMMA GARE

08.45	RITROVO PARTECIPANTI, RITIRO ELENCHI E PETTORALI, VARIAZIONI (solo squadre)			
	CADETTE	CADETTI	ALLIEVE	ALLIEVI
09:30	ALTO (Pedana2 <i>PalaCasali</i>) PESO	VORTEX LUNGO (pedana2)	ALTO (Pedana1 <i>PalaCasali</i>) LUNGO (pedana1)	100hs
09.45			100 hs	
10.00		80 hs		
10:15	80hs	PESO		
10:30		80 METRI batterie		
10:45	80 METRI batterie			
11.00	VORTEX – LUNGO (pedana2)		100 METRI batterie	LUNGO (pedana1)
11.15		ALTO (Pedana2 <i>PalaCasali</i>)	PESO	100 METRI batterie
11.30	1000			ALTO (Pedana1 <i>PalaCasali</i>)
11:40		1000		
11:50			1000	
12.00				1000 - PESO
12.15	FINALE 80 METRI			
12.20		FINALE 80 METRI		
12.25			FINALE 100 METRI	
12:30				FINALE 100 METRI
12:40	STAFFETTA 4x100			
12:50		STAFFETTA 4x100		
13.00			STAFFETTA 4x100	
13.10				STAFFETTA 4x100
13.30	PREMIAZIONI			

L'ingresso degli atleti al PalaCasali è contestuale solo all'utilizzo della pedana di Salto in alto, pertanto gli spogliatoi e i servizi igienici da utilizzare sono quelli del campo Conti