

1ª InCasteldurante Corsa in montagna Km 4,200 e Km 10,200

**Campionato Regionale Assoluti ed Open Master di corsa in montagna
Domenica 08 giugno 2025**

La Fidal Marche indice e la Società A.S.D. ATLETICA URBANIA organizza il Campionato regionale di corsa in montagna Città di Urbania - valido come Campionato Regionale Assoluti di corsa in montagna.

La manifestazione si svolgerà domenica 08 giugno 2025 partenza e arrivo in Località Sant'Eracliano di Urbania (PU) salendo sul Monte Proverso con un dislivello complessivo di 350 mt. distanze:

- Allievi/e km 4,200 giro di boa a Ca' Donzello.
- Juniores/Promesse/Seniores/Master km 10,200 giro di boa a Ca' Caggiaro.

PROGRAMMA ORARIO

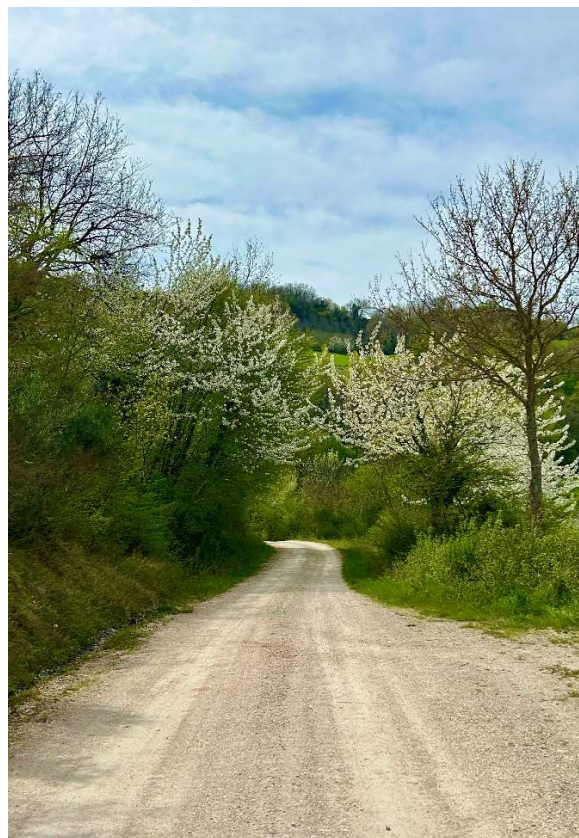
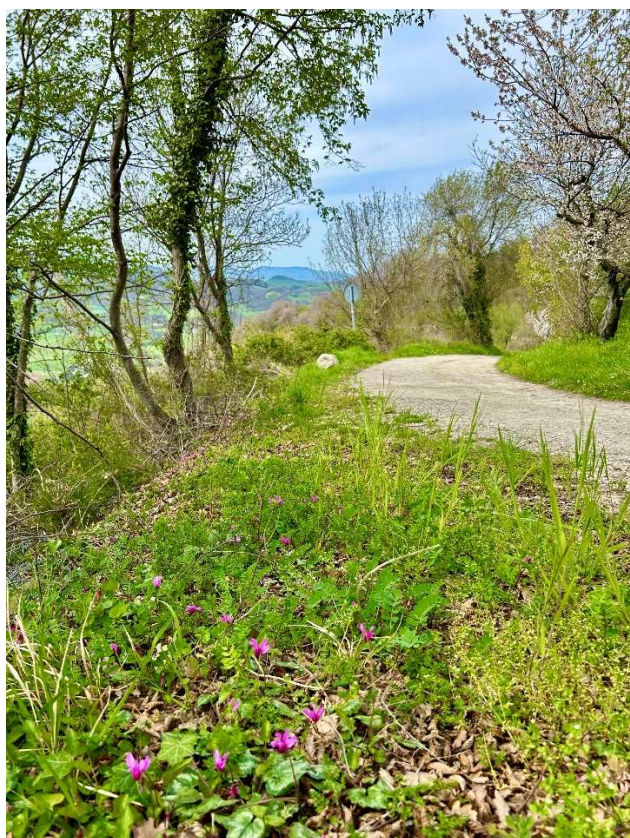
ORE 08.30	Ritrovo giurie, concorrenti, ritiro buste pettorali - in Località Barco presso Circolo Tennis
ORE 09.00	Termine variazione iscrizioni
ORE 09.45	Partenza gara competitiva - Località Sant'Eracliano
ORE 09.50	Partenza camminata - Località Sant'Eracliano
ORE 11.45	Premiazioni e Pasta party per tutti i partecipanti competitiva e camminata. Per gli accompagnatori buono pasto € 5,00.
	<u>Servizi: ristoro, docce, spogliatoi e parcheggio in Località Barco</u>

ISCRIZIONI: Tassa di iscrizione: che dovrà essere effettuata entro le ore 12.00 di venerdì 6 giugno 2025 nella sezione on-line del sito fidal.it, riservata a ciascuna società. Gli atleti in possesso di Runcard, per l'iscrizione, dovranno mandare una mail a sigma.strada@fidalmarche.com

- Allievi/e€ 5,00
- Juniores/Promesse/Seniores/Master€ 10,00
- Camminata€ 5,00



Chiesa di Sant'Eracliano.





Percorso, interamente sterrato ma con un buon fondo stradale.

Urbania conosciuta fino al 1636 con il nome di **Casteldurante**, cambiò la propria denominazione in quella attuale in onore di papa Urbano VIII.

Il “terrazzo di Monte Proverso” elevato e significativo, si ubica a circa 600mt a nord della sommità dell'omonimo rilievo, sul fianco destro della valle del Metauro. Per raggiungerlo è consigliabile percorrere la S.S.73bis sino a superare l'abitato di Urbania; al termine della circonvallazione, immediatamente dopo si imbocca sulla sinistra la piccola strada comunale che risale verso Monte Proverso.

La sommità pianeggiante del terrazzo è intensamente rimodellata dall'erosione climatica e la notevole altezza del terrazzo di Monte Proverso può essere spiegata dal sollevamento tettonico accentuato. I terrazzi che si trovano a quote elevate anche di centinaia di metri sul fondovalle, hanno potuto elevarsi a quelle altezze solo grazie a un marcato sollevamento del territorio successivo alla loro formazione.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:

vale quanto stabilito dal regolamento delle attività Fidal 2025 con riferimento ai Campionati Regionali di Corsa in Montagna Master e Open. Sito: www.marche.fidal.it

PAGAMENTO:

ESCLUSIVAMENTE TRAMITE BONIFICO BANCARIO SUL CONTO CORRENTE INTESTATO A:

A.S.D. ATLETICA URBANIA **IBAN: IT64V 0538768690 0000430 24789**

Con causale "Iscrizione CDS Assoluti/Open, nome società, n° atleti".

Al fine di completare l'iscrizione è necessario inviare il riepilogo delle iscrizioni e la copia della ricevuta di pagamento entro le ore 24 di venerdì 06 giugno 2025 ai seguenti indirizzi mail: sigma.strada@fidalmarche.com e info@atleticaurbania.it

PASTA PARTY PER TUTTI

ISCRIZIONI IN RITARDO: In riferimento al punto 1.10 delle norme attività 2025 e in funzione di adottare misure atte a tutelare gli atleti, qualora un atleta venga escluso da una gara o per mancata iscrizione in quanto scaduto il termine delle iscrizioni o situazioni similari, dovute a negligenza o disattenzione della propria società, su richiesta della stessa fino a 45' prima della gara, può prendere parte ugualmente sentito il parere del Delegato Tecnico che ne valuterà la fattibilità.

Per ogni partecipante verrà donato 1€ alla Lega Italiana Fibrosi Cistica Marche.



Premio per tutti i partecipanti competitiva e camminata.

PER INFORMAZIONI: 338/9048675 CRISTIANA OMACELLI



CATEGORIE MASTER: (premiati i primi 3 di ogni categoria)

UOMINI: A da 35 a 39 anni
B da 40 a 49 anni
C da 50 a 59 anni
D da 60 anni in su

DONNE: E da 35 a 39 anni
F da 40 a 49 anni
G da 50 a 59 anni
H da 60 anni in su



Con il patrocinio del Comune di Urbania



di Moricoli Stefano
via Flaminia, 69 61030 Lucrezia di Cartoceto (PU)
Tel. 0721/897137
P.iva 02625770413 C.F. MRCSFN73T26D488S
www.runningcenter.it
info@runningcenter.it