MAGGIO 2009 **MESTRE (VE)**
Sabato 2 - Domenica 3 Campo S.Giuliano

C.d.S. Regionale su pista 2009 Allievi/e – 1^ Prova

Programma tecnico

Allievi: 1^ giornata:100-400-1500-2000sp-110Hs-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia Km 5
2^ giornata:200-800-3000-400hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello

Allieve: 1^ giornata:100-400-1500-2000sp-100Hs-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km 5
2^ giornata:200-800-3000-400hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

Programma orario 1^ giornata

14.45	Ritrovo giurie e concorrenti. ISCRIZIONI gare Martello F e Asta M		
15.00		Asta M	Martello F
16.00	110hs		Alto F
16.15	100hs	Disco M	
16.45	100 M		
17.05	100 F	Triplo M	
17.25	400 M		Peso F
17.30	Chiusura iscrizioni gare: 2000sp – Marcia – 4x100 M/F e triplo F		
17.40	400 F		Giavellotto M
17.55	1500 M		
18.10	1500 F		
18.25	2000sp M	Triplo F	
18.40	2000sp F		
18.55	Marcia Km 5 F - M		
19.30	4x100 F poi M		

Programma orario 2^ giornata

14.15	Ritrovo giurie e concorrenti. ISCRIZIONI gare Martello M e Asta F		
14.45			Martello M
15.00		Asta F	
15.30	400hs M	Lungo F	Alto M
15.50	400hs F	Disco F	
16.15	200 M		
16.30	Chiusura iscrizioni gare: 3000 – 4x400 M/F		
16.35	200 F		
16.55	800 M	Lungo M	
17.15	800 F	Peso M	Giavellotto F
17.35	3000 F		
17.55	3000 M		
18.15	4x400 F poi M		

Partecipazione: Possono partecipare gli atleti/e italiani e stranieri comunitari ed extracomunitari tesserati per l'anno in corso e appartenenti alla categoria Allievi/e. Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.
Ogni atleta, **in ciascuna delle due prove,** può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette. **Le gare a cui l'atleta può partecipare nella 2°Prova possono essere anche diverse da quell e già effettuate nella 1°Prova.**
Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare per giornata.

Cronometraggio: elettrico completamente automatico.

Organizzazione: VE465 A.S. Athlon S.Giuliano

***Iscrizioni:** **Sugli appositi moduli,direttamente alla Segreteria Sigma della Manifestazione, mediante la consegna di una sola copia per ogni singola gara, compresi i concorsi, almeno 60' prima della gara e con termine ultimo come indicato nel programma orario.**
NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI FUORI TEMPO.
I numeri gara sono previsti solo per le gare di corsa a partire dai m 800 compresi e per l'ultimo frazionista della 4x400m.

Variazioni di orario potranno essere apportate dal Giudice d'Appello in relazione al numero dei partecipanti.

Tempi di iscrizione: I tempi di iscrizione devono essere veritieri. Il riscontro di prestazioni non veritiere comporterà l'inserimento dell'atleta nella serie con i tempi peggiori ed il deferimento della Società agli organi di giustizia Federali per i provvedimenti del caso.

Premiazioni : Saranno premiati i primi 3 classificati/e e le prime 3 staffette M/F.
Eventuali altri premi saranno resi noti il giorno della Manifestazione.

Informazioni: CR Veneto 049/8658350