

**Riunione regionale di Prove Multiple  
Festa dell'Esordiente  
Palavesuvio - Ponticelli  
Sabato 10 febbraio 2024**

Programma tecnico

Assoluti F: Pentathlon (60hs - Lungo - Alto - Peso - 800)

Allieve: Pentathlon (60hs - Lungo - Alto - Peso - 800)

Allievi: Pentathlon (60hs - Lungo - Alto - Peso - 1000)

Ragazzi/e: Marcia km 1

Esordienti 10 M/F: 600 - Lungo - Marcia km 1 – staffetta 3x1 giro

Esordienti 5-8 M/F: Percorso motorio (corsa slalom, saltelli nei cerchi, corsa sul piano) – Staffetta mista

|                  |   |                                 |
|------------------|---|---------------------------------|
| <b>Ore 9,30</b>  | <b>Ritrovo Giurie e concorrenti</b>                       |                                 |
| Ore 10,30        | 60hs A/i  |                                 |
| Ore 10,40        |   | 60hs A/e                        |
| Ore 10,45        |   | 60hs Ass F                      |
| Ore 11,20        | Lungo A/i   |                                 |
| Ore 11,20        |   | Alto A/e + Ass F                |
| Ore 12,20        | Peso A/i  |                                 |
| Ore 13,00        |   | Peso A/e + Ass F                |
| Ore 13,30        | Alto A/i  |                                 |
| Ore 14,10        |   | Lungo A/e + Ass F               |
| Ore 15,15        | 1000 A/i  |                                 |
| Ore 15,40        |   | 800 A/e + Ass F                 |
| <b>Ore 15,00</b> | <b>Ritrovo Giurie e concorrenti Festa dell'Esordiente</b> |                                 |
| Ore 15,50        | Percorso Motorio Eso 5 F                                  | Lungo Eso 10 M – primo gruppo   |
| Ore 16,10        | Percorso Motorio Eso 5 M                                  |                                 |
| Ore 16,30        | Percorso Motorio Eso 8 F                                  |                                 |
| Ore 16,50        | Percorso Motorio Eso 8 M                                  | Lungo Eso 10 M – secondo gruppo |
| Ore 17,10        | Staffetta Mista Eso 5 F/M                                 |                                 |
| Ore 17,30        | Staffetta Mista Eso 8 F/M                                 |                                 |
| Ore 17,50        | 600 Eso 10 F  | Lungo Eso 10 F                  |

|           |                                       |  |
|-----------|---------------------------------------|--|
| Ore 18,05 | 600 Eso 10 M                          |  |
| Ore 18,20 | Marcia km 1 Eso 10 M/F –<br>Ragazzi/e |  |
| Ore 18,35 | Staffetta 3x1 giro Eso 10 M           |  |
| Ore 18,50 | Staffetta 3x1 giro Eso 10 F           |  |

**Si precisa che il programma potrà subire modifiche in base al numero degli atleti confermati. Per le Prove Multiple sarà considerata una pausa di 30' al termine di ogni gara, prima dell'inizio della successiva.**

Gli atleti della cat. Esordienti 10 potranno partecipare ad una gara individuale più la staffetta. Nel Lungo gli Esordienti 10 effettueranno 2 tentativi ciascuno. Saranno poste delle fasce di rendimento: 1° fascia mt. 1, 2° fascia mt. 2, 3° fascia mt. 2,50. Gli atleti che supereranno la terza fascia avranno diritto ad un ulteriore salto misurato.

La Staffetta Esordienti 5 e 8 sarà effettuata a spola sul rettilineo. Correranno insieme maschi e femmine appartenenti alla stessa categoria.

Per le staffette riservate agli esordienti 10 le società potranno iscrivere al massimo due squadre.

Costi iscrizione atleta gara:

**Si precisa che nel computo delle tasse d'iscrizione da pagare sarà tenuto conto degli atleti "iscritti" per ogni società**

categorie promozionali: € 1,00

categorie assoluti: € 2,00

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di € 5 e di € 2 per gli atleti delle categorie promozionali.

#### **Iscrizione atleti fuori regione**

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di € 8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di € 3 per gli atleti delle categorie promozionali.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di € 10 e di € 5 per gli atleti delle categorie promozionali.

#### **Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q010050341200000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: [fidalcampania@libero.it](mailto:fidalcampania@libero.it)