



Comitato Regionale Lombardo

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR ASSOLUTI U/D

SARONNO (VA)
Palazzetto di Via Biffi

SABATO 20 FEBBRAIO 2010 (1^a giornata)
DOMENICA 21 FEBBRAIO 2010 (2^a giornata)

1^a Giornata

ore 13.00 Ritrovo **ore 14.00 Inizio Gare**

60 ostacoli (0,84m) A/J/P/S D
60 ostacoli (1,06m) A/J/P/S U
a seguire FINALI

ore 16.00 Salto in Lungo D (minimo di partecipazione mt. 5,00)
Salto in Lungo U (minimo di partecipazione mt. 6,00)

2^a Giornata

ore 12.00 Ritrovo **ore 13.00 Inizio Gare**

60 piani A/J/P/S D
60 piani A/J/P/S U
a seguire FINALI

ore 16.00 Salto Triplo D
Salto Triplo U

Aut. CRL n. 022/10 - Resp. Tecnico CRL : G. VANNI

Categorie A/J/P/S U/D

VA119 - OSA SARONNO LIB.

Tel. 02 96709188 e mail: osasaronno@tiscalinet.it

ISCRIZIONI

Le società interessate **DEVONO** inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – tess_lombardia@fidal.it **entro le ore 24.00 MERCOLEDI' 17 FEBBRAIO 2010**. La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** 1 ora prima della partenza di ciascuna gara da ogni società per tutti i suoi iscritti.

NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara,
si potranno effettuare solo variazioni di nominativi già iscritti.

Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di **Venerdì 19 Febbraio 2010**

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO INDOOR 2010

Categorie AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM - SF

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale ASSOLUTO Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie All/Jun/Pro/Sen U/D tesserati per l'anno 2010 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie A/J/P/S tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri delle Categoria P/S tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Le Gare previste dai Programmi valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali ASSOLUTI Individuali sono le seguenti:

ASTA – ALTO	A/J/P/S U/D	previste il 17 gennaio 2010 a CARAVAGGIO
60HS – 60 – LUNGO – TRIPLO	A/J/P/S U/D	previste il 20/21 febbraio 2010 a SARONNO

Ostacoli:

Le batterie e le finali delle gare ad ostacoli verranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per la Categoria Seniores (cm. 84 e cm 106).

Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali; se gli atleti/e partecipanti saranno più di 18 si disputerà anche la finale dei secondi (dal 7° al 12° posto).
- Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i primi 8 atleti/e con le migliori prestazioni dopo la fase di qualificazione indipendentemente dalla Categoria.

Premiazioni:

Categoria UNICA ASSOLUTA L'assegnazione dei vari titoli individuali per ogni gara prevista dal programma tecnico avviene nel modo seguente:

Titolo Individuale Unico

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 100 – 2° classificato/a BV Euro 50 – 3° classificato BV Euro 30
Al 1° classificato di ogni Categoria verrà consegnata la maglia di Campione Regionale
