



Comitato Regionale Lombardo

5° TROFEO “ GIAN BERNARDO FORESTI” CRITERIUM REGIONALE INVERNALE LANCI CATEGORIE CADETTI/ALLIEVI M/F 3[^] PROVA

BUSTO ARSIZIO (VA)
Centro Sportivo Comunale - Loc. Sacconago

DOMENICA 21 MARZO 2010

Ore 9,15 Ritrovo
Ore 10.00 Inizio Gare

Disco	AF/AM	(Campionato Regionale Individuale Invernale)
Disco	CF/CM	(Campionato Regionale Individuale Invernale)
Giavellotto	AF/AM – CF/CM	

Aut. CRL n. 036/10 - Resp. Tecnico CRL : S. PREVITALI

Categorie A/C U/D

VA121 – PRO PATRIA BUSTESE ATL. MONDO tel/fax 0331 685332 – propatriaatleti@libero.it
Resp. Org. Romano Pincirolì tel. 0331 682901 cell 3396960367

ISCRIZIONI

*Le società interessate **DEVONO** inviare le proprie iscrizioni tramite fax o posta elettronica ai seguenti recapiti 02 716706 – cp.varese@libero.it entro le ore 24.00 **MERCOLEDI' 17 MARZO 2010**..*

*La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.*

NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara.

*Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di **Venerdì 19 Marzo 2010**.*

5° TROFEO " GIAN BERNARDO FORESTI " **13° CRITERIUM INVERNALE LANCI CADETTI/E – ALLIEVI/E**

Il Comitato Regionale Lombardo FIDAL indice il "13° Criterium Invernale Lanci" valevole come il 5° Trofeo Invernale Lanci "Gian Bernardo Foresti", riservato agli Atleti/e delle Categorie Cadetti/e ed Allievi/e tesserati per l'anno 2010 a Società Lombarde.

Le Manifestazioni si svolgeranno come segue:

1^a prova: 28 febbraio 2010 - CHIARI – Centro Sportivo Comunale

ALLIEVI/ALLIEVE: *Martello – Disco*

CADETTI/CADETTE: *Martello – Disco – Peso*

Lancio del Martello Allievi/Allieve e Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci
Getto del Peso Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci

2^a prova: 14 marzo 2010 – BERGAMO – Centro Sportivo via delle Valli

ALLIEVI/ALLIEVE: *Giavellotto - Martello – Peso*

CADETTI/CADETTE: *Giavellotto - Martello*

Lancio del Giavellotto Allievi/Allieve e Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci
Getto del Peso Allievi/Allieve valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci

3^a prova: 21 marzo 2010 – BUSTO ARSIZIO – Centro Sportivo Comunale – Località Sacconago

ALLIEVI/ALLIEVE: *Disco – Giavellotto*

CADETTI/CADETTE: *Disco - Giavellotto*

Lancio del Disco Allievi/Allieve e Cadetti/Cadette valido come Campionato Regionale Individuale Invernale Lanci

Programma Tecnico:

Uomini : Disco-Martello-Peso- Giavellotto

Donne : Disco-Martello-Peso- Giavellotto

Norme di partecipazione

Ogni Atleta potrà disputare due gare in ogni manifestazione.

I Cadetti e le Cadette per ogni gara del programma avranno a disposizione quattro prove

Nelle Gare di Lanci invernali delle Categorie Cadetti/Cadette – quando queste avranno valore per l'assegnazione del Titolo Regionale Individuale – gli Atleti avranno a disposizione tre prove di qualificazione; i migliori 8 saranno ammessi ai tre lanci di finale.

Gli Allievi e le Allieve per ogni gara del programma avranno a disposizione tre prove di qualificazione; i migliori 8 saranno ammessi ai lanci di finale.

Norme di classifiche:

Vengono compilate due classifiche individuali per categoria, una Maschile e una Femminile.

Tutti i risultati ottenuti dagli Atleti/e devono essere riportati alle apposite tabelle di punteggio Nazionali (edizione 2007 ed eventuali aggiornamenti).

La classifica viene stilata, sommando i migliori 3 punteggi in 3 specialità differenti.

In caso di parità, vincerà l'Atleta con il miglior punteggio individuale.

Verranno premiati i primi 3 classificati/e in ogni categoria.

Verra' premiato il miglior risultato tecnico (tabella punteggi), maschile e femminile, cadetti/e allievi/e nel lancio del giavellotto

Non sono previste classifiche regionali di Società.