



Comitato Regionale Lombardo

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI STAFFETTE SU PISTA CATEGORIE JUNIORES E PROMESSE M/F

BUSTO ARSIZIO (VA)
Centro Sportivo Comunale – Loc. Sacconago

SABATO 22 MAGGIO 2010
DOMENICA 23 MAGGIO 2010

1^a Giornata (Sabato 22 maggio)

Conferma Iscrizioni (per Martello F - Triplo M – Asta M – Alto F) entro ore 14.30

Inizio Gara Ore 15.00

Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 15.00

Inizio altre Gare Ore 16.00

J-P Femminili: 100hs. – 100 – 400 – 1.500 – 3000st - 4 x 100 – alto – triplo – peso - martello - marcia km. 5

J-P Maschili: 110hs. (J cm 100) – 110hs (P cm 106)– 100 – 400 – 1.500 – 3.000st - 4 x 100 – asta – triplo – disco (J kg. 1,7509 – disco (P kg. 2) – giavellotto – marcia km. 10

NOTA: Marcia Maschile e Marcia Femminile partono insieme

2^a Giornata (Domenica 23 maggio)

Conferma Iscrizioni (per Martello M - Lungo F – Asta F – Alto M) entro ore 14.30

Inizio Gara Ore 15.00

Conferma Iscrizioni (altre gare) dalle ore 14.45

Inizio altre Gare Ore 15.45

J-P Femminili: 400hs.– 200 – 800 – 5.000 – 4 x 400 – asta – lungo – disco – giavellotto

J-P Maschili: 400hs.– 200 – 800 – 5.000 - 4 x 400 – alto – lungo– peso (J kg. 6) – peso (P kg. 7,260) - martello (J kg. 6) – martello (P kg. 7,260)

Aut. CRL n. 013/10 - Resp. Tecnico CRL : G. VANNI - Resp. CRL : F.SORDANO

Categorie J-P M/F

VA121 – PRO PATRIA BUSTESE ATL. MONDO

tel/fax 0331 685332 – propatriaatleti@libero.it

Resp. Org. Romano Pinciroli tel. 0331 682901 cell 3396960367

**NON E' AMMESSA LA PARTECIPAZIONE DI ATLETI/E
DELLA CATEGORIA SENIORES E MASTER**

ISCRIZIONI SOLO ON LINE

Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Gare Regionale Estivo

DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI GIOVEDI' 20 MAGGIO

NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara,

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.

Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di **Venerdì 21 MAGGIO 2010**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI PROMESSE SU PISTA M/F

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI JUNIORES SU PISTA M/F

La manifestazione si svolgerà, il 22 maggio 2010 (1^a giornata) ed il 23 maggio 2010 (2^a giornata) a Busto Arsizio (VA)

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale su Pista per gli atleti ed alle atlete delle Categorie Juniores e Promesse M/F riservato ai tesserati per l'anno 2010 a Società lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie J/P tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Juniores M/F tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Promesse tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Ostacoli:

Le batterie e le finali delle gare ad ostacoli verranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per ogni singola Categoria.

Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei metri 100 piani U/D M/F, dei 100hs F e dei 110hs M, se gli Atleti/e saranno più di sei si disputeranno batterie e finale; alla finale accederanno sei atleti per la categoria Juniores sei per la categoria Promesse.
- Nelle gare di corsa dai metri 200 in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione, INDIPENDENTEMENTE DALLA CATEGORIA.
- Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione, per la categoria Juniores e gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione, per la categoria Promesse. Quindi tutte le finali si svolgeranno per categoria.

Premiazioni:

Categoria Juniores M/F:

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20
Rientrano nella premiazione anche le staffette 4 x 100 e 4 x 400 (medaglie – bv – maglia)
Al 1° classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale.
Simile premiazione è prevista per i Campionati Individuali Jun M/F di Prove Multiple in programma a Chiari il 24 e 25 aprile 2010

Categoria Promesse M/F:

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni Categoria ed inoltre i primi tre classificati per Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20
Rientrano nella premiazione anche le staffette 4 x 100 e 4 x 400 (medaglie – bv – maglia)
Al 1° classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale
Simile premiazione è prevista per i Campionati Individuali Pro M/F di Prove Multiple in programma a Chiari il 24 e 25 aprile 2010