



Comitato Regionale Lombardo

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA

BUSTO ARSIZIO (VA)

Centro Sportivo Comunale – Loc. Sacconago

MERCOLEDI' 23 GIUGNO 2010

GIOVEDI' 24 GIUGNO 2010

1^ Giornata (Mercoledì 23 giugno)

Inizio Conferma Iscrizioni dalle ore 18.00

Inizio Prime Gare Ore 19.00 (110hs F batterie – alto F – Triplo F – Asta M – Martello F)

Femminili: 100hs. (cm. 84) – 100 – 400 – 1.500 – 3000st - 4 x 100 – alto – triplo – peso - martello

Maschili: 110hs.(cm 106) – 100 – 400 – 1.500 – 3.000st - 4 x 100 – asta – triplo – disco (kg. 2) – giavellotto (gr. 800)

La staffetta 4 x 100 M e F non è valida per l'assegnazione del Titolo Regionale

2^ Giornata (Giovedì 24 giugno)

Inizio Conferma Iscrizioni dalle ore 18.00

Inizio Prime Gare Ore 19.00 (400hs - Martello M - Lungo F – Asta F – Alto M)

Femminili: 400hs.– 200 – 800 – 5.000 – 4 x 400 – asta – lungo – disco – giavellotto - marcia km. 5

Maschili: 400hs.– 200 – 800 – 5.000 - 4 x 400 – alto – lungo – peso (kg. 7,260) - martello (kg. 7,260) – marcia km. 10

*NOTA: Marcia Maschile e Marcia Femminile partono insieme
La staffetta 4 x 400 M e F non è valida per l'assegnazione del Titolo Regionale*

Aut. CRL n. 028/10 - Resp. Tecnico CRL : G. VANNI - B. PINZIN - Resp. CRL : R.PINCIROLI

VA121 – PRO PATRIA BUSTESE ATL. MONDO

tel/fax 0331 685332 – propatriaatleti@libero.it

Resp. Org. Romano Pincirolì tel. 0331 682901 cell 3396960367

ISCRIZIONI SOLO ON LINE

Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Gare Regionale Estivo

DA INVIARE ENTRO LE ORE 24.00 DI LUNEDI' 21 GIUGNO

NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara,

La conferma iscrizioni dovrà essere effettuata direttamente dall'atleta, presentando la propria tessera federale, alla postazione Conferma Iscrizioni, fino a 60' prima dell'inizio della singola gara.

*Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di **Martedì 22 GIUGNO 2010***

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA M/F

La manifestazione si svolgerà, il 23 e 24 giugno 2010 a Busto Arsizio (VA)

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Assoluto su Pista M/F riservato agli atleti delle categorie Jun/Pro/Sen M/F tesserati per l'anno 2010 a Società lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie J/P/S tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Juniores M/F tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Promesse – Seniores M/F tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete della Categoria Allievi M/F tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde in possesso del minimo dei Campionati Italiani Assoluti per la gara a cui intendono partecipare
- gli Atleti e le Atlete della Categoria Master M/F tesserati/e per l'anno 2010 per Società Lombarde che gareggeranno con le norme, attrezzi, misure ostacoli, progressioni salti, battute salti, ecc. ecc. previste per la Categoria Seniores.

Ostacoli:

Le batterie e le finali delle gare ad ostacoli verranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per la Categoria P/S M/F

Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei metri 100 piani M/F, dei 100hs F e dei 110hs M, se gli Atleti/e saranno più di otto (o di sei, se la pista è a sei corsie) si disputeranno batterie e finale; alla finale accederanno otto atleti (o sei, se la pista è a sei corsie)
- Nelle gare di corsa dai metri 200 in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione, INDIPENDENTEMENTE DALLA CATEGORIA.
- Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione, indipendentemente dalla Categoria.

Premiazioni:

Categoria ASSOLUTA

L'assegnazione dei vari titoli individuali per ogni gara prevista dal programma tecnico avviene nel modo seguente:

Titolo Individuale Unico

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara ed inoltre i primi tre classificati per ogni gara riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 100 – 2° classificato/a BV Euro 50 – 3° classificato BV Euro 30

Al 1° classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale