



Comitato Regionale Lombardo

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER M/F FASE REGIONALE

MILANO
Civica Arena Brera

**SABATO 26 GIUGNO 2010
DOMENICA 27 GIUGNO 2010**

1^ Giornata (Sabato 26 giugno) a MILANO

Chiusura Iscrizioni entro ore 16.00

Inizio Gare Ore 16.30

MASTER F.: 100 – 400 – 1.500 – 4x100 – lungo – peso – giavellotto

MASTER M.: 100 – 400 – 1.500 – 4x100 – alto – triplo – peso - giavellotto

2^ Giornata (Domenica 27 giugno) a MILANO

Chiusura Iscrizioni entro ore 9.00

Inizio Gare Ore 9.30

MASTER F.: 200hs. – 200 – 800 – 3.000 - 4 x 400 – alto – triplo – disco

MASTER M.: 200hs. – 200 – 800 – 3.000 - 4 x 400 – lungo – disco

Per regolamento vedere Vademecum Attività 2010 (Atletica Comunicati n. 3) a pag. 191 e succ.

Aut. CRL n. 099/10 - Resp. CRL : E. BROLO

Categorie MAS M/F

C.P. FIDAL MILANO tel 02 33605803 fax 02 34535111

www.fidalmilano.it

ISCRIZIONI

Le società interessate *DEVONO* provvedere alle proprie iscrizioni direttamente sul campo di gara entro l'ora prevista per la chiusura iscrizioni

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' SU PISTA MASTERS

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società su Pista riservato alla categoria Masters Maschile e Femminile.

2. Fasi di svolgimento

2.1 FASE REGIONALE (data unica regionale con partecipazione obbligatoria per essere ammessi alla Finale Nazionale)
2.2 FINALE NAZIONALE

3. Programma Tecnico

3.1 UOMINI: 1^a giornata: 100 - 400 -1500 - alto - triplo - peso - giavellotto - 4x100
2^a giornata: 200 - 800 - 3000 - 200 hs (cm. 76,2) - lungo - disco - 4x400
3.2 DONNE: 1^a giornata: 100 - 400 - 1500 - lungo - peso - giavellotto - 4x100
2^a giornata: 200 - 800 - 3000 - 200 hs (cm. 76,2) - alto - triplo - disco - 4x400

4. Norme di Partecipazione alla Fase Regionale

4.1 Ciascuna Società può partecipare alla Fase Regionale con un numero illimitato di atleti/e della categoria Masters e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.
4.2 Possono partecipare alla manifestazione solo atleti/e tesserati alla categoria Masters (35 anni ed oltre).
4.3 Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette.
4.4 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.
4.5 Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200.

5. Norme di classifica della Fase Regionale

5.1 La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 15 gare in programma, con la copertura obbligatoria di una staffetta. Seguono le società con 12 punteggi in altrettante gare e così di seguito.
5.2 Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.
5.3 Ogni società dovrà inviare al termine della Fase Regionale, al proprio Comitato Regionale, il modulo di autocertificazione (pena l'esclusione dalla Classifica Nazionale)

6. Norme Tecniche comuni alla Fase Regionale e alla Finale Nazionale

6.1 Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente da ciascun atleta. Saranno controllati i tempi d'iscrizione con le graduatorie on line FIDAL del 2010.
6.2 Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono **quattro**.
6.3 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle FIDAL Masters 2007, realizzate sulla base delle Tabelle Italiane rapportate ai coefficienti WMA.
6.4 Per gli attrezzi e le progressioni dei salti in elevazione si fa riferimento alle specifiche tabelle. Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura tecnica del campo di gara.
6.5 La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma iscrizioni. La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media d'età dei componenti la staffetta stessa (calcolata sulla base del solo anno di nascita (millesimo) senza tenere conto del giorno e mese) (vedi esempio riportato nelle "Norme di Partecipazione all'Attività Masters").
6.6 Un atleta che venga iscritto a più di due gare individuali, è obbligato a disputare soltanto le prime due gare, in ordine di orario, per le quali è stata richiesta la partecipazione.
6.7 All'atleta che prende parte a più di due specialità individuali più una staffetta oppure a più di una gara individuale e alle staffette vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici eccedenti quelli delle gare indicate dalla propria Società al momento dell'iscrizione alla manifestazione o quelli ultimi in ordine d'orario.

7. Norme di Partecipazione alla Finale Nazionale

7.1 Sono ammesse a partecipare alla Finale Nazionale le prime **26** Società maschili e femminili della classifica nazionale stilata al termine della Fase Regionale in base ai moduli di autocertificazione purché le suddette Società abbiano ottenuto nella Fase Regionale 13 punteggi su 13 gare diverse.

- 7.2 E' inoltre ammessa per ogni Regione la Società 1^a classificata nella Fase Regionale purché nella Fase Regionale stessa abbia realizzato 13 punteggi su 13 gare diverse e non sia già presente tra le Società finaliste.
- 7.3 Ogni società può iscrivere due atleti per ciascuna gara e una squadra per ogni staffetta.
- 7.4 Ogni atleta, nel complesso delle giornate previste, può partecipare ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette, fermo restando che ciascun atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare.
- 7.5 **Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200.**
- 7.6 Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono **quattro**.

8. Norme di Classifica della Finale Nazionale

- 8.1 Per ogni gara viene stilata una classifica ottenuta sulla base delle tabelle di punteggio Masters.
- 8.2 Vengono assegnati 100 punti al primo classificato di ogni gara e così a scalare di un punto fino all'ultimo classificato. Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.
- 8.3 La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 15 gare in programma. Dopo le Società con 13 punteggi sono classificate quelle con 12 punteggi ottenuti in altrettante gare diverse e così di seguito.
- 8.4 La Società maschile e femminile 1^a classificata sarà proclamata Società Campione d'Italia Masters su Pista.
- 8.5 In caso di parità si tiene conto del maggior numero di primi posti conseguiti nella Finale, poi dei secondi posti e così di seguito fino alla risoluzione della parità.

9. Premi

- 9.1 Sono premiati con medaglia i primi tre atleti/e classificati/e di ogni specialità in base al punteggio acquisito a prescindere dalla categoria e dalla fascia d'età. In caso di parità di punteggio si tiene conto del migliore risultato tecnico (cronometrico o misura).
- 9.2 Sono premiate, a cura degli organizzatori, le prime 6 Società maschili e femminili.
- 9.3 La FIDAL erogherà contributi alle prime 16 società maschili e femminili della classifica finale.

Norme di Partecipazione degli atleti stranieri ai Campionati di Società Masters

- Alle varie fasi di tutti i Campionati di Società Masters possono essere iscritti e partecipare un numero illimitato di atleti stranieri regolarmente tesserati per società italiane affiliate alla FIDAL.
- In tutte le fasi dei C.d.S. Masters gli atleti stranieri possono concorrere alla formazione delle classifiche di società per massimo il 30% dei punteggi acquisiti previsti dagli specifici regolamenti secondo il seguente schema:

Nr. Punteggi Totali	Nr. Massimo punteggi Atleti stranieri
3/4/5/6	1
7/8/9	2
10/11/12/13	3
14/15/16	4
17/18/19	5
20 ed oltre	6