

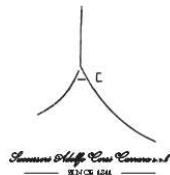


# 1000M

VERSO LA COPPA EUROPA

23.05

Centro sportivo  
A. Montagna, SP



**PN5T**

PARCO  
NAZIONALE  
CINQUE  
TERRE  
AREA MARIN  
PROTETTA

La società Atletica Spezia Duferco, in collaborazione con il Comitato Regionale Fidal Liguria, organizza la manifestazione “1.000 m verso la Coppa Europa”, per l’apertura del grande evento che avrà luogo nella stessa giornata sul Campo Montagna di La Spezia.

Qui di seguito informazioni e programma orario.

## **PARTECIPAZIONE:**

**Ogni serie sarà composta da 18 atleti**

**Categorie: Ragazzi -Cadetti -Allievi -Assoluti – Master;** possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL

Per le **categorie master** il **minimo di partecipazione** è di 4’ per gli uomini e di 5’ per le donne

## **ISCRIZIONI**

Il costo dell’iscrizione è di **6 Euro** per le **categorie giovanili** e di **8 Euro**, per le categorie **Allievi, Assoluti e Master**, da versare sul conto di Atletica Spezia Duferco (IT55L0200810700000105467640) entro e non oltre il 19 maggio (la ricezione del bonifico vale quale conferma di iscrizione).

**Le iscrizioni andranno effettuate online sulla piattaforma FIDAL**

Saranno aperte fino ad esaurimento posti; coloro che non fossero riusciti ad iscriversi sono invitati ad inviare una e-mail all’indirizzo [cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it) per eventuali possibilità di nuovi inserimenti, a seguito di rinunce o mancate conferme di iscrizione: l’organizzazione provvederà a contattare gli interessati in ordine cronologico di ricezione delle richieste.

**Serie Elite:** le serie élite saranno ad invito; per informazioni rivolgersi a Federico Leporati ([federicoleporati16@gmail.com](mailto:federicoleporati16@gmail.com) / +39 331 9697577).

**Informazioni logistiche:** l’ingresso all’impianto, per i partecipanti alla manifestazione regionale, avverrà dal cancello sito in [via Fieschi](#).

## **ORARIO**

Il ritiro pettorali andrà effettuato presso la segreteria tecnica almeno un’ora prima dell’inizio della propria serie.

Le premiazioni si svolgeranno alla fine di ogni serie/categoria

ORARIO	CATEGORIA
11.00	RITROVO
11.30	Master F
11.40	Master M
11.50	1^ serie Ragazze
12.00	2^ serie Ragazze
12.10	1^ serie Ragazzi
12.20	2^ serie Ragazzi
12.30	1^ serie Cadette
12.40	2^ serie Cadette
12.50	1^ serie Cadetti
13.00	2^ serie Cadetti
13.10	Allieve
13.20	Allievi
13.30	1^ serie Assoluti F
13.40	2^ serie Assoluti F
13.50	3^ serie Assoluti F
14.00	1^ serie Assoluti M
14.10	2^ serie Assoluti M
14.20	3^ serie Assoluti M
15.00	Serie Elite F
15.10	Serie Elite M