MAGGIO 2010 **MESTRE (VE)**
Sabato 8 – Domenica 9 Campo S.Giuliano

C.d.S. Regionale su pista 2010 Allievi/e – 1^ Prova

Programma tecnico

Allievi: 1^ giornata:100-400-1500-2000sp-110Hs-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia Km 5
2^ giornata:200-800-3000-400hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello
Allieve: 1^ giornata:100-400-1500-2000sp-100Hs-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km 5
2^ giornata:200-800-3000-400hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

*** J/P/S m/f: marcia 10 km M – 5 km F valide per la 2^ prova del C.d.S. Assoluto**

Programma orario 1^ giornata

14.00	Ritrovo giurie e concorrenti. ISCRIZIONI gare Martello F e Asta M		
15.00		Asta M	Martello F
16.00	110hs		Alto F
16.15	100hs	Disco M	
16.45	100 M		
17.05	100 F	Triplo M	
17.25	400 M		Peso F
17.30	Chiusura iscrizioni gare: 2000sp – Marcia – 4x100 M/F e triplo F		
17.40	400 F		Giavellotto M
17.55	1500 M		
18.10	1500 F		
18.25	2000sp M	Triplo F	
18.40	2000sp F		
18.55	4x100 F poi M		
19.20	Marcia Km 5 Allievi/e – **Assoluti 10 km M e 5 km F (2^ prova C.d.S. Assoluti)**		

Programma orario 2^ giornata

14.00	Ritrovo giurie e concorrenti. ISCRIZIONI gare Martello M e Asta F		
14.45			Martello M
15.00		Asta F	
15.30	400hs M	Lungo F	Alto M
15.50	400hs F	Disco F	
16.15	200 M		
16.30	Chiusura iscrizioni gare: 3000 – 4x400 M/F		
16.35	200 F		
16.55	800 M	Lungo M	
17.15	800 F	Peso M	Giavellotto F
17.35	3000 F		
17.55	3000 M		
18.15	4x400 F poi M		

ISCRIZIONI

1. Per poter esser iscritti alla manifestazione gli atleti dovranno risultare **tesserati non oltre le ore 9.00 di venerdì 7 maggio 2010**.
2. I moduli di iscrizione, da compilare con **scrittura chiara in unica copia per tutte le gare del programma tecnico concorsi compresi**, dovranno essere consegnati alla segreteria gare in campo secondo le modalità ed i tempi previsti dal dispositivo e **dovranno tassativamente riportare, PENA L'ESCLUSIONE IRREVOCABILE DALLA GARA, il numero di tessera federale dell'atleta**.
3. Per il C.d.S. allieve/i del 8/9 maggio a Mestre, considerati i tempi stretti della comunicazione di queste precisazioni, potranno essere accettate anche iscrizioni di atleti tesserati oltre il termine sopra fissato solo se al modulo di iscrizione sarà allegata copia del cedolino del tesseramento on-line e contestualmente pagata la multa di € 5 per gara.
4. **NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI FUORI TEMPO**.
   I numeri gara sono previsti solo per le gare di corsa a partire dai m 800 compresi e per l'ultimo frazionista della 4x400m.
   Variazioni di orario potranno essere apportate dal Giudice d'Appello in relazione al numero dei partecipanti.



Campagna del CR. Veneto FIDAL contro il fumo nei luoghi dello sport

"Fumare è una cattiva abitudine che contagia anche chi non vorrebbe essere contagiato."

Partecipazione: Possono partecipare gli atleti/e italiani e stranieri comunitari ed extracomunitari tesserati per l'anno in corso e appartenenti alla categoria Allievi/e. Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e e con due squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.
Ogni atleta, **in ciascuna delle due prove,** può prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette. **Le gare a cui l'atleta può partecipare nella 2° Prova possono essere anche diverse da quelle già effettuate nella 1° Prova.**
Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare per giornata.

*** Gara riservata agli atleti/e delle società iscritte al C.d.S. Assoluto ai sensi della disposizione Fidal 2.04.2010/4613-EO/CP.**
Alla gara di marcia assoluta, valida come 2^ prova CdS, possono partecipare – ai sensi della circolare FIDAL 5146 EO/CP del 22/04/2010 - **solo gli atleti/e** che parteciperanno ai Campionati Italiani di marcia su strada km 20 di Molfetta del 13/06/2010. Il giorno 12/06/2010, nella prima giornata della 2^ prova CdS Assoluti, sarà prevista comunque la gara di marcia 10 km maschile e 5 km femminile.
Si pregano le Società di visionare direttamente le circolari FIDAL:
- area org. 22/04/2010 prot. 5146 EO/CP
- area org. 9/04/2010 prot 4613 EO/CP
riguardanti le modifiche indicate.

Cronometraggio: elettrico completamente automatico.

Organizzazione: VE465 A.S. Athlon S.Giuliano

Tempi d'iscrizione: I tempi di iscrizione devono essere veritieri. Il riscontro di prestazioni non veritiere comporterà l'inserimento dell'atleta nella serie con i tempi peggiori ed il deferimento della Società agli organi di giustizia Federali per i provvedimenti del caso.

Premiazioni : Saranno premiati i primi 3 classificati/e e le prime 3 staffette M/F. Eventuali altri premi saranno resi noti il giorno della Manifestazione.

Informazioni: CR Veneto: 049 8658350 – Vianello Andrea: 338 8167963 – D'Este Giorgio: 339 3819374