

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA 2010 MASTERS M/F

FASE REGIONALE

Programma Tecnico

Maschile	1° Giornata	100 – 400 – 1500 – Triplo - Al to – Peso – Giavelotto - 4x100
	2° Giornata	200hs - 200 – 800 – 3000 – Lungo – Dis co – 4x400
Femminile	1° Giornata	100 – 400 – 1500 – Lungo – Pe so – Giavelotto – 4x100
	2° Giornata	200hs- 200 – 800 – 3000 – Triplo - Alt o – Disco – 4x400

Programma Orario**Sabato 26 Giugno**

15.15	Ritrovo Giurie e concorrenti -			
15.45	CHIUSURA IMPROROGABILE ISCRIZIONI GARE 100 F/M e concorsi delle ore 16.20			
16.20	100 F	TRIPLO M	ALTO M	GIAVELLOTTO M
16.40	100 M			
17.00	400 F			
17.15	400 M	LUNGO F	PESO F/M	GIAVELLOTTO F
17.40	1500 F			
17.50	1500 M			
18.10	4x100 F			
18.20	4x100 M			

Domenica 27 Giugno

8.30	Ritrovo Giurie e concorrenti -			
8.50	CHIUSURA IMPROROGABILE ISCRIZIONI GARE 200HS F/M,- 800 F/M e concorsi delle ore 9.10			
9.10	200HS F	TRIPLO F	ALTO F	DISCO F
9.20	200HS M			
9.30	800 F			
9.40	800 M			
9.55	200 F			
10.05	200 M			
10.20	3000 F	LUNGO M	DISCO M	
10.40	3000 M			
11.10	4x400 F			
11.25	4x400 M			
12.00	Premiazioni di Società			

Partecipazione: possono partecipare tutte le società Venete regolarmente affiliate per l'anno 2010 con un numero illimitato di atleti della cat. Master tesserati per l'anno 2010, e con 2 squadre a staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico. Possono partecipare alla manifestazione solo atleti/e tesserati alla categoria Masters (35 anni ed oltre). Ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali più la staffetta oppure ad una gara individuale e due staffette. Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa. Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200. Se una staffetta è composta da atleti appartenenti a più fasce d'età, risultante è la media d'età dei componenti la staffetta (calcolata sulla base del solo anno di nascita). Se un atleta è iscritto a più di 2 gare individuali, è obbligato a disputare solo le prime due gare in ordine di orario a cui è iscritto. Le gare di corsa sono disputate a serie composte in base ai risultati ottenuti nell'anno dai singoli atleti. Nei lanci e nei salti triplo – lungo, le prove per atleta sono **QUATTRO**.

Iscrizioni

1. Per poter esser iscritti alla manifestazione, gli atleti dovranno risultare **tesserati non oltre le ore 9.00 del mattino di venerdì 25 giugno 2010**.
2. L'iscrizione alla gara, va effettuata utilizzando l'apposito modulo compilato con **scrittura chiara in unica copia per tutte le gare del programma tecnico concorsi compresi**. I moduli dovranno essere consegnati alla segreteria gare in campo **almeno 60' minuti prima della gara**, tranne dove diversamente indicato nel programma orario.
3. Sul modulo d'iscrizione **dovrà tassativamente essere riportato, PENA L'ESCLUSIONE IRREVOCABILE DALLA GARA, il numero di tessera federale dell'atleta**.
3. Sul modulo deve essere riportata la miglior prestazione stagionale dell'atleta. La mancanza o la non veridicità di tale dato, comporta l'inserimento dell'atleta nell'ultima serie della gara e, per la falsa dichiarazione, il deferimento della Società agli organi di giustizia Federali. **La quota d'iscrizione è di Euro 3 per gara, staffette comprese**.
4. **NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI FUORI TEMPO**.
I numeri gara, a carico del C.R.V. e consegnati all'atto dell'iscrizione, sono previsti solo per le gare di corsa a partire dai m 800 compresi e per l'ultimo frazionista della 4x400m.



Campagna del CR. Veneto FIDAL contro il fumo nei luoghi dello sport

“ Fumare è una cattiva abitudine
che contagia anche chi non vorrebbe
essere contagiato. ”

Organizzazione: ATHLON VENEZIA - A.S.D. Aristide COIN VE – G.S. TORTELLINI VOLTAN MARTELLAGO –
C.P. FIDAL VENEZIA – C.R. VENETO

Premi: Ai primi 3 classificati di ogni gara individuale a tabella conguagliata. Alle prime 3 società maschili e femminili.

Classifiche: La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 13 punteggi ottenuti su un identico numero di gare con copertura obbligatoria di 1 staffetta. Seguono le Società con 12 punteggi ottenuti su un identico numero di gare e così di seguito.

I punteggi sono attribuiti in base alle tabelle di punteggio Master. Per ulteriori informazioni tecniche si fa riferimento a quanto pubblicato su Atletica Comunicati.

Cronometraggio: elettrico completamente automatico

Informazioni: CR Veneto Fidal 049 8658355 – D'Este Giorgio **3393819374**