

SETTEMBRE 2011
Venerdì 17

MARCON VE
Stadio Comunale

3^ GIORNATA
CAMPIONATO REGIONALE VENETO INDIVIDUALE ASSOLUTO SU PISTA 2010
CATEGORIE JUNIOR / PROMESSE / SENIOR Maschile e femminile
GARE PROMOZIONALI CATEGORIE ESORDIENTI - RAGAZZI

Programma Tecnico:

CATEGORIE ASSOLUTE:

FEMMINILE: 200 – 800 – 5000 – Asta – Disco - Marcia
MASCHILE: 200 – 800 – 5000 – Disco - Marcia

CATEGORIE PROMOZIONALI: 50 ESM/F – LUNGO RI/RE – PESO RI/RE

Programma orario

17.30	Ritrovo giurie e concorrenti			
18.30	50 ES./F		LUNGO RI	PESO RE
18.45	50 ES./M			
19.00	200 F batterie	ASTA F	DISCO M	
19.20	200 M batterie	Chiusura iscrizioni		
19.40	800 F serie			PESO RI
19.55	800 M serie		LUNGO RE	
20.10	200 F finali			
20.15	200 M finali			
20.20	5000 F		DISCO F	
20.40	5000 M			
21.00	MARCIA 5 km F - MARCIA 10 km M			

Partecipazione: Possono partecipare tutte le Società del Veneto regolarmente affiliate alla FIDAL, con un numero illimitato di Atleti tesserati per l'anno 2010 delle cat. Seniores Promesse Juniores M/F.
Le gare delle Categorie promozionali sono riservate agli Atleti/e tesserati per Società della Provincia di Venezia.

Organizzazione: Il CR Veneto indice e ADS BIOTEKNA MARCON organizza.

Iscrizioni: Dovranno essere presentate alla Segreteria SIGMA della Manifestazione sugli appositi moduli, completamente compilati, fino a 60 minuti prima della gara e comunque non oltre le ore 19.20. Per poter essere iscritti gli Atleti/e dovranno risultare tesserati non oltre le ore 12.00 di mercoledì 15 settembre 2010. La migliore prestazione dovrà essere stata tassativamente conseguita nel corrente anno agonistico. Al momento dell'iscrizione saranno consegnati i pettorali per i concorrenti delle gare dei m 800 –m 5000 e marcia.

Controllo partecipanti: Gli Atleti dovranno presentarsi muniti di tessera federale, o documento di identità, 20 minuti prima dell'inizio della gara all'Addetto ai Concorrenti per le Corse e direttamente in pedana per i Concorsi.

Regolamento: Ciascun Atleta può partecipare ad un massimo di due gare nell'arco della giornata; i partecipanti ai 5000 e alla marcia non possono partecipare ad altre gare di corsa o di marcia nella stessa giornata. Gli Atleti/e partecipanti alla gare di marcia gareggeranno insieme; a seconda del numero e del livello tecnico degli iscritti/e a giudizio del Delegato tecnico potranno essere riunite in unica gara anche i m 5000; di ciò sarà data comunicazione tempestiva e le gare di marcia saranno conseguentemente anticipate.

Premiazioni: eventuali premi saranno comunicati al ritrovo

Informazioni: CR FIDAL 049-8658355 - GUERRINO BOSCHIERO tel. 346-3841214 –
FRANCO GAVARINI 328-0433711



Campagna del CR. Veneto FIDAL contro il fumo nei luoghi dello sport
“ Fumare è una cattiva abitudine
che contagia anche chi non vorrebbe
essere contagiato. ”