

Domenica 19 Gare Martello M/F MESTRE – Campo San Giuliano

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA 2010 CADETTI/E
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA 2010 ALLIEVI/E

Organizzazione:

Il C.R. Veneto indice e l'Atletica Mogliano in collaborazione con l'Assessorato allo Sport del Comune di Mogliano ed il C.P. di Treviso organizza.

Partecipazione ALLIEVI/E:

Potranno partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla Fidal 2010, con un numero illimitato di atleti regolarmente tesserati per l'anno 2010.

Ciascun atleta può prendere parte a due gare nell'arco delle due giornate. Le gare di corsa si disputeranno a serie. Nei concorsi sono previste tre prove eliminatorie e tre di finale alle quali accedono i primi 8 atleti classificati dopo le tre prove eliminatorie. Gli Atleti partecipanti alle gare di corsa e di marcia dei m. 1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa o marcia superiori ai metri 200 che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare. Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale 2010.

Partecipazione CADETTI/E:

Potranno partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla Fidal 2010, con atleti regolarmente tesserati per l'anno 2010 e in possesso dei seguenti minimi di partecipazione che dovranno essere stati conseguiti nella stagione corrente e comunque **entro il 12.09.2010** : (tabella allegata)

Gli atleti non in possesso dei minimi di partecipazione richiesti verranno esclusi dalla gara.

Femminile	minimo	Maschile	minimo
80	11.1 / 11.34	80	10.2 / 10.44
300	47.4 / 47.55	300	41.3 / 41.45
1000	3.32.00	1000	3.03.00
2000	8.00.00	2000	6.45.00
80 hs	14.2 / 14.44	100 hs	15.8 / 16.04
300 hs	54.5 / 54.65	300 hs	46.5 / 46.65
marcia km 3	nessuno	marcia km 4	nessuno
alto	1.35	alto	1.55
asta	2.00	asta	2.20
lungo	4.30	lungo	5.10
triplo	9.10	triplo	10.50
disco	20.00	disco	27.00
giavellotto	25.00	giavellotto	35.00
martello	22.00	martello	27.00
peso	8.00	peso	10.00

Ciascun atleta può prendere parte a due gare nell'arco delle due giornate. Le gare di corsa si disputeranno a serie. Nei concorsi sono previste tre prove eliminatorie e tre di finale alle quali accedono i primi 8 atleti classificati dopo le tre prove eliminatorie. Gli Atleti partecipanti alle gare di corsa e di marcia dei m. 1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare di corsa o marcia superiori ai metri 200 che si effettuino nel corso dello stesso giorno solare. Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale 2010.

Iscrizioni:

Sugli appositi moduli, direttamente alla Segreteria Sigma della Manifestazione, mediante la consegna di una sola copia per ogni singola gara, compresi i concorsi, **almeno 60' prima della gara, tranne dove diversamente indicato nel programma orario.**

NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI FUORI TEMPO.

I numeri gara, a carico del C.R.V. e consegnati all'atto dell'iscrizione, sono previsti solo per le gare di corsa a partire dai m 800 compresi.

Sul modulo inoltre dovrà essere riportata la miglior prestazione stagionale dell'atleta. In caso di falsa dichiarazione o assenza della stessa, l'atleta verrà inserito nella serie meno forte. Si ricorda inoltre che un'atleta che risulti iscritto ad una gara e non vi partecipi senza dare una motivata giustificazione della propria rinuncia prima dello svolgimento della gara stessa, viene escluso dalla partecipazione ad ogni altra gara dell'intera manifestazione.

Camera d'appello – Addetto ai concorrenti:

Gli atleti, muniti di tesserino Fidal con foto o di un valido documento d'identità, dovranno presentarsi alla Camera d'appello entro i seguenti tempi rispetto all'orario d'inizio di ogni singola gara:

corse 20 min. – concorsi 30 min. - asta 40 min.

Se non diversamente comunicato l'ingresso in campo avverrà 10 min. circa dopo l'entrata nella camera d'appello.

Premi:

Medaglia ai primi 6 classificati di ogni gara. Premio in natura ai primi 3 classificati di ogni gara. Maglia di campione regionale al primo classificato/a di ogni gara.

Informazioni:

Lahbi Fauozi 349 6421508 o 041 5905125 ; inoltre CRV 049 8658350

Cronometraggio:

Elettrico completamente automatico.



Campagna del CR. Veneto FIDAL contro il fumo nei luoghi dello sport

“ Fumare è una cattiva abitudine
che contagia anche chi non vorrebbe
essere contagiato. ”

Programma Tecnico / orario delle due giornate

Programma Tecnico CADETTI/E

Cadetti: 1^ giornata: 80 – 1000 – 100hs – Asta – Triplo – Disco – Giavellotto – Marcia km 4

2^ giornata: 300 – 2000 – 300hs – Alto – Lungo – Peso – Martello

Cadette: 1^ giornata: 80 – 1000 – 80hs – Alto – Lungo – Peso – Marcia km 3

2^ giornata: 300 – 2000 – 300hs – Asta – Triplo – Disco – Giavellotto – Martello

Programma Tecnico ALLIEVI/E

Allievi: 1^ giornata: 100 - 400 - 1500 – 2000st - 110hs – Asta - Lungo – Disco - Giavellotto - Marcia Km 5 –

2^ giornata: 200 – 800 – 3000 – 400hs – Alto – Triplo – Peso – Martello

Allieve: 1^ giornata: 100 – 400 – 1500 – 2000st – 100hs – Alto – Triplo – Peso – Marcia Km 5 -

2^ giornata: 200 – 800 – 3000 – 400hs – Asta – Lungo – Disco – Giavellotto – Martello

Programma Orario SABATO 18 SETTEMBRE POMERIGGIO – MOGLIANO VENETO

Inizio	Uomini	Donne		
14,45	Ritrovo Giurie e Concorrenti - Apertura iscrizioni			
14.55	Chiusura iscrizioni Giavellotto Allievi			
15.45	Giavellotto	A		
16.00			80 hs	C
16.00	Asta	C-A		
16.15			100 hs	A
16.15			Triplo ped B	A
16.15			Alto	C
16.25	100 hs	C		
16.30	Lungo ped A	A		
16.40	110 hs	A		
16.55	Giavellotto	C		
17.00	Chiusura iscrizioni			
17.00			80	C
17.10	80	C		
17.30			100	A
17.35			Lungo ped B	C
17.40	100	A		
17.50			Peso	C
17.55			400	A
18.00			Alto	A
18.05	Disco	C		
18.05	400	A		
18.20			1000	C
18.25	1000	C		
18.30	Triplo ped A	C		
18.45			1500	A
18.55	1500	A		
19.10			2000 st	A
19.10			Peso	A
19.15	Disco	A		
19.20	2000 st	A		
19.30	Marcia km 4 - 5		Marcia km 3 - 5	

Programma Orario DOMENICA 19 SETTEMBRE MATTINA – MESTRE CAMPO SAN GIULIANO

Inizio	Uomini		Donne	
9.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti - Apertura iscrizioni			
9.10	Chiusura iscrizioni Martello Cadette			
9.30			Martello	C
10.25	Martello	C		
11.20			Martello	A
12.15	Martello	A		

Programma Orario DOMENICA 19 SETTEMBRE POMERIGGIO – MOGLIANO VENETO

Inizio	Uomini		Donne	
14.15	Ritrovo Giurie e Concorrenti - Apertura iscrizioni			
14.25	Chiusura iscrizioni Giavellotto Allieve			
15.00			Giavellotto	A
15.30			300 hs	C
15.30			Asta	C-A
15.40			Lungo ped B	A
15.45	300 hs	C		
15.45	Alto	C		
15.45	Triplo ped A	A		
16.00			400 hs	A
16.10	400 hs	A		
16.10			Giavellotto	C
16.25			300	C
16.40	300	C		
16.55			200	A
17.00	Chiusura iscrizioni			
17.05	200	A		
17.10	Lungo ped A	C		
17.15	Peso	C		
17.20			Triplo ped B	C
17.20			800	A
17.20			Disco	C
17.25	Alto	A		
17.30	800	A		
17.40			2000	C
17.50	2000	C		
18.00			3000	A
18.20	3000	A		
18.30	Peso	A		
18.30			Disco	A