F e d e r a z i o n e I t a l i a n a d i A t l e t i c a L e g g e r a

Comitato Regionale Abruzzese

**Comunicato regionale n.10/’15 *Pescara***

**C.d.S. ALLIEVI/E su pista - 1^ Prova REGIONALE + gare di contorno cat. Assolute**

**C.d.S. CADETTI/E su pista - 1^ Prova REGIONALE**

**L’Aquila – Stadio “Isaia Di Cesare” - 2/3 maggio 2015**

#### Cronometraggio elettrico completamente automatico

### Org.: C.R. Abruzzo

**P R O G R A M M A O R A R I O**

**Gare di contorno cat. Assolute**

**Maschili 1^ giornata: 100-400-Disco Kg. 2-Triplo-Marcia Km. 5**

**Femminili 1^ giornata: 100-400- Martello Kg.4-Triplo- Marcia Km. 5**

Nota: si rammenta che, in base alle norme del R.T.I., il delegato tecnico può modificare, al momento della conferma iscrizioni, sia l’orario che la successione delle gare; pertanto, tutti i partecipanti sono tenuti ad essere presenti all’ora del ritrovo.

**1^ giornata - Sabato 2 maggio**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 14.45 | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E RITIRO BUSTE | |
| **15.10** | **CONFERMA/CHIUSURA ISCRIZIONI** |  |
| 15.20 | MARTELLO Kg. 3 – Kg. 4 | A/C/Ass F |
| 15.30 | ASTA | C/A M |
| 15.30 | ALTO | C/A F |
| 15.30 | 110 HS (h = 0,91\* 13.72 – 9 x 9.14 – 14.02) | AM |
| 15.40 | 100 HS (h = 0,76\* 13.00 - 9 x 8.50 - 10.50) | AF |
| 15.50 | 100 HS (h = 0,84\* 13.00 – 9 x 8.50 – 10.50) | CM |
| 16.00 | 80 HS (h = 0,76 \* 13.00 – 7 x 8.00 – 11,00) | CF |
| 16.10 | 100 | A/Ass M |
| 16.25 | 100 | A/Ass F |
| 16.35 | 80 | CM |
| 16.40 | DISCO Kg. 1,5 + Kg. 2 | C/A/Ass M |
| 16.45 | 80 | CF |
| 17.00 | 1.000 | CM |
| 17.15 | TRIPLO | C/A/Ass M |
| 17.10 | 1.000 | CF |
| 17.20 | 1.500 | AM |
| 17.30 | 1.500 | AF |
| 17.40 | 400 | A/Ass M |
| 18.00 | GIAVELLOTTO gr. 600 + gr. 700 | C/A M |
| 17.50 | 400 | A/Ass F |
| 18.00 | 2.000 SIEPI (0,91) | AM |
| 18.15 | 2.000 SIEPI (0,76) | AF |
| 18.30 | TRIPLO | C/A/Ass F |
| 18.30 | 1.200 SIEPI s.r. | CM |
| 18.40 | 1.200 SIEPI s.r. | CF |
| 18.50 | STAFFETTA 4x100 | AF |
| 19.00 | STAFFETTA 4x100 | AM |
| 19.00 | PESO Kg. 3 | A/C F |
| 19.10 | MARCIA KM. 3 + KM. 4 + KM. 5 | CF+CM+AF+AM+ Ass M/F |

**Gare di contorno cat. Assolute**

**Maschili 2^ giornata:200-800-Alto-Martello Kg. 7,260**

**Femminili 2^ giornata: 200-800-Asta-Disco**

Nota: si rammenta che, in base alle norme del R.T.I., il delegato tecnico può modificare, al momento della conferma iscrizioni, sia l’orario che la successione delle gare; pertanto, tutti i partecipanti sono tenuti ad essere presenti all’ora del ritrovo.

**2^ giornata - Domenica 3 maggio**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 14.45 | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI |  |
| **15.10** | **CONFERMA/CHIUSURA ISCRIZIONI** |  |
| 15.20 | MARTELLO Kg. 4 + Kg. 5 + Kg. 7,260 | C/A/Ass M |
| 15.30 | ASTA | C/A/Ass F |
| 15.30 | ALTO | C/A/Ass M |
| 16.20 | 300 HS (0.76) | CM |
| 16.30 | 300 HS (0.76) | CF |
| 16.40 | DISCO Kg. 1 | C/A/Ass F |
| 16.40 | 400 HS (0.76) | AF |
| 16.50 | 400 HS (0.84) | AM |
| 17.00 | 200 | A/Ass M |
| 17.15 | 200 | A/Ass F |
| 17.25 | 300 | CM |
| 17.30 | LUNGO | C/A F |
| 17.40 | 300 | CF |
| 17.50 | 800 | A/Ass M |
| 18.00 | GIAVELLOTTO gr. 400 + gr. 500 | C/A F |
| 18.00 | PESO Kg. 4 + Kg. 5 | C/A M |
| 18.05 | 800 | A/Ass F |
| 18.15 | 2.000 | CM |
| 18.30 | 2.000 | CF |
| 18.30 | LUNGO | C/A M |
| 18.45 | 3.000 | AM |
| 19.00 | 3.000 | AF |
| 19.15 | 4x400 | AM |
| 19.25 | 4x400 | AF |

**NORME TECNICHE**

* Iscrizioni: sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) , servizi ON LINE, **ENTRO E NON OLTRE LE ORE 20.00 DI GIOVEDI’ 30 aprile** **Oltre tale termine, saranno accettate solo iscrizioni in campo, entro l’orario previsto per la conferma iscrizioni, previo pagamento della tassa di euro 5,00 per atleta/gara.**

Al momento del ritiro della busta, ogni società dovrà versare, per ogni atleta-gara iscritto, la quota di 1 euro.

* Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.
* Per quanto concerne le norme di partecipazione e classifica, si fa riferimento agli specifici Campionati.

**Rappresentante C.R. : Sig. Corrado Fischione – Delegato Provinciale AQ**

**Delegato Tecnico: Sig. Marco Paris**