

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA
ALLIEVI/E – CADETTI/E**

Quartucciu 16/17 settembre 2023

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice ed organizza i Campionati Regionali Individuali su Pista Allievi/e e Cadetti/e.

Si ricorda che la partecipazione al Campionato Regionale sarà indicativo per la selezione della rappresentativa regionale che parteciperà ai Campionati Italiani per Regione previsti in data 7/8 ottobre p.v.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

CONFERMA ISCRIZIONI: L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h prima della gara, presso la segreteria tecnica.

Le iscrizioni non confermate entro il limite temporale indicato saranno considerate nulle. Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara.

LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

REGOLAMENTO GARA

- Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette ma non a più di due gare per giornata.
- Gli atleti che parteciperanno ad una gara di corsa superiore ai m 1000 potranno prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.
- Per le categorie Allievi/e – Cadetti/e, nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove eliminatorie per ogni concorrente e 3 prove di finale alla quale accederanno i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie.
- L'assegnazione delle corsie e l'ordine di salto e lancio verrà effettuato con sorteggio casuale.
- Tutte le gare di corsa verranno disputate per SERIE, la serie dei migliori atleti gareggerà per ultima, salvo casi dovuti ad eventi atmosferici o altre cause di forza maggiore.
- Nei salti in elevazione non sarà consentito richiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista.

PROGRESSIONI ALTO

CADETTE: 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,33 - 1,36 poi di 2 cm in 2 cm

CADETTI: 1,25 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,53 - 1,56 poi di 2 cm in 2 cm

ALLIEVE: 1,40 - 1,50 - 1,55 - 1,60 poi di 2 cm in 2 cm

ALLIEVI: 1,40 - 1,50 - 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,73 - 1,76 - 1,79 - 1,82 poi di 2 cm in 2 cm

PROGRESSIONI ASTA

CADETTI: 2,20 - 2,40 - 2,60 - 2,80 - 3,00 - 3,10 - 3,20 - 3,30 - 3,40 poi di 5 cm in 5 cm

BATTUTA DI STACCO SALTO TRIPLO:

CADETTI: da stabilire in pedana (battuta m 9 o m 11)

CADETTE: da stabilire in pedana (battuta m 7 o m 9)

ALLIEVI: da stabilire in pedana (battuta m 9 o m 11)

ALLIEVE: da stabilire in pedana (battuta m 7 o m 9 o m 11)

Per quanto concerne i tre salti di finale tutti gli atleti di ciascuna categoria salteranno, quando possibile, da un'unica distanza che sarà stabilita dall'Arbitro, sulla base delle misure ottenute nella fase eliminatoria dagli atleti finalisti.

Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nelle Norme Attività 2023 e nel Regolamento Tecnico Internazionale ed. 2022 e succ. modifiche.

PREMIAZIONI

A cura del Comitato Regionale verranno premiati con medaglia i primi 3 classificati di ogni gara.

SABATO 16 SETTEMBRE

RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		16.00	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
ALLIEVI	CADETTI		CADETTE	ALLIEVE
		16.45	Martello kg 3	Martello kg 3
Triplo	Triplo Asta	17.00	Mt 80hs 0,76	
	Mt 100hs 0,84	17.10		
Mt 110hs 0,91		17.20		
		17.35	Mt 80	
Disco kg 1,5	Disco kg 1,5	17.45		
	Mt 80	17.55		
		18.00	Alto	Alto
		18.15	Peso kg 3 Triplo	Peso kg 3 Triplo Mt 100
Mt 100		18.25		
		18.40		Mt 400
Mt 400		18.45		
		18.55	Mt 1000	
Giavellotto gr 700	Giavellotto gr 600 Mt 1000	19.00		
		19.10		Mt 1500
Mt 1500		19.15		
		19.25	Mt 1200 siepi	
	Mt 1200 siepi	19.30		
Mt 2000 siepi 0,84		19.40		
		19.55		Staffetta 4x100
Staffetta 4x100		20.00		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

DOMENICA 17 SETTEMBRE

RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		9.30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
ALLIEVI	CADETTI		CADETTE	ALLIEVE
Martello kg 5	Martello kg 4 Lungo	10.15		
Mt 400hs 0,84		10.30		
		10.35		Mt 400hs 0,76
		10.45	Mt 300hs 0,76	
	Mt 300hs 0,76	10.50	Disco kg 1	Disco kg 1
Alto	Alto	11.00		
		11.10		Mt 200
Mt 200		11.20		
		11.35	Mt 300	
Peso kg 5	Peso kg 4	11.30		
		11.45	Lungo	
	Mt 300	11.50		
		12.05		Mt 800
Mt 800		12.10		
		12.20	Mt 2000	
	Mt 2000	12.30	Giavellotto gr 400	Giavellotto gr 500
		12.45		Mt 3000
Mt 3000 Lungo		13.00		Lungo
	Marcia Mt 5000	13.15	Marcia Mt 3000	Marcia Mt 5000
Staffetta 4x400		13.55		

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 13 settembre 2023

F.I.D.A.L. SARDEGNA