Comitato Regionale Marche
Federazione Italiana Di Atletica Leggera

Meeting Nazionale Indoor
Ancona, Domenica 10 Gennaio 2010
Prove multiple Giovanili

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.00
Programma Tecnico

Categorie					
Pentathlon Allievi	60 hs .m.0,91	Alto	Peso Kg 5	Lungo	1000
Tetrathlon Allieve	60 hs m. 0,76	Peso Kg. 4	Alto	m. 400	
Tetrathlon Cadetti	60 hs m.0,84	Alto	Lungo	1000	
Tetrathlon Cadette	60 hs m.0,76	Lungo	Alto	Mt. 400	

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 8 gennaio 2010 tramite l'area riservata(servizi on line http://tessonline.fidal.client.z80.it/) come illustrato nel prospetto presente sul sito www.fidalmarche.com, oppure all'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com. Per le iscrizioni alle prove multiple utilizzare solo l'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com

N.B. Non verranno accettate iscrizioni pervenute via FAX

Orario

UOMINI			**DONNE**	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		08.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		08.45	Chiusura variazioni	
Allievi	**Cadetti**		**Allieve**	**Cadette**
60hs m. 091		09.00		
	60 hs m. 0,84	09.15		
		09.45	60 Hs m. 076	
		10.00		60 hs m. 0,76
Alto	Alto	10.15		
		10.30	Peso	Lungo
Peso	Lungo	A seguire	Alto	Alto
Lungo	1000		400	400
1000				

Progressioni Salto in alto Allievi:
1,30-1,40-1,50-1,55-1,60-1,65-1,68-1,71-1,74-1,77-1,80-1,82-1,84-ecc.
Progressioni Salto in alto Cadetti:
1,20-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,65-1,68-1,71-1,74-1,77-1,80-1,82-1,84-ecc.
Progressioni Salto in alto Allieve e Cadette:
1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,59-1,61-1.62-1.64-1,66-ecc.

Banca Marche Palas
ATLETICA LEGGERA ANCONA
Stagione 2010

Via della Montagnola c/o Banca Marche Palas 60128 Ancona
Tel 071 2800013 - Fax 0712814451
Internet: www.fidalmarche.com - e-mail: cr.marche@fidal.it