



**Brixen/Bressanone  
10.  
September/settembre**

**Campionato Regionale Allievi/e + Juniores  
1^ giornata  
Regionalmeisterschaft Jug. + Junioren  
1.Tag **OPEN SENIOR****

**Campionato Provinciale - Prove Multiple R/C  
Landesmeisterschaft - Mehrkampf Sch.A/B**



Org.: SSV Brixen VB

	ALLIEVI	ALLIEVE	JUNIOR M Open Senior	JUNIOR F Open Senior	CADETTI	CADETTE
14:00	<b>CONFERMA ISCRIZIONI</b>					
14:30	MARTELLO	<b>MARTELLO</b>	MARTELLO	<b>MARTELLO</b>		80H
14:40	ASTA	ALTO	ASTA	ALTO	<b>100H</b>	
14:50		100H		<b>100H</b>		
15:00						
15:00	110H		<b>110H</b>			ALTO
15:10		100				
15:15	100					
15:20			100			
15:25	<b>GIAVELLOTTO</b>		<b>GIAVELLOTTO</b>	100		
16:00	400	<b>TRIPLO</b>		<b>TRIPLO</b>	ALTO	LUNGO
16:05		400				
16:10			400			
16:15				400		
16:30		1500		1500		
16:30		PESO		PESO		
16:40	1500					
16:45			1.500			
17:00	TRIPLO		TRIPLO		GIAVELLOTTO	
17:00	2000 SIEPI		3000SIEPI			
17:10		2000 SIEPI		3000 SIEPI		
17:30	4x100		4x100			GIAVELLOTTO
17:40		4x100		4x100		
17:50					600	
18:00						600



**Brixen/Bressanone  
11.  
September/settembre**

[idal.it](http://idal.it) entro giovedì 08 settembre 2016 - ore 20.00  
[al.it](http://al.it) innerhalb Donnerstag 08. September 2016 20.00 Uhr

1^ e giornata A/J -€3,00 per staffetta- € 3,00 per atleta Cad/Rag  
1. Tag Jug./Jun - 3,00€ pro Staffel - 3,00 € pro Athlet Sch. A/B

**Campionato Regionale Allievi/e + Juniores**

**2<sup>a</sup> giornata**  
**Regionalmeisterschaft Jug. +Junioren**  
**2.Tag**      **OPEN SENIOR**      **Mennea Day**

**Campionato Provinciale - Prove Multiple R/C**  
**Landesmeisterschaft - Mehrkampf Sch.A/B**



Org.: SG Eisacktal Raiffeisen

	ALLIEVI	ALLIEVE	JUNIOR M Open Senior	JUNIOR F Open Senior	RAGAZZI	RAGAZZE	CADETTI
8:45	<b>CONFERMA ISCRIZIONI</b>						
9:15	MARCIA	MARCIA	MARCIA	MARCIA			
9:30							LUNGO
9:40	ALTO	ASTA	ALTO	ASTA			
9:40		GIAVELLOTTO		GIAVELLOTTO			
9:50		400H		400H			
9:55							
10:00	400H		400H				
10:05							
10:10					60H		
10:20						60H	
10:30	PESO	200	PESO		LUNGO		DISCO
10:35	200					LUNGO	
10:40				200			
10:45			200				
11:00	<b>200m Mennea Day</b>						
11:00		DISCO		DISCO			
11:10	800				PALLINA		
11:15		800					
11:20				800			
11:20	DISCO		DISCO				
11:25		LUNGO	800	LUNGO			1000
11:40						PALLINA	
11:45	LUNGO		LUNGO				
11:50					600		
12:10						600	
12:20	4x400	4x400	4x400	4x400			
12:25	3000	3000					
12:40			5000	5000			

**Iscrizioni:** on-line sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro giovedì 08 settembre 2016 - ore 20.00

**Meldungen:** on-line auf [www.fidal.it](http://www.fidal.it) innerhalb Donnerstag 08. September 2016 20.00 Uhr

**Quota iscrizione:** €3,00 per atleta e giornata A/J -€3,00 per staffetta- € 3,00 per atleta Cad/Rag

**Einschreibegebühr:** 3,00€ pro Athlet und Tag Jug./Jun - 3,00€ pro Staffel - 3,00 € pro Athlet Sch. A/B

## Regolamento:

Iscrizioni online sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro giovedì 8 settembre ore 20:00

La partecipazione al Campionato Regionale A/J é limitata ad atleti delle **Regioni Trentino ed Alto Adige**, non é consentita la partecipazione „fuori gara“ ad atleti di altre Regioni, vedi norme attività 2016, disposizioni generali, 1.3.

E´ consentita la partecipazione di atleti delle categorie Promesse e Senior alle gare Junior delle Regioni Trentino e Alto Adige.

É garantito l´accesso alle 3 prove di finale ai primi otto della categoria Junior ed agli atleti Promesse/Senior qualora classificati nei primi otto in assoluto dopo le 3 prove di eliminazione nei concorsi.

Ogni atleta puó partecipare nell´arco delle due giornate a due gare individuali + 1 staffetta, oppure ad una gara individuale + 2 staffette.

Premiazione per i primi 3 classificati delle categorie Allievi + Junior M+F.

Quota di iscrizione: 3€ /atleta e giornata 3 €/staffetta

Quota di iscrizione al Campionati Regionale Alto Adige di prove multiple Ragazzi/Cadetti: 3 €

**Mennea Day:** la partecipazione é aperta a tutte le categorie.

La gara die 200m del campionato sará valido anche come prova del „Mennea Day“

L´iscrizione degli atleti tesserati FIDAL avviene tramite la procedura online, partecipanti al Menne Day non tesserati FIDAL possono iscriversi in campo fino alle ore 10 del 11:00 del 11 settembre. Quota iscrizione 3 €

## Regionalmeisterschaften Jugend A + Junioren M+F

### **Wettkampfbestimmungen:**

Meldungen online auf [www.fidal.it](http://www.fidal.it) innerhalb Donnerstag, 8 September 20:00 Uhr

Teilnahmeberechtigt sind Athleten der **Regionen Südtirol + Trentino**.

Die Teilnahme ist weiteres für Athleten der Kategorien U23 und Senior, immer beschränkt auf die erwähnten Regionen, offen.

Für das Finale bei den Sprüngen und Würfen sind auf jeden Fall die ersten 8 Athleten der Kategorien Jugend A und Junior nach den drei ersten Versuchen berechtigt, die Athleten der älteren Kategorien dürfen dann an den Finals teilnehmen, wenn sie nach den ersten 3 Versuchen in den besten 8 klassifiziert sind.

Jeder Athlet darf an den beiden Wettkampftagen insgesamt an 2 Einzelbewerben und einer Staffel, oder an 2 Staffeln und einem Einzelbewerb teilnehmen.

Siegerehrung: es werden die ersten 3 der jeweiligen Kategorien Jugend A + Junior prämiert.

Einschreibengebühr: 3€ Athlet/Wettkampftag 3 € /Staffel

Mehrkampf für Schüler A + B nur für Athleten der Region Südtirol: 3 €

**Mennea Day:** alle Kategorien dürfen am 200 m Lauf teilnehmen.

Der 200m Lauf der Regionalmeisterschaft ist auch für das Resultat des Mennea Day gültig. Die FIDAL eingeschriebenen werden online angemeldet, die anderen Athleten können sich bis 10:00 Uhr 11. September, vor Ort einschreiben.

Einschreibengebühr: 3€