



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

C.D.S. REGIONALE ASSOLUTO

1^a giornata 10 maggio 2025

ANCONA – Campo Conti

Organizzazione: AN010 SEF STAMURA ANCONA

Programma Tecnico

1^a Giornata Sabato 10 maggio 2025

| | 100 | 400 | 1500 | 3000st | 110hs 100HS | 4x100 | alto | Asta | Triplo | Disco | Giavell. | peso | Martello | Marcia 10000m/5000m |
|--------|-----|-----|------|--------|----------------|-------|------|------|--------|-------|----------|------|----------|------------------------|
| UOMINI | X | X | X | X | X | X | | X | X | X | X | | | X |
| DONNE | X | X | X | X | X | X | X | | X | | | X | X | |

INSERIMENTO DI GARE CDS FISPEs

ORARIO DEFINITIVO

| MASCHILE | Orario | FEMMINILE |
|---------------------------|--------|---------------------------|
| Consegna buste/variazioni | 14.00 | Consegna buste/variazioni |
| | 15.00 | Martello |
| 110hs | 15.30 | |
| Peso Sitting | 15.40 | 100hs |
| Asta | 15.50 | 100 Triplo |
| 100 | 16.10 | |
| Disco + Fispes | 16.30 | 100 Fispes |
| 100 Fispes | 16.35 | |
| | 16.45 | 400 |
| 400 | 17.00 | |
| Lungo Fispes | 17.10 | |
| | 17.20 | 1500 + Fispes |
| 1500 + Fispes | 17.35 | |
| Giavellotto + Fispes | 18.00 | 3000 st |
| | 18.20 | 3000 st Alto |
| Marcia 10000m | 18.40 | |
| Triplo | 18.40 | |
| | 19.15 | Peso + Fispes |
| | 19.40 | 4x100 + Fispes |
| 4x100 + Fispes | 19.55 | |

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588

Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

C.D.S. REGIONALE ASSOLUTO

2^a giornata 11 maggio 2025

ANCONA – Campo Conti

Organizzazione: SEF Stamura Ancona ASD

Programma Tecnico

2^a Giornata Domenica 11 maggio 2025

| | 200 | 800 | 5000 | 400hs | 4x400 | alto | Asta | Lungo | Disco | Giavell. | peso | Martell | Marcia |
|--------|-----|-----|------|-------|-------|------|------|-------|-------|----------|------|---------|--------|
| UOMINI | X | X | X | X | X | X | | X | | | X | X | |
| DONNE | X | X | X | X | X | | X | X | X | X | | | X |

ORARIO DEFINITIVO

| MASCHILE | | Orario | FEMMINILE | |
|---------------------------|-------|--------|---------------------------|----------------|
| Consegna buste/variazioni | | 14.15 | Consegna buste/variazioni | |
| Martello | | 15.00 | | |
| Lungo | | 15.30 | | Asta |
| | | 16.15 | 400hs | Disco |
| | 400hs | 16.25 | | |
| | | 16.40 | 200 | |
| | 200 | 16.55 | | |
| Alto | | 17.15 | 800 | Lungo 1 gruppo |
| | 800 | 17.30 | | |
| | | 17.45 | | Giavellotto |
| | | 17.55 | 5000 | |
| | | 18.15 | | Lungo 2 gruppo |
| | 5000 | 18.20 | | |
| Peso | | 18.40 | Marcia 5000m | |
| | | 19.15 | 4x400 | |
| | 4x400 | 19.30 | | |

PROGRESSIONI

ALTO MASCHILE: 140 – 150 – 160 – 165 – 170 – 175 – 180 – 184 – 188 – 191 – 194 – 197 – 199 +2

ASTA MASCHILE: 270 – 300 – 320 – 340 – 360 – 370 – 380 – 390 – 395 +5

ALTO FEMMINILE: 120 – 130 – 140 – 145 -150 – 154 – 158 – 162 – 165 – 168 – 171 – 174 – 177 – 179 + 2

ASTA FEMMINILE: 200 – 220 – 240 – 260 – 270 – 280 – 290 – 300 – 310 – 315 + 5

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588

Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

Iscrizioni: online entro le ore 12 di giovedì 8 Maggio 2025.

Tasse gara: Assoluti: per atleta/gara € 4,00, per staffetta € 5,00.

Norme di partecipazione: ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti regolarmente tesserati per l'anno 2025 .

Si precisa che, come da Norme ed Attività 2025 punto 8.1

- **Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri comunitari, in “quota italiani”, e in quota vivaio nazionale” rinnovati o trasferiti in qualunque momento della stagione e nuovi tesserati per l'anno in corso che risultino regolarmente tesserati alla data del termine ultimo di iscrizione al Campionato (31 marzo); possono altresì partecipare atleti extracomunitari autorizzati al tesseramento entro la data ultima di iscrizione al Campionato.**

8.1.1. Vengono considerati in “quota vivaio nazionale” tutti gli atleti italiani e stranieri comunitari ed extracomunitari che siano stati tesserati per una società FIDAL per almeno 3 anni nelle categorie promozionali e/o Allievi.

Le gare sono riservate solo alle società marchigiane anche se non iscritte al Campionato.

Ogni atleta può prendere parte, nell'arco della manifestazione, ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette ma non a più di due gare per giornata

Pagamento: per le società marchigiane importo scalato da conto online. Controllare che il saldo sia congruo.

Conferme e variazioni: fino a 60 minuti antecedenti la gara tramite apposito modulo, le società che già hanno provveduto ad effettuare le iscrizioni, potranno operare variazioni alle iscrizioni e/o nuove iscrizioni senza alcuna penalità; nuove iscrizioni da parte di società senza iscritti, che pertanto non hanno effettuato alcuna iscrizione precedente, sono soggette ad una penale pari al costo di iscrizione alla gara (penale + tassa gara)

La conferma delle staffette si effettuerà compilando il modulo predisposto e consegnato al ritiro delle buste, entro un'ora prima della gara

CONTROLLO SCARPE DA GARA: Nel rispetto del punto 10.13.3 delle norme e attività 2025, il GGG effettuerà controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione per le categorie Allievi, Juniores, Promesse e Assoluti. Il controllo si svolgerà secondo quanto previsto dalla Circolare Prot. 205 GGG del 3/1/2024.

Come da regolamento regionale, partiranno prima le serie con i migliori accreditati

Si ricorda che l'ingresso in campo è consentito ai soli Atleti, Giudici di Gara, personale medico ed addetti al campo. I tecnici potranno entrare in campo solo se predisposta un'apposita area tecnica in prossimità della pedana

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588
Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451