



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale MARCHE**

**C.D.S. REGIONALE ASSOLUTO**

**1^ giornata 10 maggio 2025**

ANCONA – Campo Conti

Organizzazione: AN010 SEF STAMURA ANCONA

**Programma Tecnico**

**1^ Giornata Sabato 10 maggio 2025**

	100	400	1500	3000st	110hs 100HS	4x100	alto	Asta	Triplo	Disco	Giavell.	peso	Martello	Marcia 10000m/500 0m
UOMINI	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X			X
DONNE	X	X	X	X	X	X	X		X			X	X	

**INSERIMENTO DI GARE CDS FISPES**

**ORARIO DEFINITIVO**

MASCHILE		Orario	FEMMINILE	
Consegna buste/variazioni		14.00	Consegna buste/variazioni	
		15.00		Martello
	110hs	15.30		
Peso Sitting		15.40	100hs	
Asta		15.50	100	Triplo
	100	16.10		
Disco + Fispes		16.30	100 Fispes	
	100 Fispes	16.35		
		16.45	400	
	400	17.00		
Lungo Fispes		17.10		
		17.20	1500 + Fispes	
	1500 + Fispes	17.35		
Giavellotto + Fispes	3000 st	18.00		
		18.20	3000 st	Alto
	Marcia 10000m	18.40		
Triplo	10000 Fispes	18.40		
		19.15		Peso + Fispes
		19.40	4x100 + Fispes	
	4x100 + Fispes	19.55		

**Federazione Italiana di Atletica Leggera**

**Comitato Regionale Marche [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com) P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588**  
Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451

**Comitato Regionale MARCHE**

**C.D.S. REGIONALE ASSOLUTO**

**2^ giornata 11 maggio 2025**

ANCONA – Campo Conti

Organizzazione: SEF Stamura Ancona ASD

**Programma Tecnico**

**2^ Giornata Domenica 11 maggio 2025**

	200	800	5000	400hs	4x400	alto	Asta	Lungo	Disco	Giavell.	peso	Martell	Marcia
UOMINI	X	X	X	X	X	X		X			X	X	
DONNE	X	X	X	X	X			X	X	X			X

**ORARIO DEFINITIVO**

MASCHILE		Orario	FEMMINILE	
Consegna buste/variazioni		14.15	Consegna buste/variazioni	
Martello		15.00		
Lungo		15.30		Asta
		16.15	400hs	Disco
	400hs	16.25		
		16.40	200	
	200	16.55		
Alto		17.15	800	Lungo 1 gruppo
	800	17.30		
		17.45		Giavellotto
		17.55	5000	
		18.15		Lungo 2 gruppo
	5000	18.20		
Peso		18.40	Marcia 5000m	
		19.15	4x400	
	4x400	19.30		

**PROGRESSIONI**

**ALTO MASCHILE:** 140 – 150 – 160 – 165 – 170 – 175 – 180 – 184 – 188 – 191 – 194 – 197 – 199 +2

**ASTA MASCHILE:** 270 – 300 – 320 – 340 – 360 – 370 – 380 – 390 – 395 +5

**ALTO FEMMINILE:** 120 – 130 – 140 – 145 -150 – 154 – 158 – 162 – 165 – 168 – 171 – 174 – 177 – 179 + 2

**ASTA FEMMINILE:** 200 – 220 – 240 – 260 – 270 – 280 – 290 – 300 – 310 – 315 + 5

## Comitato Regionale MARCHE

**Iscrizioni:** online entro le ore 12 di giovedì 8 Maggio 2025.

**Tasse gara:** Assoluti: per atleta/gara € 4,00, per staffetta € 5,00.

**Norme di partecipazione:** ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti regolarmente tesserati per l'anno 2025 .

**Si precisa che, come da Norme ed Attività 2025 punto 8.1**

- Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri comunitari, in "quota italiani", e in quota vivaio nazionale rinnovati o trasferiti in qualunque momento della stagione e nuovi tesserati per l'anno in corso che risultino regolarmente tesserati alla data del termine ultimo di iscrizione al Campionato (31 marzo); possono altresì partecipare atleti extracomunitari autorizzati al tesseramento entro la data ultima di iscrizione al Campionato.

**8.1.1. Vengono considerati in "quota vivaio nazionale" tutti gli atleti italiani e stranieri comunitari ed extracomunitari che siano stati tesserati per una società FIDAL per almeno 3 anni nelle categorie promozionali e/o Allievi.**

Le gare sono riservate solo alle società marchigiane anche se non iscritte al Campionato.

Ogni atleta può prendere parte, nell'arco della manifestazione, ad un massimo di due gare individuali e una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette ma non a più di due gare per giornata

**Pagamento:** per le società marchigiane importo scalato da conto online. Controllare che il saldo sia congruo.

**Conferme e variazioni:** fino a 60 minuti antecedenti la gara tramite apposito modulo, le società che già hanno provveduto ad effettuare le iscrizioni, potranno operare variazioni alle iscrizioni e/o nuove iscrizioni senza alcuna penalità; nuove iscrizioni da parte di società senza iscritti, che pertanto non hanno effettuato alcuna iscrizione precedente, sono soggette ad una penale pari al costo di iscrizione alla gara (penale + tassa gara)

La conferma delle staffette si effettuerà compilando il modulo predisposto e consegnato al ritiro delle buste, entro un'ora prima della gara

**CONTROLLO SCARPE DA GARA:** Nel rispetto del punto 10.13.3 delle norme e attività 2025, il GGG effettuerà controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione per le categorie Allievi, Juniores, Promesse e Assoluti. Il controllo si svolgerà secondo quanto previsto dalla Circolare Prot. 205 GGG del 3/1/2024.

Come da regolamento regionale, partiranno prima le serie con i migliori accrediti

Si ricorda che l'ingresso in campo è consentito ai soli Atleti, Giudici di Gara, personale medico ed addetti al campo. I tecnici potranno entrare in campo solo se predisposta un'apposita area tecnica in prossimità della pedana