

## XII CROSS VALMUSONE

### 5a Prova del Campionato Regionale CDS Master di Cross

**OSIMO 10 NOVEMBRE 2024**

La FIDAL Marche indice e la società ASD ATLETICA AMATORI OSIMO organizza il XII Cross Valmusone valido come 5<sup>a</sup> ed ultima prova di Campionato Regionale di Società di corsa campestre Master anno 2024 .

La prova si svolgerà presso il campo scuola di atletica leggera “ La Vescovara “ di Osimo ed è inserita nel programma della prova indicativa per la selezione ai Campionati Europei di Cross per le categorie Junior/Promesse e Senior M/F , oltre alle categorie del settore giovanile che concorrono alla 1<sup>a</sup> prova del Gran Prix giovanile di Cross dell'Italia Centrale , nonché gare di contorno per Esordienti .

#### PROGRAMMA TECNICO

##### MASCHILE

Km 4 : SM60 ed oltre

Km 6 : SM35, SM40, SM45, SM50 e SM55

##### FEMMINILE

km 3 : SF35 e oltre

#### PROGRAMMA ORARIO

ORE 08,00	RITROVO GIURIA E CONCORRENTI	
ORE 08,45	SF35 e oltre	km 3
ORE 09,05	SM60 e oltre	km 4
ORE 09,30	SM35-SM40-SM45-SM50-SM55	km 6

**ISCRIZIONI** : Preiscrizioni obbligatorie ENTRO LE ORE 24:00 DI GIOVEDI' 7 NOVEMBRE 2024 tramite l'area riservata online di ciascuna società <http://tessonline.fidal.it/login.ph> . Non si effettuano iscrizioni la mattina della gara.

**REQUISITI DI PARTECIPAZIONI** : vale quanto stabilito dal regolamento delle attività invernali 2024 con riferimento ai campionati regionali di corsa campestre Master, sito [www.marche.fidal.it](http://www.marche.fidal.it)

**TASSA DI ISCRIZIONE** : € 5,00

**PAGAMENTO** : esclusivamente tramite bonifico bancario sul conto corrente intestato a ATLETICA AMATORI OSIMO – BANCA DI FILOTTRANO - IBAN IT33F085493749000000023198 causale: iscrizione 12° CROSS VALMUSONE, nome società, n° atleti .

Al fine di completare l'iscrizione è necessario inviare entro le ore 24,00 di giovedì 7 novembre 2024 il riepilogo delle iscrizioni online e copia della ricevuta di pagamento ad entrambi gli indirizzi mail : [imp.bracaccini@libero.it](mailto:imp.bracaccini@libero.it) e [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com). Non sarà possibile pagare in loco .

**PREMI** : omaggio ai primi 3 di tutte le categorie Master , omaggio a tutti i partecipanti .

**SERVIZI** : parcheggio , spogliatoi , docce e ristoro .

**PER INFORMAZIONI** : Strappato Sergio 340 8904135

Atletica Amatori Osimo 071717141 [imp.bracaccini@libero.it](mailto:imp.bracaccini@libero.it)

