F e d e r a z i o n e I t a l i a n a d i A t l e t i c a L e g g e r a

Comitato Regionale Abruzzese

**Comunicato regionale n.10/’16 *Pescara***

**C.d.S. ALLIEVI/E su pista - 1^ Prova REGIONALE**

**C.d.S. CADETTI/E su pista - 1^ Prova REGIONALE**

**+ gare di contorno Ragazzi/e ed Esordienti “A”**

**Chieti – Stadio Angelini - 14/15 maggio 2016**

#### Cronometraggio elettrico completamente automatico

### Org.: C.R. Abruzzo

**P R O G R A M M A O R A R I O**

**1^ giornata - Sabato 14 maggio**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 14.45 | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E RITIRO BUSTE | |
| **15.10** | **CONFERMA/CHIUSURA ISCRIZIONI** |  |
| 15.20 | MARTELLO Kg. 3 | AF/CF |
| 15.30 | ASTA | CM/AM |
| 15.30 | ALTO | CF/AF |
| 15.30 | 110 HS (h = 0,91\* 13.72 – 9 x 9.14 – 14.02) | AM |
| 15.40 | 100 HS (h = 0,76\* 13.00 - 9 x 8.50 - 10.50) | AF |
| 15.45 | 100 HS (h = 0,84\* 13.00 – 9 x 8.50 – 10.50) | CM |
| 15.50 | 80 HS (h = 0,76 \* 13.00 – 7 x 8.00 – 11,00) | CF |
| 16.00 | 100 | AM + **ASS/M** |
| 16.10 | 100 | AF |
| 16.15 | 80 | CM |
| 16.20 | 80 | CF |
| 16.30 | 1.000 | CM |
| 16.40 | DISCO Kg. 1,5 | CM/AM |
| 16.40 | 1.000 | CF |
| 16.50 | 1.500 | AM |
| 17.00 | 1.500 | AF |
| 17.10 | 400 | AM + **Ass M** |
| 17.15 | TRIPLO | CM/AM |
| 17.20 | 400 | AF |
| 17.30 | **50 piani** | **Esordienti “A” M + F** |
| 17.40 | **60 piani** | **RM** |
| 17.50 | **60 piani** | **RF** |
| 18.00 | GIAVELLOTTO gr. 600 – gr. 700 | CM/AM |
| 18.00 | 2.000 SIEPI (0,91) | AM |
| 18.15 | 2.000 SIEPI (0,76) | AF |
| 18.30 | TRIPLO | CF/AF |
| 18.30 | 1.200 SIEPI s.r. | CM |
| 18.40 | 1.200 SIEPI s.r. | CF |
| 18.50 | STAFFETTA 4x100 | AF |
| 19.00 | STAFFETTA 4x100 | AM |
| 19.00 | PESO Kg. 3 | CF/AF |
| 19.10 | MARCIA KM. 3 + KM. 4 + KM. 5 | CF+CM+AF+AM |

Nota: si rammenta che, in base alle norme del R.T.I., il delegato tecnico può modificare, al momento della conferma iscrizioni, sia l’orario che la successione delle gare; pertanto, tutti i partecipanti sono tenuti ad essere presenti all’ora del ritrovo.

**2^ giornata - Domenica 15 maggio**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 14.45 | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI |  |
| **15.10** | **CONFERMA/CHIUSURA ISCRIZIONI** |  |
| 15.20 | MARTELLO Kg. 4 + Kg. 5 | CM/AM |
| 15.30 | ASTA | CF/AF |
| 15.30 | ALTO | CM/AM |
| 15.50 | 300 HS (0.76) | CM |
| 16.00 | 300 HS (0.76) | CF |
| 16.10 | 400 HS (0.76) | AF |
| 16.20 | 400 HS (0.84) | AM |
| 16.35 | 200 | AM |
| 16.40 | DISCO Kg. 1 | CF/AF |
| 16.45 | 200 | AF |
| 16.50 | **600** | **Esordienti “A” - M + F** |
| 17.00 | **1.000** | **RM** |
| 17.10 | **1.000** | **RF** |
| 17.20 | 300 | CM |
| 17.30 | LUNGO | CF/AF |
| 17.30 | 300 | CF |
| 17.40 | 800 | AM |
| 17.50 | 800 | AF |
| 18.00 | GIAVELLOTTO gr. 400 + gr. 500 | CF/AF |
| 18.00 | PESO Kg. 4 + Kg. 5 | CM/AM |
| 18.00 | 2.000 | CM |
| 18.15 | 2.000 | CF |
| 18.30 | LUNGO | CM/AM |
| 18.30 | 3.000 | AM |
| 18.45 | 3.000 | AF |
| 19.00 | 4x400 | AM |
| 19.10 | 4x400 | AF |

**NORME TECNICHE**

* Iscrizioni: sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) , servizi ON LINE, **ENTRO E NON OLTRE LE ORE 20.00 DI GIOVEDI’ 12 maggio.** Oltre tale termine, saranno accettate solo iscrizioni in campo, entro l’orario previsto per la conferma iscrizioni, previo pagamento della tassa di euro 5,00 per atleta/gara.

Al momento del ritiro della busta, ogni società dovrà versare, per ogni atleta-gara iscritto, la quota di 1 euro.

* Nel caso di ATLETI regolarmente iscritti ma che decidessero di non partecipare alle gare, sarà possibile comunicarne l’assenza entro le ore **11.00** di sabato **14 MAGGIO**, per e-mail all’indirizzo[**francesco.picciani@posta.it**](mailto:francesco.picciani@posta.it) **;** le relative quote di iscrizione saranno defalcate dall’importo dovuto.

1. LE SOCIETA’ SONO TENUTE A **RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO VARIAZIONI** **ENTRO LE ORE 15.10**.

* Le società sono pregate di munirsi di spille per i propri atleti.
* Per quanto concerne le norme di partecipazione e classifica, si fa riferimento agli specifici Campionati.

**Rappresentante C.R. : Umberto Tuffanelli**