



Associazione Sportiva Dilettantistica  
**Atletica Mariano Scano**

Iscritta all'albo regionale delle società sportive – n°SAR00856  
Iscritta al registro nazionale CONI delle società sportive – n°12148/49914

# 43<sup>^</sup> MARCIALONGA DEL CARCIOFO

**SAMASSI - 17 MARZO 2024**

## **PROGRAMMA REGOLAMENTO**

L'A.s.d. Atletica Mariano Scano di Samassi, indice e organizza con l'approvazione del Comitato Regionale Sardo della FIDAL, dell' U.S. Acli di Cagliari, con il Patrocinio del Comune di Samassi, la manifestazione Regionale di corsa su strada, denominata "43<sup>^</sup> Marcialonga del Carciofo".

### PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO INDICATIVO

**Ore 08:30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI**

**Ore 10:00 PARTENZA GARA COMPETITIVA**

**Ore 11:00 PARTENZA CAMMINATA NON COMPETITIVA**

- GARA COMPETITIVA categorie Allievi - Junior - Promesse - Senior – Senior M/F - km 9,300 (GIRO UNICO)
- CAMMINATA LIBERA NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI - "TUTTI IN MARCIA": km 2,500 (GIRO UNICO)

La 43<sup>a</sup> edizione della Marcialonga del Carciofo sulla base dall'ultima edizione ripropone il percorso caratteristico a giro unico di 9 km. Partendo dal campo sportivo comunale di via Togliatti ci si addentra nelle campagne limitrofe percorrendo un tracciato (misto asfalto e sterrato) circondato dai carciofeti.

Alla gara competitiva possono partecipare tutte le società in regola con l'affiliazione FIDAL per il 2024, all'U.S. ACLI e agli enti di promozione sportiva convenzionati con la FIDAL e riconosciute dal CONI, purché in regola col tesseramento per l'anno in corso e in possesso del certificato medico per l'attività agonistica, con un numero illimitato di atleti/e regolarmente tesserati.

La camminata non competitiva aperta a tutti prende il nome di "Tutti in Marcia" ed ha come obiettivo quello di promuovere e coinvolgere il più possibile i cittadini per sensibilizzarli sull'utilità del movimento e della pratica sportiva.

**Il ritrovo** delle giurie e dei concorrenti è fissato per le ore 08.30 di domenica 17 marzo 2024 presso il campo sportivo comunale di Via Togliatti.

La manifestazione è inserita nell'ambito della **34° Sagra del Carciofo**.

## ISCRIZIONI

Le iscrizioni alla **GARA COMPETITIVA** dovranno essere effettuate on-line tramite il sito internet [www.fidal.it](http://www.fidal.it) entro le 21,00 del 13 marzo 2024. Ci si potrà iscrivere sul posto presso la segreteria di gara entro 30 minuti dalla partenza versando la penale di € 5,00.

Le iscrizioni per tesserati Runcard ed EPS dovranno essere effettuate per e-mail a [schirrupietro@tiscali.it](mailto:schirrupietro@tiscali.it) allegando copia tessera e certificato medico. .

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduta al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

La quota di iscrizione alla GARA COMPETITIVA è di € 15,00, che darà diritto al pettorale di gara, assistenza medica, e al pacco gara comprensivo di una cassetta di carciofi + buono ristoro (Panino con Hamburger al Carciofo, bottiglietta d'acqua).

Le iscrizioni alla **CAMMINATA NON COMPETITIVA** di singoli o gruppi dovranno pervenire indicando Nome, Cognome, data e luogo di nascita, indirizzo di residenza e un recapito telefonico:

- presso il Campo Sportivo Comunale di via Togliatti snc a Samassi entro venerdì 15 marzo 2024;
- presso la segreteria di gara fino a 30 minuti prima della partenza.

La quota di iscrizione alla CAMMINATA NON COMPETITIVA è di € 7,00, che darà diritto al pettorale, assistenza medica, e al buono ristoro (Panino con Hamburger al Carciofo, bottiglietta d'acqua) e alla partecipazione di premi speciali a estrazione.

## PREMIAZIONI

### **CAMMINATA NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI**

Verranno premiati i primi 5 in ordine d'arrivo con Medaglia ricordo + Prodotto Locale

Verranno poi estratti dei numeri vincenti corrispondenti al numero di pettorale di altrettanti fortunati partecipanti che riceveranno prodotti tipici locali e un premio speciale in ordine di estrazione.

Il numero e la composizione dei premi verrà comunicata prima della chiusura delle iscrizioni attraverso le pagine social dell'associazione.

### **GARA COMPETITIVA – CLASSIFICA UNICA ASSOLUTA A/J/P/S – SM 35 e oltre MASCHILE**

Verranno premiati i primi 5 classificati nel rispetto delle normative\*:

1° Classificato € 200,00 + prodotto locale + COPPA

2° Classificato € 150,00 + prodotto locale + COPPA

3° Classificato € 100,00 + prodotto locale + COPPA

4° Classificato € 70,00 + prodotto locale + COPPA

5° Classificato € 50,00 + COPPA

*\*Gli atleti minorenni presenti in classifica assoluta verranno premiati con un buono acquisto di prodotti sportivi del valore equivalente.*

### **GARA COMPETITIVA – CLASSIFICA UNICA ASSOLUTA A/ J/P/S – SF 35 e oltre FEMMINILE**

Verranno premiati i primi 5 classificati nel rispetto delle normative\*:

1^ Classificata € 200,00 + prodotto locale + COPPA

2^ Classificata € 150,00 + prodotto locale + COPPA

3^ Classificata € 100,00 + prodotto locale + COPPA

4^ Classificata € 70,00 + prodotto locale + COPPA

5^ Classificata € 50,00 + COPPA

*\*Le atlete minorenni presenti in classifica assoluta verranno premiate con un buono acquisto di prodotti sportivi del valore equivalente*

### **PREMIAZIONE INDIVIDUALE ALLIEVI JUNIOR PROMESSE MASCHILI E FEMMINILI**

Medaglia + Prodotto Locale dal/la 1° al 3° classificato/a.

Vengono esclusi gli atleti e le atlete eventualmente già premiati in classifica assoluta.

### **PREMIAZIONE INDIVIDUALE SENIOR MASTER UOMINI e DONNE**

Medaglia + Prodotto Locale dal/la 1° al 3° classificato/a di ciascuna fascia di età.

Vengono esclusi da altre premiazioni i Senior Master premiati in classifica assoluta.

### **Eventuali altri premi verranno comunicati prima dell'inizio della manifestazione.**

I premi dovranno essere ritirati entro 30 giorni dalla data della manifestazione, pena la decadenza del diritto al ritiro del premio.  
Gli importi dei premi in denaro sono da considerarsi come importi esenti dal versamento di ritenuta d'acconto del 20% previo rilascio da parte degli atleti beneficiari di autocertificazione attestante l'esenzione per il non superamento di 300,00 €, come da emendamento di modifica della disciplina fiscale sui premi nelle manifestazioni sportive dilettantistiche (comma 6 quarter dell'art.36, D.Lgs n.36/2021) contenuto nel decreto milleproroghe 12/2023. Qualora venisse meno l'esenzione suddetta, l'importo sarà da considerarsi come importo lordo.

Per quanto non previsto dal presente regolamento si rimanda alle norme dei Regolamenti F.I.D.A.L., G.G.G. e della Presidenza Federale.

## RESPONSABILITA'

L' A.s.d. Atletica Mariano Scano e la F.I.D.A.L. declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti, per danni a persone o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione.

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DELL'ATLETA

Con l'iscrizione alla Marcialonga del Carciofo 2024 l'atleta, sia competitivo che non competitivo, dichiara di conoscere nell'interezza ed accettare tale regolamento pubblicato sul sito [www.fidalsardegna.it](http://www.fidalsardegna.it) e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83.

Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, e secondo le norme vigenti, non solo di aver dichiarato la verità, ma di esentare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale per danni a persone e o cose da lui causati o a lui derivati.

## PRIVACY

Le informazioni personali saranno trattate ai sensi della normativa in materia di protezione dei dati personali attualmente in vigore.

## DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla Marcialonga del Carciofo 2024 l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggano durante la partecipazione alla gara stessa, su tutti i supporti visivi, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, e sul web, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle Leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

## CONTATTI

Per informazioni: [atleticascano.samassi@gmail.com](mailto:atleticascano.samassi@gmail.com)

Samassi, li 21/02/2024.

**La Presidente**  
Michela Sanna

In allegato i percorsi gara.

