



Regionalmeisterschaft Sch.A/B
Regionalmeisterschaft Sch.A/B
Campionati Regionali Cad/Rag
2010

Brunico (BZ) - 1° giornata

Bruneck(BZ) - 1.Tag

11.settembre/September

Org.: SSV Bruneck VB

Einschreibungen: online bis Donnerstag 09.September 2010 12.00Uhr

Iscrizioni: online entro giovedì 09.settembre 2010 ore 12.00

www.fidal.it – Servizi Online- [Iscrizioni Gare Online](#)

1.Tag -1^ giornata			
	Schüler B Ragazzi	Schüler A Cadetti	Schü/innen A Cadette
	Conferma iscrizioni 1 ora prima di ogni gara		
15.00	Gehen/marcia	Gehen/marcia	Gehen/marcia
15.00		Hammer/martello	Hammer/martello
15.30	Hoch/alto	100H	
15.45		Diskus/disco	80H
16.10	60H		
16.30	Weit/Lungo		Diskus/disco
16.40		300m	Hoch/alto
16.50			300m
17.00	1000m Vortex	Dreisp./Triplo	
17.15	60m		
17.30		Hoch/alto	
17.45	Kugel/peso	2000m	Dreisp./Triplo
18.00			2000m
18.15	4x100		

Ogni atleta può prendere parte a 2 gare individuali + 1 staffetta nell'arco della manifestazione

ATTENZIONE

Marcia: categoria ragazzi e ragazze ore 15.00



Regionalmeisterschaft Sch.A/B
Regionalmeisterschaft Sch.A/B
Campionati Regionali Cad/Rag
2010

Brunico (BZ) - 2° giornata

Bruneck(BZ) - 2.Tag

12.settembre/September

Org.: SSV Bruneck VB

Einschreibungen: **online** bis Donnerstag 09.September 2010 12.00Uhr

Iscrizioni: **online** entro giovedì 09 settembre 2010 ore 12.00

www.fidal.it – **Servizi Online-** **Iscrizioni Gare Online**

2.Tag -2^ giornata			
	Schü/innen B Ragazze	Schüler A Cadetti	Sch/innen A Cadette
	Conferma iscrizioni 1 ora prima di ogni gara		
9.00		Stab/asta	Stab/asta
9.30	Kugel/peso	Speer/giav	
9.45	60H		
10.00		Weit/lungo	80m
10.20	Hoch/alto	80m	Speer/giav.
10.40	60m		
10.45		Kugel/peso	
11.00		300H	Weit/lungo
11.15	Vortex		300H
11.30		1000m	
11.45	Weit/Lungo		1000m
12.00	1000m		Kugel/peso
12.15		4x100	
12.25			4x100
12.35	4x100		

ATTENZIONE

Marcia: categoria ragazzi e ragazze ore 15.00

Ogni atleta può prendere parte a 2 gare individuali + 1 staffetta nell'arco della manifestazione



Regolamento:

- 1. SSV Bruneck VB** organizza il Campionato regionale della categoria Ragazzi/e e Cadetti/e individuale su pista.
- 2.** La manifestazione è organizzata su due serate in pista alle quali potranno partecipare atleti/e regionali regolarmente tesserati alla F.I.D.A.L. per il 2010 in base alle norme federali.
- 3. La manifestazione si disputata a Brunico - Riscone sabato 11 settembre e domenica 12 settembre 2010.**
- 4. Potranno partecipare le seguenti categorie di atleti: ragazzi/e- cadetti/e.**
- 5. ISCRIZIONI: on-line entro le ore 12.00 di giovedì 09 settembre.**
- 6. Conferma iscrizione: 1 ora prima di ogni gara.**
- 7. Costo di iscrizione: 1 euro per gara;staffetta 4 euro**
- 8. Il numero di gara sarà fornito dalla società organizzatrice e dovrà essere tassativamente restituito al termine della manifestazione.**
- 9.** Ogni atleta potrà partecipare complessivamente a due gare più la staffetta nell'arco delle due giornate.
CONCORSI: ragazzi/e 3 prove e cadetti/e 4 prove.
- 10.Premiazioni:** verranno premiati i primi tre atleti regionali classificati in ogni gara del programma tecnico.