

# CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR ASSOLUTI U/D

**SARONNO (VA)**  
Palazzetto di Via Biffi

**SABATO 05 FEBBRAIO 2011**  
**DOMENICA 06 FEBBRAIO 2011**

## Orario di Massima:

SABATO 05 FEBBRAIO 2011				
		1^ Giornata		
	Ritrovo	Ore 13.00	Ritrovo	
	Inizio Gare	Ore 14.00	Inizio Gare	
		Ore 14.00	60 hs (0,84m)	
60 hs (1,06 m)	A/J/P/S M	a seguire		
60 hs (1,06 m)	A/J/P/S M Finale	a seguire		
		a seguire	60 hs (0,84m)	A/J/P/S F Finale
		Ore 16.00	Salto in Lungo ***	A/J/P/S F
Salto Triplo***	A/J/P/S M	a seguire		
DOMENICA 06 FEBBRAIO 2011				
		2^ Giornata		
	Ritrovo	Ore 12.00	Ritrovo	
	Inizio Gare	Ore 13.00	Inizio Gare	
		Ore 13.00	60 piani	A/J/P/S F
60 piani	A/J/P/S M	a seguire		
		a seguire	60 piani	A/J/P/S F Finale
60 piani	A/J/P/S M Finale	a seguire		
		Ore 16.00	Salto Triplo ***	A/J/P/S F
Salto in Lungo ***	A/J/P/S M	a seguire		
***Minimi di partecipazione				
<b>Salto in Lungo M</b>	<b>mt. 6.00</b>		<b>Salto in Lungo F</b>	<b>mt.. 5,00</b>
<b>Salto Triplo M</b>	<b>mt. 13.00</b>		<b>Salto Triplo F</b>	<b>mt. 11.00</b>

Cap

Aut. CRL n. 022/11

Resp. Tecnico: Grazia Vanni

Resp- CRL: Carlo Cariboni

Categorie A/J/P/S U/D

Organizzazione: VA119 - OSA SARONNO LIB. Tel. 02 96709188 e mail: [osasaronna@tiscalinet.it](mailto:osasaronna@tiscalinet.it)

**ISCRIZIONI SOLO ON LINE (Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Regionale)**

**DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 03 FEBBRAIO**  
**NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara**

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** almeno 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.

L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario-risultati/Lombardia) e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di **Venerdì 04 Febbraio 2011.**

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO INDOOR 2011**  
**Categorie AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM – SF**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale ASSOLUTO Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie All/Jun/Pro/Sen U/D tesserati per l'anno 2011 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie A/J/P/S tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Seniores tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Le Gare previste dai Programmi valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali ASSOLUTI Individuali sono le seguenti:

ASTA – ALTO	A/J/P/S U/D	previste il <b>16 gennaio 2011 a CARAVAGGIO</b>
60HS – 60 – LUNGO – TRIPLO	A/J/P U/D	previste il <b>05/06 febbraio 2011 a SARONNO</b>

**Ostacoli:**

Le batterie e le finali delle gare ad ostacoli verranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per la Categoria Seniores (cm. 84 e cm 106).

**Regolamento Finali:**

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali; se gli atleti/e partecipanti saranno più di 18 si disputerà anche la finale dei secondi (dal 7° al 12° posto).
- Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i primi 8 atleti/e con le migliori prestazioni dopo la fase di qualificazione indipendentemente dalla Categoria.

**Premiazioni:**

**Categoria  
ASSOLUTA**

**UNICA** L'assegnazione dei vari titoli individuali per ogni gara prevista dal programma tecnico avviene nel modo seguente:

**Titolo Individuale Unico**

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara ed inoltre i primi tre classificati di ogni gara riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 100 – 2° classificato/a BV Euro 50 – 3° classificato BV Euro 30

Al 1° classificato di ogni Gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

---