

**RIUNIONE REGIONALE INDOOR A/J/P/S U/D  
RIUNIONE REGIONALE INDOOR AMA/MAS U/D  
TRIATHLON LANCI INVERNALE AMA/MAS U/D**

**CASTENEDOLO (BS)**

Centro Sportivo di Via Olivari

**DOMENICA 20 FEBBRAIO 2011**

**Orario di Massima:**

<b>DOMENICA 20 FEBBRAIO 2011</b>				
<b>MASCHILI</b>			<b>FEMMINILI</b>	
	Ritrovo	Ore 8.30	Ritrovo	
	Inizio Gare	Ore 9.30	Inizio Gare	
		Ore 9.30	60 hs	AMA/MAS F
		a seguire	60 hs	J/P/S F
		a seguire	60 hs	A F
60 hs	AMA/MAS M	a seguire		
60 hs	P/S M	a seguire		
60 hs	J M	a seguire		
60 hs	A M	a seguire		
		a seguire	60	AMA/MAS F
60	AMA/MAS M	a seguire		
		a seguire	60	A/J/P/S F
60	A/J/P/S M	a seguire		
		a seguire	Salto in Lungo	AMA/MAS F
Salto in Lungo	AMA/MAS M	a seguire		
Triathlon Lanci	AMA/MAS M	Ore 10.00	Triathlon Lanci	AMA/MAS F
(peso-disco-giavellotto)			(peso-disco-giavellotto)	

NOTE: a – Nel Triathlon Lanci tutti gli Atleti effettueranno 4 prove per ogni lancio  
 b – chi si iscrive al Triathlon Lanci Ama/Mas U/D deve partecipare alle tre gare di lancio e non può gareggiare in nessuna delle gare indoor previste nella giornata.  
 c – nelle gare indoor previste è possibile l'iscrizione ad un massimo di due gare.

Aut. CRL n. 025/11

Categorie **A/J/P/S/AMA/MAS U/D**

Organizzazione: BS575 – ATL. VIRTUS CASTENEDOLO BS538 – ATL. GAVARDO '90 MI189 – ATL. AMBROSIANA

**ISCRIZIONI SOLO ON LINE (Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Regionale)**

**DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 17 FEBBRAIO**

**NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara**

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** almeno 1 ora prima della partenza di ciascuna gara.

L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario-risultati/Lombardia) e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di **Venerdì 18 Febbraio 2011**.