

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETÀ SU PISTA MASTER 1[^] PROVA REGIONALE

NOVATE MILANESE

Campo Sportivo Comunale di Via Torriani
(ingresso da Via Marzabotto)

SABATO 04 GIUGNO 2011
DOMENICA 05 GIUGNO 2011

PROGRAMMA

1[^] Giornata

Chiusura Iscrizioni per Asta M, Martello F, Triplo F alle ore 15.00

Inizio Gare Ore 15.30

Chiusura Iscrizioni Ore 15.30

Inizio Gare Ore 16.00

Master F.: 80hs (40 e oltre) - 100hs (35/39) - 100 - 400 - 1.500 - alto - triplo - disco - martello - 4x100 - marcia 5 Km - martello con maniglia corta

Master M.: 80hs (70 e oltre) - 100hs. (50/69) - 110hs (35/49) - 100 - 400 - 1.500 - 10.000 - asta - lungo - peso - giavellotto. - 4x100 - marcia 5 km

Marcia M e Marcia F partono insieme

2[^] Giornata

Chiusura Iscrizioni per Asta F, Martello M, Triplo M alle ore 14.30

Inizio Gare Ore 15.00

Chiusura Iscrizioni Ore 15.30

Inizio Gare Ore 16.00

Master F.: 200hs (70 e oltre) - 300hs. (50/69) - 400hs. (35/49) - 200 - 800 - 5.000 - 2.000siepi - lungo - asta - peso - giavellotto - 4x400

Master M.: 200hs. (80 e oltre) - 300hs. (60/79) - 400hs. (35/59) - 200 - 800 - 5.000 - 2.000st. (60 e oltre) - 3.000st. (35/59) - alto - triplo - disco - martello - 4x400 - martello con maniglia corta

Aut. CRL n. 109/11

Categorie MAS M/F - può partecipare la Categoria AMA M/F

POOL SOCIETA' MASTER

Resp. Org. Ettore Brolo

*Le gare ad ostacoli delle Categorie in cui è prevista l'altezza di cm. 68,6 VERRANNO DISPUTATE con ostacoli da cm. 72
Gli Atleti/e della Categoria "Amatori" partecipano alle gare - non entrando nelle classifiche del CDS - e verranno inseriti
nelle ultime serie delle varie gare.*

ISCRIZIONI SOLO ON LINE

Vedere procedura pagg. 2 e 3

DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ 02 GIUGNO

NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE**

entro il termine previsto sul programma orario di massima

Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di **Venerdì 03 giugno 2011**

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' SU PISTA MASTERS

- 1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società su Pista riservato alla categoria Masters Maschile e Femminile.**
- 2. Fasi di svolgimento**
 - 2.1 PRIMA e SECONDA FASE: Campionati Regionali Individuali su pista Masters e C.d.S. Regionale su pista Masters (ciascun Comitato Regionale può decidere se far disputare prima l'uno o l'altro dei due Campionati e se necessario suddividere il programma tecnico di ciascuna fase in tre giornate).**
 - 2.2 TERZA FASE: Campionati Italiani individuali su pista Masters**
- 3. Programma Tecnico**
 - 3.1 GARE UOMINI**
100-200-400-800-1500-5000-10000-3000 Siepi (35/59)-2000 St (60 ed oltre)-110 Hs (35/49)-100 hs (50/69)-80 hs (70 ed oltre)-400 hs (35/59)-300 hs (60/79)-200 hs (80 ed oltre) – alto – asta – lungo – triplo – peso – disco – martello – giavellotto -marcia km.5, martello con maniglia corta - 4x100 - 4x400.
 - 3.2 GARE DONNE**
100-200-400-800-1500-5000-2000 siepi (35 ed oltre)-100 hs (35/39) - 80 hs (40 ed oltre) - 400 hs (35/49)-300 hs (50/69)-200 hs (70 ed oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia km.5, martello con maniglia corta - 4x100- 4x400.
- 4. Norme di Partecipazione comuni a tutte le Fasi di svolgimento**
 - 4.1 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e italiani e stranieri della categoria Masters e squadre di staffetta per ogni gara inclusa nel programma tecnico.**
 - 4.1.1 Gli atleti stranieri partecipano esclusivamente ai fini del C.d.S..**
 - 4.2 Ogni atleta nel complesso delle giornate di ciascuna fase può partecipare ad un massimo di tre gare individuali più una staffetta, oppure a due gare individuali più due staffette.**
 - 4.2.1 Le gare a cui l'atleta può partecipare nella 2^a Fase possono essere anche diverse da quelle della 1^a Fase.**
 - 4.2.2 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.**
 - 4.2.3 Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa superiori ai m. 200.**
 - 4.3 Per le Fasi Regionali eventuali raggruppamenti di più Regioni vengono autorizzati dalla FIDAL, previa richiesta delle Regioni interessate, almeno quindici giorni prima dello svolgimento della fase regionale stessa.**
 - 4.3.1 Nel caso in cui più Regioni siano raggruppate insieme vengono effettuate nei concorsi tante finali quante sono le regioni partecipanti.**
 - 4.3.2 In un eventuale raggruppamento di più Regioni possono partecipare esclusivamente gli atleti tesserati per Società delle regioni che fanno parte del raggruppamento stesso.**
- 5. Norme Tecniche comuni a tutte le Fasi di svolgimento**
 - 5.1 Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente da ciascun atleta.**
 - 5.2 Nei lanci, e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia d'età.**
 - 5.3 Per gli attrezzi e le progressioni dei salti in elevazione si fa riferimento alle specifiche tabelle.**
 - 5.4 Il Delegato Tecnico designato è responsabile della composizione di tutte le serie, nonché delle progressioni dei salti in elevazione, tenendo conto delle misure di iscrizione.**

5.5 All'atleta che venga iscritto a più di tre gare individuali, verranno depennate d'ufficio le gare eccedenti e dovrà disputare le prime tre gare in ordine d'orario. Nel caso invece che partecipi a più di tre gare individuali e una staffetta verranno annullati a tutti gli effetti i risultati delle gare ultime in ordine di orario.

6. Norme di classifica della Prima e Seconda Fase Regionale

6.1 Per ciascuna delle due fasi regionali viene stilata una classifica di Società, sia maschile che femminile, sommando 15 punteggi ottenuti in 15 gare diverse, (utilizzando le tabelle di punteggio Fidal Masters 2007 realizzate sulla base delle Tabelle Italiane rapportate ai coefficienti WMA), con la copertura obbligatoria di almeno una staffetta. Seguono le società con 14 punteggi in altrettante gare e così di seguito.

6.1.1 Per ciascuna delle due fasi regionali per ogni atleta viene preso in considerazione il punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure una specialità individuale più due staffette.

6.2 Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.

6.3 Ogni società dovrà inviare al termine delle due Fasi Regionali (entro il 12 luglio), al proprio Comitato Regionale, il modulo di autocertificazione di ciascuna delle due Fasi Regionali (pena l'esclusione dalla Terza Fase).

6.4 Al termine delle due Fasi Regionali, in base ai moduli di autocertificazione, sarà stilata una classifica nazionale maschile e femminile di ciascuna delle due Fasi Regionali, assegnando 150 punti alla prima Società classificata di ogni fase e così a scalare di un punto fino alla 150^a classificata. Un punto viene anche assegnato a tutte le altre Società classificate.

7. Norme di Classifica della Terza Fase

7.1 La classifica di Società della terza fase, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 15 punteggi ottenuti in 15 gare diverse (utilizzando le tabelle di punteggio Fidal Masters ed.2007) con la copertura obbligatoria di una staffetta. Seguono le società con 14 punteggi in altrettante gare e così di seguito.

7.1.1 Per ciascun atleta viene preso in considerazione il punteggio ottenuto su un massimo di due specialità individuali più una staffetta oppure su una specialità individuale più due staffette.

7.2 Alla prima Società della classifica, sia maschile che femminile, di cui al p. 7.1 vengono assegnati 300 punti, alla seconda 299 punti e così a scalare di un punto fino alla trecentesima classificata. Un punto viene anche assegnato a tutte le altre Società classificate.

7.3 Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica di Società. Un punto viene anche assegnato a tutte le altre Società classificate.

8. Norme di Classifica Finale del C.d.S.

8.1 La classifica finale di società è determinata dalla somma dei tre punteggi ottenuti nelle tre fasi del C.d.S. sulla base dei punti 6.4 e 7.2.

8.2 La Società maschile e femminile 1a classificata con il maggior punteggio, sulla base del p.8.1, sarà proclamata Società Campione d'ItaliaMasters su Pista.

8.2.1 In caso di parità viene classificata prima la Società con il maggior punteggio conseguito nella terza prova in base al p.7.2.

9. Premi

9.1 (Vedi p. 22 delle Disposizioni Generali "Norme Attività").

9.2 La Fidal erogherà contributi alle prime 16 Società maschili e femminili della classifica Finale del C.d.S.