

CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI INDIVIDUALI DI STAFFETTE M/F SU PISTA

LODI

Centro Sportivo Faustina

SABATO 11 GIUGNO 2011
DOMENICA 12 GIUGNO 2011

PROGRAMMA

1^ Giornata - SABATO 11 GIUGNO 2011

14.00	CONFERMA ISCRIZIONI MARTELLINO F E ASTA M	
14.30		MARTELLINO F ASTA M
15:00	INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	
15.30	INIZIO ALTRE GARE	
	100 HS F bat	ALTO F TRIPLO F
	110 HS M bat	
	100 F bat	
	100 M bat	
		DISCO M
	400 F serie	
	400 M serie	LUNGO M
	1500 F serie	
		PESO F
	1500 M serie	
		GIAVELLOTTO M
	110 HS M finale	
	100 HS F finale	
	100 F finale	
	100 M finale	
	3000 ST F serie	
	3000 ST M serie	
	4 x 100 F serie	
	4 x 100 M serie	

2^ Giornata - DOMENICA 12 GIUGNO 2011

14.00	CONFERMA ISCRIZIONI MARTELLINO M E ASTA F	
14.30		MARTELLINO M ASTA F
15.00	INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI	
15.30	INIZIO ALTRE GARE	
	400 HS F serie	ALTO M LUNGO F
	400 HS M serie	
	200 F serie	
	200 M serie	
		DISCO F
	800 F serie	
	800 M serie	TRIPLO M
		PESO M
	5.000 F serie	
	5.000 M serie	GIAVELLOTTO F
	4 x 400 F serie	
	4 x 400 M serie	
		Km 5 marcia F serie Km 10 marcia M serie

Aut. CRL n. 048/11

Resp. Tecnico: GRAZIA VANNI – CLAUDIO BOTTON

Resp. CRL: G. PIERO SALA

Categorie J-P-S M/F

MI218 – N.ATL. FANFULLA LODIGIANA tel. 0371 33491 fax 0371 36059 – info@atleticafanfulla.it - www.atleticafanfulla.it

Resp. Org. Alessandro Cozzi

ISCRIZIONI SOLO ON LINE

Vedere procedura pagg. 2 e 3

DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 09 GIUGNO

NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara,

*La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE**
entro il termine previsto sul programma orario di massima*

*Gli orari gara di massima saranno pubblicati sul sito www.fidal-lombardia.it nella giornata di
Venerdì 10 Giugno 2011.*

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI E DI STAFFETTA SU PISTA M/F

La manifestazione si svolgerà, il 11 e 12 giugno 2011 a Lodi

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale Assoluto su Pista M/F riservato agli atleti delle categorie Jun/Pro/Sen M/F tesserati per l'anno 2011 a Società lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie J/P/S tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Promesse/Juniores M/F (già tesserati da Allievi/Cadetti con una qualsiasi Società affiliata alla FIDAL) tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Seniores M/F tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete della Categoria Allievi M/F tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde in possesso del minimo dei Campionati Italiani Assoluti per la gara a cui intendono partecipare
- gli Atleti e le Atlete della Categoria Master M/F tesserati/e per l'anno 2011 per Società Lombarde affiliate con adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas che gareggeranno con le norme, attrezzi, misure ostacoli, progressioni salti, battute salti, ecc. ecc. previste per la Categoria Seniores.

Ostacoli:

Le batterie e le finali delle gare ad ostacoli verranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per la Categoria P/S M/F

Regolamento Finali:

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei metri 100 piani M/F, dei 100hs F e dei 110hs M, se gli Atleti/e saranno più di otto (o di sei, se la pista è a sei corsie) si disputeranno batterie e finale; alla finale accederanno otto atleti (o sei, se la pista è a sei corsie)
- Nelle gare di corsa dai metri 200 in poi, si correranno le serie composte da Atleti in base ai tempi di iscrizione, INDIPENDENTEMENTE DALLA CATEGORIA.
- Nei Concorsi, alla finale accederanno gli otto atleti con le migliori misure di qualificazione, indipendentemente dalla Categoria.

Premiazioni:

Categoria ASSOLUTA

L'assegnazione dei vari titoli individuali per ogni gara prevista dal programma tecnico avviene nel modo seguente:

Titolo Individuale Unico

Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara ed inoltre i primi tre classificati per ogni gara riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 100 – 2° classificato/a BV Euro 50 – 3° classificato BV Euro 30

Rientrano nella premiazione anche le staffette 4 x 100 e 4 x 400 (medaglie – bv – maglia)

Al 1° classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale. Simile premiazione è prevista per i Campionati Individuali Assoluti U/D di Prove Multiple in programma a Chiari il 30 aprile ed il 1° maggio 2010 e per il Campionato Regionale dei metri 10.000 M/F su pista in programma a Chiari il 30 aprile 2011.