FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale SICILIA

C.D.S. ALLIEVI/E SU PISTA

1^ Prova Regionale

PALERMO – IMPIANTO POLISPORTIVO UNIVERSITARIO (Via Altofonte 80)
04-05 MAGGIO 2019
ORGANIZZAZIONE: PA001 – A.S.D. CUS PALERMO

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sicilia indice e la società A.S.D. C.U.S. Palermo organizza la 1^ Prova Regionale del Campionato di Società Allievi/e su pista.

PROGRAMMA TECNICO

ALLIEVE	***ALLIEVI***
1^ Giornata: 100 – 400 – 1500 – 2000st - 100Hs (0,76) – Alto – Triplo – Peso (3kg) – Martello (3kg) – Marcia Km. 5 – 4x100	**1^ Giornata:** 100 – 400 – 1500 – 2000st - 110Hs (0,91) – Asta – Triplo – Disco (1,5kg) – Giavellotto (700gr) – Marcia Km. 5 – 4x100
2^ Giornata: 200 – 800 – 3000 – 400Hs (0,76) – Asta – Lungo – Disco (1kg) – Giavellotto (500gr) – 4x400	**2^ Giornata:** 200 – 800 – 3000 – 400Hs (0,84) – Alto – Lungo – Peso (5kg)* – Martello (5kg)* – 4x400

Attenzione:
***Le gare MARTELLO E PESO MASCHILE si svolgeranno presso lo stadio delle Palme**

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO E CON L'ASTA: Vedi FIDAL disposizioni generali 2019
NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA: Vedi FIDAL norme attività 2019

ISCRIZIONI
Scadenza iscrizioni: MERCOLEDI 1 MAGGIO 2019 ore 24.00 tramite procedura ON-LINE sul sito federale.
Tassa Iscrizione: **€ 3.00** atleta gara - **€ 4.00** staffetta

CONFERMA ISCRIZIONI:
OBBLIGATORIO CONFERMARE ALMENO 60' PRIMA DELLA GARA PENA L'ESCLUSIONE, MUNITI DI TESSERA FEDERALE E DOCUMENTO PERSONALE.

CRONOMETRAGGIO: ELETTRICO

INFORMAZIONI UTILI
Responsabile Organizzativo: CUS Palermo pa001@fidal.it

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale SICILIA

PROGRAMMA ORARIO
(IMPIANTO POLISPORTIVO CUS PALERMO)

SABATO 04 MAGGIO 2019			DOMENICA 05 MAGGIO 2019		
ORARIO	**DONNE**	**UOMINI**	**ORARIO**	**DONNE**	**UOMINI**
14.30	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		14.30	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI	
15.30	Martello		15.30	400HS	Alto
15.30	100HS -Triplo	Asta	15.40	Lungo	
15.45		110HS	15.50	Disco	400HS
16.00	100	Disco	16.50	200	
16.20		100	17.00	Asta	
16.40	400 - Peso		17.05		200
17.00	Alto	400	17.30	800	
17.20	1500	Triplo	17.45	Giavellotto	800
17.40		1500 – Giavellotto	18.05	3000	Lungo
18.00	2000st		18.20		3000
18.25		2000st	18,35	4x400	
18.45	4x100		18,45		4x400
19.00		4x100			
19.15	Marcia Km. 5	Marcia Km. 5			

DOMENICA 05 MAGGIO - PROGRAMMA ORARIO
STADIO DELLE PALME

ORARIO	UOMINI
14.30	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI
15.00	Martello (Allievi)
16.20	Peso (Allievi)

NOTE
Gli orari potranno subire variazioni, comunicate alla Riunione Giuria e concorrenti, in base al numero dei partecipanti e/o condizioni climatiche.
Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme generali della FIDAL.

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia e la Società organizzatrice declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa FIDAL.

www.fidal.it
Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Sicilia www.fidalsicilia.it
Via Marchese di Villabianca, 111 • 90143 Palermo • tel 091346430 • fax 091 6261136