



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SICILIA**

## Campionato Regionale Individuale su Pista **MASTER M/F**

ENNA – STADIO “TINO PREGADIO”

22-23 GIUGNO 2019

ORGANIZZAZIONE: CT361 – A.S.D. SAL CATANIA

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sicilia indice e la società A.S.D. SAL CATANIA organizza il Campionato Regionale Individuale su Pista Master Maschile e Femminile.

### PROGRAMMA TECNICO

Master Femminile	Master Maschile
100 – 200 – 400 – 800 – 1500 – 5000 – 2000 siepi (35 ed oltre) - 100 hs (35/39) - 80 hs (40 ed oltre) - 400 hs (35/49)-300 hs (50/69)-200 hs (70 ed oltre) – alto – asta – lungo – triplo – peso – disco – martello – giavellotto - marcia km 5 - martello con maniglia corta.	100 – 200 – 400 – 800 – 1500 – 5000 - 3000 siepi (35/59) - 2000 siepi (60 ed oltre) - 110 hs (35/49) - 100 hs (50/69) - 80 hs (70 ed oltre) - 400 hs (35/59) - 300 hs (60/79) - 200 hs (80 ed oltre) – alto – asta – lungo – triplo – peso – disco – martello – giavellotto - marcia km 5 martello con maniglia corta

N.B. Per il peso degli attrezzi e l'altezza degli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico.

### NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare tutti gli atleti tesserati per la stagione in corso con società siciliane;

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

Secondo quanto previsto dalle Norme Attività 2019 (Campionati Italiani Individuali su pista Master) al comma 3.3) ogni atleta nell'arco della stessa giornata può essere iscritto e prendere parte ad un massimo di tre gare individuali, ad eccezione degli atleti di cui al punto 3.4.

3.4) Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare superiori ai m 400.

### ISCRIZIONI ON-LINE (sulla sezione servizi on-line del sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it))

Scadenza iscrizioni: MERCOLEDI 19 GIUGNO 2019 ore 24.00 tramite procedura ON-LINE sul sito federale.

Tassa Iscrizione: € 4.00 gara individuale

Le quote dovranno essere versate anche per gli atleti assenti

Saranno accettate iscrizioni oltre la data scadenza ed entro e non oltre le ore 12:00 di Venerdì 21 GIUGNO, applicando un'ammenda di €20,00 in aggiunta alla quota d'iscrizione che dovrà essere versata tramite bonifico bancario indirizzato alla FIDAL SICILIA con la causale “Diritti di segreteria iscrizione tardiva” su ogni iscrizione tardiva.

### CONFERMA ISCRIZIONI

Entro 60' prima dell'inizio della gara



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SICILIA**

## PREMIAZIONI

Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e di ogni specialità. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara per ciascuna fascia di età è assegnata la maglia di Campione Regionale Master 2019.

## PROGRAMMA ORARIO

SABATO 22 GIUGNO 2019			DOMENICA 23 GIUGNO 2019		
ORARIO	DONNE	UOMINI	ORARIO	DONNE	UOMINI
14.30	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		14.30	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI	
15.30	Martello MC	Martello MC	15.30	Martello	Martello
15.35	80HS 40 e oltre		15.35	200 HS 70 e oltre	
15.40		80HS 70 e oltre	15.40		200 Hs 80 e oltre
15.45	100HS 35/39		15.45	300 Hs 50/69	
15.50		100 HS 50/69	15.50		300 Hs 60/79
15.55		110 HS 35/49	15.55	400 Hs 35/49	
16:00	100		16.00		400 Hs 35/59
16:05	Disco	Disco	16.05	Peso	Peso
16.10		100	16.15	200	
16.20	Triplo	Triplo	16.25		200
16.30	400		16.35	Lungo	Lungo
16.40		400	16.50	800	
17.00	1500		17.00		800
17.10		1500	17.05	Giavellotto	Giavellotto
17.15	Alto	Alto	17.15	Asta	Asta
17.25	2000 siepi		17.20	5000	
17.40		2000 siepi 60 e oltre	17.50		5000
17.55		3000 siepi 35/59	18.20	Marcia 5km	Marcia 5km

## NOTE

Gli orari potranno subire variazioni, comunicate alla Riunione Giuria e concorrenti, in base al numero dei partecipanti e/o condizioni climatiche.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle norme della FIDAL.

Il Comitato Regionale FIDAL Sicilia e la Società organizzatrice declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalla parte assicurativa FIDAL.

## INFORMAZIONI UTILI

Responsabile Organizzativo: ASD SAL CATANIA e mail [ct361@fidal.it](mailto:ct361@fidal.it)