

CRAZY CROSS COUNTRY
Valevole come 1^a PROVA CDS MASTER ed OPEN
e 1° PROVA CDS RAG/CAD
1° prova anche come cds giovanile
CAMPIONATO REGIONALE ASSOLUTO CROSS CORTO
ABBADIA DI FIASTRA – TOLENTINO
11 GENNAIO 2026

La FIDAL Marche indice e la società A.S.D. CRAZY SPORT organizza il CRAZY CROSS COUNTRY valido come 1^a prova di Campionato Regionale di Società di corsa campestre Master, la 2^a prova del Campionato Regionale di Società Ragazzi e Cadetti e il Campionato Regionale Individuale Assoluti di Cross Corto

PROGRAMMA TECNICO – MASCHILE:

km 6 – MASTER M35/55 + CATEGORIE ASSOLUTE
km 4 – SM 60 ed oltre

PROGRAMMA TECNICO – FEMMINILE:

km 3 – SF35 ed oltre
km 4 – CATEGORIE ASSOLUTE

PROGRAMMA TECNICO GIOVANILE:

Km 3 - CADETTI
km 2 – CADETTE
km 1,5 – RAGAZZI/E
ESO A 800m – ESO B e C 400m

Km 3 - CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO M/F

PROGRAMMA ORARIO

ORE 08.00 – RITROVO GIURIE, ATLETI, RITIRO BUSTE E PETTORALI
ORE 09.00 – PARTENZA KM 3 – MF35 ed oltre
ORE 09.30 – PARTENZA KM 4 – MM60 ed oltre + CAT. ASSOLUTE FEMMINILI
ORE 10.00 – PARTENZA KM 6 – MM50/55
ORE 10.30 – PARTENZA KM 6 – MM35/45 e CAT. ASSOLUTE MASCHILI
ORE 11.00 - PARTENZA KM 3 - CROSS CORTO ASSOLUTO M/F
ORE 11.15 – PARTENZA KM 1,5 – RAGAZZI
ORE 11.25 - PARTENZA KM 1,5 - RAGAZZE
ORE 11.25 – PARTENZA KM 3 – CADETTI
ORE 11.50 – PARTENZA KM 2 – CADETTE

ORE 12.00 – PARTENZA ESORDIENTI

N.B. L'orario delle partenze potrà subire variazioni in base al numero degli iscritti.

REGOLAMENTO

NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti/e italiani/e, gli atleti "Italiani Equiparati" e gli atleti stranieri che siano tesserati nell'anno 2026. Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e. Nel CDS master, per ogni fascia d'età (sia maschile che femminile) saranno assegnati tanti punti quanti sono i classificati e andranno a scalare sempre di un punto fino all'ultimo che otterrà un punto. Nel CDS giovanile faranno assegnati 50 punti al primo classificato, 49 al secondo e così via. Oltre i 50 sarà assegnato a tutti 1 punto.

TASSA D'ISCRIZIONE

MASTER e ASSOLUTI € 5,00 – CADETTI/E - RAGAZZI/E ed ESORDIENTI € 2,00

ISCRIZIONI

Iscrizioni ENTRO LE ORE 20.00 DI VENERDI' 09 GENNAIO 2026 tramite l'AREA RISERVATA ON-LINE DI CIASCUNA SOCIETA' <http://tessonline.fidal.it/login.php> come illustrato nel prospetto presente sul sito <http://www.marche.fidal.it>.
Gli atleti in possesso di Runcard, per l'iscrizione dovranno mandare una mail a sigma.strada@fidalmarche.com

PAGAMENTO

PER LE SOCIETÀ TRAMITE BONIFICO BANCARIO SUL CONTO CORRENTE INTESTATO A ASD CRAZY SPORT IBAN: **IT22F0306909606100000133389** CON CAUSALE "iscrizione 1^ prova CDS MASTER + 1^ prova CDS GIOVANILE + CRI Cross corto Assoluto, nome e società, n° atleti. I singoli anche al ritiro del pettorale. Al fine di completare l'iscrizione è necessario inviare entro le ore 24.00 di venerdì 09 Gennaio il riepilogo delle iscrizioni e la copia della ricevuta di pagamento ai seguenti indirizzi email: sigma.strada@fidalmarche.com e asdcrazysport@gmail.com.

Per semplificare l'operazione di ritiro buste si consiglia di portare con se la copia dell'avvenuto pagamento.

ISCRIZIONI IN RITARDO: qualora un atleta venga escluso da una gara o per mancata iscrizione in quanto scaduto il termine delle iscrizioni o situazioni similari, dovute a negligenza o disattenzione della propria società, su richiesta della stessa fino a 60' prima della gara, può prendere parte ugualmente **sentito il parere del Delegato Tecnico** che ne valuterà la fattibilità. Qualora la richiesta venga accolta, la società interessata dovrà versare **un'ammenda di euro 5 per atleta. (solo master e assoluti)**

PREMIAZIONI: Saranno premiati con medaglia i primi 6 ragazzi/e e i primi 6 cadetti/e

Cross corto: Medaglia ai primi 3 maschi e femmine. Al primo classificato verrà consegnato lo scudetto di Campione Regionale

Medaglia ricordo a tutti gli esordienti.

INFO: Alessandro Fineschi 328 5817547

INFORMAZIONI LOGISTICHE:

Ampi parcheggi, bagni pubblici, bar e ristorante.

Essendo la campestre svolta all'interno di una riserva naturale non ci sarà la possibilità di fare la doccia. Saranno messi a disposizione due gazebo uso spogliatoio e una zona deposito borse.