

**MEETING NAZIONALE INDOOR**

**4° Manifestazione**

**PalaCasali Ancona**

*Domenica 11 Gennaio 2026*

Categorie	U	60	800	Lungo	Alto	Categorie	D	60	800	Asta
Seniores	O	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X
Juniors	I	X	X	X	X	Juniors	N	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di 8 giovedì Gennaio 2025**

**PAGAMENTO:** Per le società marchigiane → importo scalato da online. Controllare che il saldo sia congruo.

Per le società extra -marchigiane → bonifico iban

IBAN IT36 Q033 1768 8700 0002 0107 048 inviare distinta alla mail [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com) entro le ore 12 di giovedì 8 Gennaio indicando nella causale codice società e data del meeting per il quale si effettua il pagamento.

Atleta GARA/Categoria	Indoor	Indoor Staff. e P.M.	Iscrizione sul posto (entro 90 min.)
Esordienti	2 €	-	
Ragazzi	3 €	6 €	7€
Cadetti	5 €	10 €	10€
All/Jun/Pro/Sen/rMaster	8 €	15 €	20€

**RACCOMANDIAMO DI LEGGERE REGOLAMENTO INDOOR al LINK**

**La conferma delle iscrizioni deve avvenire alla consegna buste entro 90 min dalla partenza della gara da parte di un dirigente della società. Trascorso il termine dei 90 min le iscrizioni saranno da ritenersi nulle.**

**ORARIO AGGIORNATO DOPO CHIUSURA ISCRIZIONI ONLINE**

UOMINI			DONNE	
INIZIO CONSEGNA BUSTE			INIZIO CONSEGNA BUSTE	
		13.00		Asta 1° Gruppo (fino a 3.25m)
		14.30		
Lungo AM (2 Pedane)		15.00	60 1° Prova	
	60 1° Prova	16.00		
Lungo SM		16.45		
		17.00		Asta 2° Gruppo (da 3.40m)
		17.20	60 2° Prova	
	60 2° Prova	17.30		
Alto		18.00	800	
	800	18.25		

**Progressione Alto M:** cm. 160-170-175-180-185-189-192-195-198-2.00 poi di 2 in 2

**Progressione Asta 1° Gruppo Donne:** Cm 240-260-270-280-290-300-310- 320-330-335-340-345 quindi di 5 in 5

**Progressione Asta 2° Gruppo Donne:** 3.20-330-340-345-3.50-3.55-3.60-3.65 quindi di 5 in 5