



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

**C.D.S. ASSOLUTO DI CORSA 10000 SU PISTA P/S E MASTER
ABRUZZO-MARCHE-UMBRIA
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO MASTER
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ALLIEVI 30' ALLIEVE 20'
CAMPIONATO REGIONALE MASTER STAFFETTE 4X100 4X400**

TOLENTINO 11 APRILE 2026

STADIO DELLA VITTORIA

Via A. Lucentini, 3

Organizza: **MC047 ASD CRAZY SPORT**

Programma Tecnico:

Sen/Pro/Master Maschile	10.000 m
Sen/Pro/Master Femminile	10.000 m
Master	4x100 – 4x400
Allieve	20'
Allievi	30'

ORARIO DEFINITIVO

MASCHILE	□	FEMMINILE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	12.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti
10.000 M55+ 4° serie	13.00	
	14.15	4x100 SF35+
4x100 SM35+	14.30	
10.000 3° serie	14.45	
	15.45	4x400 SF35+
4x400 SM35+	16.00	
	16.20	ALLIEVE 20'
ALLIEVI 30'	16.45	
	17.20	10.000 S/P
10.000 1° serie	18.15	
10.000 2° serie	19.00	

Il ritiro dei pettorali dei 10000 e delle gare a tempo, avverrà SINGOLARMENTE entro max 60 min dalla partenza della gara

Iscrizioni:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro le ore 12.00 di GIOVEDI' 9 Aprile 2026**, nella sezione on-line riservata a ciascuna società.

Sen/Pro/Jun/All/Master M e F €8 - Allievi 6 – Staffette €5

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche marche.fidal.it P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588

Via della Montagnola, 72 c/o PalaCasali 60128 ANCONA tel. 0712800013



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

Pagamenti:

Per le società marchigiane - importo sarà scalato dal conto online. Controllare che il saldo sia congruo.

Per le società extra-marchigiane - bonifico IBAN **IBAN IT36 Q033 1768 8700 0002 0107 048** entro le ore 12 di giovedì 9 Marzo inviando distinta a sigma@fidalmarche.com indicando nella causale codice società + campionati 10000

PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli Atleti tesserati FIDAL 2026 della categoria Assoluti M/F e Master di Marche, Abruzzo, Umbria e NON (norme attività 2026 1.3.1)

COMPOSIZIONE SERIE

LE SERIE DEI MASTER SARANNO COMPOSTE IN BASE ALLA CATEGORIA E NON AGLI ACCREDITI CON ACCORPAMENTO DI CATEGORIE IN BASE AL NUMERO DI ISCRITTI.

PER LE SERIE DELLE CATEGORIE ASSOLUTE INVECE SI PROCEDERA' IN BASE ALL'ACCREDITO

IL SETTORE TECNICO PROVVEDERA' A SEGNALARE AL DELEGATO TECNICO, CHE NE VALUTERA' L'OPPORTUNITA', EVENTUALI SPOSTAMENTI DI SERIE.

LA SERIE DEGLI ATLETI ASSOLUTI SARA' L'ULTIMA A PARTIRE

NON SONO AMMESSE GARE MISTE (NORME E ATTIVITA' 2026 10.7.2)

LE STAFFETTE 4x400 SI SVOLGERANNO CON IL RIENTRO ALLA CORDA DEL SECONDO FRAZIONISTA

L'ORARIO E' PURAMENTE INDICATIVO. L'ORARIO DEFINITIVO E STARTS LIST SARANNO PUBBLICATE ENTRO LE ORE 12 DI VENERDI' 10 APRILE 2026

CONFERMA PARTECIPAZIONE: fino a 60 minuti antecedenti la gara, le società che già hanno provveduto ad effettuare le iscrizioni, potranno operare variazioni alle iscrizioni e/o nuove iscrizioni senza alcuna penalità; nuove iscrizioni da parte di società senza iscritti, che pertanto non hanno effettuato alcuna iscrizione precedente, sono soggette ad una penale pari al costo di iscrizione alla gara (penale + tassa gara)

La conferma delle staffette si effettuerà compilando il modulo predisposto e consegnato al ritiro delle buste, e dovrà essere riconsegnato alla segreteria entro 1 ora prima della gara. Eventuali sostituzioni sono ammesse fino a 10' prima della partenza previa consegna di un certificato redatto dal medico della manifestazione.

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche marche.fidal.it P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588

Via della Montagnola, 72 c/o PalaCasali 60128 ANCONA tel. 0712800013



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

CONTROLLO SCARPE DA GARA: Nel rispetto del punto 10.13.3 delle norme e attività 2026, il GGG effettuerà 3 controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione per le categorie Allievi, Juniores, Promesse e Assoluti. (NO MASTER). Il controllo si svolgerà secondo quanto previsto dalla Circolare Prot. 205 GGG del 3/1/2024. Si ricorda che la scarpa deve essere presente nella lista approvata dalla WA.

PREMIAZIONI: Saranno premiati i primi tre atleti di ogni categoria con medaglie e scudetto di campione regionale al primo classificato. (le staffette solo marchigiane)

I giudici al contagiri saranno supportati dai chips. Gli atleti potranno prendere visione dei vari passaggi sul sito ICRON.

INFO: Alessandro Fineschi 328 5817547