

CAMPIONATO DI SOCIETA' DI STAFFETTE Assoluti e master

Programma tecnico

SABATO 11/04

Assoluti maschile e femminile 4x100 – 4x400 – 4x1500

Gare di contorno assolute e FISDIR

A-J-P-S (M) martello – 100 – asta - Disco (AM + JM/PM/SM)

A-J-P-S (F) 100 - asta

FISDIR (M-F) 100

ORARIO GARE

M A S C H I L E				F E M M I N I L E		
Ritrovo giurie e concorrenti e conferme Martello			14.30			
Martello			15.00			
Disco AM +SM			15.30			
Ritrovo giurie e concorrenti			15.15	Ritrovo giurie e concorrenti		
Chiusura iscrizioni			15.45	Chiusura iscrizioni		
	Asta		16.00	100	Asta	
		100	16.15			
		100 FISDIR	16.30	100 FISDIR		
			16.45	4x100		
		4x100	17.00			
			17.15	4x1500		
		4x1500	17.40			
			18.00	4x400		
		4x400	18.15			

Programma tecnico

DOMENICA 12/04

Assoluti maschile e femminile, Master 4x200 – 4x800 – 4x1500- 4x100 – 4x400

Gare di contorno assolute

A-J-P-S (M) 400 Hs

A-J-P-S (F) martello – Lungo

ORARIO GARE

M A S C H I L E				F E M M I N I L E		
			14.30	Ritrovo giurie e concorrenti e conferme Martello		
			15.00			Martello
Ritrovo giurie e concorrenti			15.15	Ritrovo giurie e concorrenti		
Chiusura iscrizioni			15.30	Chiusura iscrizioni		
		400 Hs	15.45			
		4x200	16.00			
			16.15	4x200		
		4x100MM+35	16.30		Lungo	
			16.45	4x100MF+35		
		4x800	17.00			
			17.15	4x800		
		4x400MM+35	17.30			
			17.45	4x400 MF+35		

Iscrizioni da effettuarsi sul posto entro l'ora prevista. TASSA ISCRIZIONI STAFFETTE 4€ -GARE DI CONTORNO 3€