FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

ESOINDOOR 2022

11 DICEMBRE 2022

PALAINDOOR

Via della montagnola, Ancona

Specialità:
400 m , Lancio della palla con maniglia;
60 m; salto in lungo.
Categorie: Esordienti A (nati nel 2011 e 2012).

Tutti i partecipanti svolgeranno tutte e quattro le specialità seguendo la questa successione: Resistenza-Lancio-Velocità-Lungo. Il totale degli atleti verrà diviso in 4 gruppi che svolgeranno contemporaneamente una specialità diversa.
Per la corsa di resistenza verrà effettuata una sola prova, per i 60 m in base agli iscritti si svolgeranno le batterie e nel caso il tempo lo permetta si terranno semifinali e finale. Nel salto in lungo e nel lancio verranno effettuate massimo 2 prove.
Visto il carattere ludico della manifestazione non verranno presi i tempi nelle corse e verrà data solamente una misura indicativa nei salti e nei lanci.
Si richiederà inoltre la collaborazione attiva di tutti i tecnici sociali presenti per poter guidare i vari gruppi.
Ritrovo: ore 14
Premiazioni: ore 17,30/18
Iscrizioni entro il GIOVEDI' 8 DICEMBRE alle ore 20 presso area riservata online