



‘9° MEETING NAZIONALE CITTA’ di MOLFETTA’ – ‘9° TROFEO EXPRIVIA’
MOLFETTA – STADIO di ATLETICA LEGGERA MARIO SAVERIO COZZOLI
26 / 27 settembre 2020

R E G O L A M E N T O

1. L’A.S.D. Atletica Aden Exprivia Molfetta indice ed organizza con la collaborazione del C.R. FIDAL Puglia il ‘9° Meeting Nazionale Città di Molfetta’ – ‘9° Trofeo Exprivia’ in programma sugli impianti del nuovo Stadio di Atletica Leggera Mario Saverio Cozzoli – Via Salvo d’Acquisto sabato 26 e domenica 27 settembre con ritrovo Giurie e Concorrenti alle ore 15,30. Funzionerà il Cronometraggio Elettrico completamente automatico.

2. PROGRAMMA TECNICO

1° Giornata : Uomini: 100 (11.90) - 400 (54.50) - 1500 (4.25.0) - 3000st. – Asta - Triplo (12.20) - Disco kg. 2 (m.30,00) – Marcia km 5
Donne: 100 (13.70) – 400 (1.02.50) - 1500 (5.40.0) – Asta – Marcia km 5 – Disco

(kg, 1)

Allievi: m. 2000st. (0,84) – Martello (kg. 5) – Marcia km. 5- Allieve: m. 2000st.

(0.76) – Marcia km 5 – Martello kg. 3 – Disco kg 1,5

Cadetti: 80 – 1000 – Lungo - Alto - Martello (kg.4) – Disco (kg.1.500)

Cadette: 80 – 1200 st - Lungo – Alto - Martello (kg.3) – Disco (kg.1)

Ragazzi: 60 – Lungo Ragazze: 60 – Marcia km. 2

2° Giornata : Uomini: 400hs.(1.03.00)- 200 (24.30)- 800 (2.04.0)- Alto (1,65)- Lungo (5,80)-
Giavellotto (m.38) – Staffetta4x400 – 3000 (minimo mt. 5000 15.30.0)

Donne: 400hs. (1.12.00) - 200 (27.50) - 800 (2.30.0) - Lungo (4.80) – 3000

(minimo mt. 5000 19.45.0)

Allievi: Peso (kg.5)

Allieve: Peso (kg.3) – Giavellotto (gr. 500)

Cadetti: 300hs. – 300 - Triplo - Giavellotto (gr.600)

Cadette: 300hs. – 300 – Triplo - Giavellotto (gr.400)

Ragazzi: 200hs.-300–Giavellotto (gr.400) Ragazze: 300-Lungo-Giavellotto (400)

NOTA: Le gare Martello – Disco e Giavellotto Cadetti/te – Ragazzi/ze sono valide per i Campionati Regionali Individuali.

3. NORME di PARTECIPAZIONE : Possono partecipare tutte le Società in regola con l’affiliazione 2020 con un numero illimitato di Atleti italiani e stranieri regolarmente tesserati per l’anno in corso in possesso dei relativi minimi di partecipazione. Ogni atleta nel complesso della manifestazione può prendere parte a un massimo di DUE gare e alla staffetta. Gli atleti partecipanti alle gare dei m. 1000- 1200 st - 1500- 3000- 2000st.- 3000st. – marcia km 2 – marcia km 5 possono partecipare ad una sola gara nell’ambito della stessa giornata.

Tassa d’Iscrizione : € 5.00 per atleta gara (cat. Allievi/Assoluti) - € 2.00 (cat. Giovanili)

4. NORME TECNICHE : Tutte le gare di corsa si disputano in serie. I concorsi con eliminatorie e finali cui accedono i migliori 8 atleti. Nei concorsi per la categoria Ragazzi/ze le prove a disposizione sono TRE. La progressione del salto in alto sarà stabilita dal Delegato Tecnico.

5. PREMIAZIONI : Verranno premiati i primi TRE classificati di ogni gara per tutte le Categorie. Eventuali altri premi saranno comunicati prima dell’inizio della manifestazione.

6. RECLAMI : Eventuali reclami devono essere inoltrati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della Giuria di riferimento. In seconda istanza per iscritto al G.A. entro 30' dall'annuncio ufficiale del risultato accompagnati dalla tassa di € 100.00.
7. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono tutte le norme tecniche e statutarie della FIDAL e del GGG.
8. L'A.S.D. Atletica Aden Exprivia Molfetta e il C.R. FIDAL Puglia declinano ogni responsabilità per incidenti, danni o altro che possono accadere ad atleti, persone, cose e terzi prima, durante e dopo la manifestazione.
9. ISCRIZIONI : Devono essere effettuate esclusivamente attraverso la procedura on line della FIDAL, entro le ore 24.00 di mercoledì 23 settembre 2020.
10. Per eventuali comunicazioni contattare gli organizzatori ai seguenti recapiti: prof. Ferrara Antonio (3381387848) e prof. Giancaspro Gennaro (3386879071).

NORME ANTI COVID-19 NECESSARIE PER L'ACCESSO E LA PERMANENZA ALL'INTERNO DELL'IMPIANTO

- obbligo di compilare prima dell'ingresso autodichiarazione "covid" (fac-simile presente in loco);
- obbligo di utilizzo della mascherina per tutta la durata dell'evento e in tutte le zone dell'impianto (sia durante gli spostamenti, che nello stazionamento sul posto a sedere);
- obbligo di utilizzo dei prodotti igienizzanti presenti all'ingresso e nelle aree comuni dell'impianto (dispenser messi a disposizione);
- obbligo di rispettare la distanza interpersonale di sicurezza di almeno 1 metro;
- obbligo di rispettare il posto a sedere assegnato;
- obbligo di rispettare le direttive imposte dal personale di sorveglianza.

PROGRAMMA ORARIO Sabato 26 settembre 2020

ORE	UOMINI	DONNE	ALLIEVI	CADETTI	CADETTES	RAGAZZI	RAGAZZE
15.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti – Consegna Buste – Conferma Iscrizioni La conferma delle iscrizioni deve avvenire tassativamente un'ora prima delle gare Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle						
16.00			Martello				
16.30					Martello+Ae	Lungo	Marcia km 2
16.45				Alto			60
17.00		Asta		Martello		60	
17.15					80 - Lungo		
17.30		Disco		80	Disco		
17.45				1000			
18.00		100		Lungo	Alto		
18.15	Asta-100		Disco	Disco			
18.35		1500					
18.50	Tripla-1500						
19.05	Disco				1200st		
19.25			2000st a seguire 2000st Allieve				
19.40	3000st						
19.55		400					
20.10	400						
20.25	Marcia km 5 A/J/P/S – U/D						

Domenica 27 settembre 2020

ORE	UOMINI	DONNE	ALLIEVI	ALLIEVE	CADETTI	CADETTE	RAGAZZI	RAGAZZE
15.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti – Conferma Iscrizioni La conferma delle iscrizioni deve avvenire tassativamente un'ora prima delle gare Le iscrizioni non confermate saranno considerate nulle							
16.00				Giavell.		Giavell.		Giavell.
16.30					Triplo		200 hs	Lungo
16.45						300		
17.00					300			
17.10				Peso	Giavell.		Giavell.	300
17.20						Triplo	300	
17.35	Alto					300hs		
17.50					300hs			
18.10	Giavell.	Lungo- 400hs	Peso					
18.25	400hs							
18.40		200						
18.55	200							
19.15	Lungo	800						
19.25	800							
19.45		3000						
20.00	3000							
20.20	4 x 400							

A.S.D. Atletica Aden Exprivia
MOLFETTA