



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

AGGIORNATO AL 03 FEBBRAIO 2012



# CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR ASSOLUTI E PROMESSE U/D

**SARONNO (VA)**  
Palazzetto di Via Biffi

**SABATO 11 FEBBRAIO 2012**  
**DOMENICA 12 FEBBRAIO 2012**

## PROGRAMMA (di Massima):

### 1<sup>a</sup> Giornata SABATO 11 FEBBRAIO 2012

ore 13.00 termine conferma iscrizioni gare ostacoli  
ore 14.00 Inizio Gare

Programma Gare:  
60 ostacoli (0,84m) D  
60 ostacoli (1,06m) U

a seguire FINALI

ore 15.30 Salto Triplo D (conf. iscriz entro h. 14.00)  
(minimo di partecipazione mt. 11,00)

ore 16.00 Salto con l'Asta U (conf. iscriz entro h. 14.30)  
a seguire il triplo Salto in Lungo U  
(minimo di partecipazione mt. 5,90)  
(conf. iscriz entro h. 16.00)

### 2<sup>a</sup> Giornata DOMENICA 12 FEBBRAIO 2012

ore 8.30 termine conferma iscrizioni Alto D  
ore 9.15 Inizio Gare  
Salto in Alto D

ore 10.45 circa Salto in Alto U (conf. iscriz entro h. 10.00)

ore 11.45 termine conferma iscrizioni 60 piani U/D  
ore 12.45 Inizio Gare

60 piani D  
60 piani U

a seguire FINALI

Ore 16.00 Salto Triplo U (conf. iscriz entro h. 15.00)  
(minimo di partecipazione mt. 13,00)

Ore 16.30 Salto con l'Asta F (conf. iscriz entro h. 15.00)  
a seguire il triplo Salto in Lungo D (conf. iscriz entro h.16.30)  
(minimo di partecipazione mt. 5,00)

L'orario è di massima è potrà subire variazioni dopo le iscrizioni e verrà pubblicato sul sito del CRL  
(vedere Regolamento alla pagina seguente)

Aut. CRL n. 016/12    Categorie A/J/P/S    U/D    Resp. Tecnico: Grazia Vanni    Resp. CRL: Carlo Cariboni

VA119 - OSA SARONNO LIB.    Tel. 02 96709188 e mail:osasaronna@tiscalinet.it

### ISCRIZIONI SOLO ON LINE

(Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Regionale)

**DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 09 FEBBRAIO**  
**NON saranno accettate iscrizioni sul campo di gara**

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** almeno 1 ora prima della partenza di ciasuna (o come disposto dall'orario gare)

L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario-risultati/Lombardia) e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di **Venerdì 10 Febbraio 2012.**

Comitato Regionale Lombardia [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)  
Federazione Italiana di Atletica Leggera  
Via G.B. Piranesi 46 • 20137 MILANO • tel. 02744786 fax 02716706

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

---

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE INDOOR  
ASSOLUTO E PROMESSE 2012  
Categorie AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM – SF**

Il Comitato Regionale Lombardia della FIDAL indice il Campionato Regionale Individuale ASSOLUTO e PROMESSE Indoor riservato agli atleti ed alle atlete delle Categorie All/Jun/Pro/Sen U/D tesserati per l'anno 2012 a Società Lombarde.

Partecipano alle Gare previste dal Programma:

- gli Atleti e le Atlete delle Categorie A/J/P/S tesserati/e per l'anno 2012 per Società Lombarde
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Promesse tesserati/e per l'anno 2012 per Società Lombarde e concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi
- gli Atleti e le Atlete stranieri della Categoria Seniores tesserati/e per l'anno 2012 per Società Lombarde ma non concorrono all'assegnazione del titolo e dei premi

Le Gare previste dai Programmi valide per l'assegnazione dei Titoli Regionali ASSOLUTI e PROMESSE Individuali sono le seguenti:

60HS – 60 – LUNGO – TRIPLO – A/J/P/S U/D previste il **11/12 febbraio 2012 a SARONNO**  
ASTA - ALTO

**Ostacoli:**

Le batterie e le finali delle gare ad ostacoli verranno effettuate con gli ostacoli dell'altezza prevista per la Categoria Seniores (cm. 84 e cm 106).

**Regolamento Finali:**

Le modalità delle Finali saranno le seguenti:

- Nelle gare dei 60hs e dei 60 piani si disputeranno le finali; se gli atleti/e partecipanti saranno più di 18 si disputerà anche la finale dei secondi (dal 7° al 12° posto).
- Nelle gare dei 60 piani si disputeranno le finali per gli atleti e le atlete che avranno ottenuto i migliori 24 tempi indipendentemente dalla Categoria: Finale 19/24 posto – Finale 13/18 posto – Finale 7/12 posto – Finale 1/6 posto sia Femminile che Maschile.
- Nei salti in estensione parteciperanno ai salti di finale i primi 8 atleti/e con le migliori prestazioni dopo la fase di qualificazione indipendentemente dalla Categoria; inoltre saranno aggiunti atleti/atlete della Categoria Promesse sino a raggiungere il numero di 8 atleti/e di questa categoria.

**Premiazioni:**

**Categoria  
ASSOLUTA**

**UNICA** L'assegnazione dei vari titoli individuali per ogni gara prevista dal programma tecnico avviene nel modo seguente: **Titolo Individuale Unico**  
Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di ogni gara ed inoltre i primi tre classificati di ogni gara riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 100 – 2° classificato/a BV Euro 50 – 3° classificato BV Euro 30  
Al 1° classificato di ogni Gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale

**Categoria Pro**

**M/F:** Verranno premiati con medaglia i primi sei classificati M/F di Categoria ed inoltre i primi tre classificati M/F di Categoria riceveranno un ulteriore premio nel modo seguente: 1° classificato/a BV Euro 50 – 2° classificato/a BV Euro 30 – 3° classificato BV Euro 20

**Nota relativa alle  
Premiazioni:**

Qualora il Campione Regionale Assoluto fosse anche il Campione Regionale Promesse cumulerà il premio BV, ma riceverà una sola maglia di Campione Regionale ed una sola medaglia. Per questo motivo si procederà prima, per ogni gara, alla premiazione della Categoria Assoluta e successivamente a quella della Categoria Promesse.

---