



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**



# MEETING INTERREGIONALE DI LANCI 2012 A/J/P/S M/F

**MILANO – Saini**

Centro Sportivo Saini di Via Corelli

**DOMENICA 06 MAGGIO 2012**

## **PROGRAMMA (di Massima):**

Conferma Iscrizioni dalle ore 14.00  
Inizio Gare Ore 15.00

**A/J/P/S M.:** Martello (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260) – Peso (A kg. 5 – J kg. 6 – P/S kg. 7,260)  
Giavellotto (A gr. 700- J/P/S gr. 800)

**A/J/P/S F.:** Peso (A kg. 3 – J/P/S kg. 4) – Martello (A kg. 3 – J/P/S kg. 4)  
Giavellotto (A gr. 500 – J/P/S gr. 600) - **disco**

Aut. CRL n.156/12 Categorie A-J-P-S- M/F

(AMA-MAS partecipano usando attrezzi,distanze e misure Cat. Assoluta come da vigente regolamento)

Resp. Tecnico: **SERGIO PREVITALI**

C.P. FIDAL MILANO

tel 02 33605803 fax 02 34535111 - [www.fidalmilano.it](http://www.fidalmilano.it)

Resp. Org. Sabrina Fraccaroli


## **ISCRIZIONI SOLO ON LINE**

**(Vedere procedura pagg. 2 e 3 del Calendario Regionale)**

**DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDI' 03 MAGGIO**

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** entro il termine previsto sul programma orario di massima

L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario-risultati/Lombardia) e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di **Venerdì 04 maggio 2012.**

 **Comitato Regionale Lombardia** [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)  
**Federazione Italiana di Atletica Leggera**  
Via G.B. Piranesi 46 • 20137 MILANO • tel. 02744786 fax 02716706

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)

➤ **MEETING INTERREGIONALI SU PISTA PER LE CATEGORIE ALL-JUN-PRO-SEN M/F**

REGOLAMENTO

Il Comitato Regionale Lombardia della F.I.D.A.L. indice ed organizza con la collaborazione delle Società Lombarde "Meeting Interregionali su Pista" riservati agli atleti delle categorie Allievi – Juniores – Promesse – Seniores M/F tesserati nel 2012.

Queste Manifestazioni sono riportate nel Calendario Regionale Estivo 2012 ed hanno le seguenti caratteristiche:

- Ogni atleta potrà, a propria scelta, partecipare sino ad un massimo di due gare (staffetta compresa) in ogni manifestazione, nel rispetto della norma che prevede "gli atleti/e che partecipano ad una gara superiore od uguale ai metri 1.000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 200).
- Come previsto dalle Norme Generali FIDAL 2012, gli Allievi e gli Juniores nell'arco di 48 ore possono gareggiare in una sola delle seguenti gare:  
3000, 5000, 2000 siepi, 3000 siepi, marcia e corsa in montagna.
- Gli Allievi/e, ad eccezione delle gare di seguito specificate, parteciperanno alle gare INSIEME agli Atleti delle Categorie J/P/S M/F.
- Nei concorsi (salti in estensione M/F e lanci F) dove non è prevista la gara specifica per la categoria Allievi, vengono ammessi alle prove finali le 8 migliori prestazioni con un minimo di 4 atleti della categoria allievi/e. Se fra i finalisti di diritto non fossero presenti atleti della categoria allievi, essi saranno aggiunti agli 8 finalisti in base alla loro posizione in classifica dopo le prime 3 prove eliminatorie.
- In tali Manifestazioni verrà disputata una Gara solo per Allievi/e e Junior nelle seguenti specialità (che hanno altezze e pesi diversi):  
110hs Allievi – 100hs Allieve – 110 hs Jun - 400hs Allievi – Peso Allievi – Peso Allieve - Peso Jun M - Disco Allievi – Disco Jun M – Giavellotto Allievi – Giavellotto Allieve - Martello Allievi – Martello Allieve - Martello Jun M
- Nei concorsi (lanci M) saranno ammessi alle prove finali gli 8 migliori classificati dopo le 3 prove eliminatorie di ciascuna gara.
- Nel salto in alto e asta le Categorie Allievi/e avranno la progressione Assoluta ad eccezione delle misure d'ingresso di seguito riportate:  
progressione asta Allieve: 2,10-2,20- poi come Assoluto F - Allievi: 2,20-2,40-2,60-2,80-3.00-3.20-3.40-3.60 poi come Assoluto M  
progressione alto Allieve: 1,30-1,40,1,45 poi come Assoluto F - Allievi: 1,40-1,50,1,60 poi come Assoluto M
- Nel salto in alto e nel salto con l'asta SARA' POSSIBILE RICHIEDERE DURANTE LE PROGRESSIONI DEI SALTI DI INTRODURRE LA MISURA NECESSARIA PER OTTENERE IL MINIMO PER I CAMPIONATI ITALIANI OUTDOOR DI OGNI CATEGORIA PER GLI ATLETI CHE NON NE SIANO GIA' IN POSSESSO.
- Nel salto triplo si rende noto che con l'introduzione della norma nazionale si stabilisce che i salti di finale devono essere effettuati da un'UNICA distanza che sarà stabilita dall'Arbitro sulla base delle prime tre prove (omissis)
- In tutte le Manifestazioni Regionali (di qualsiasi Categoria) - nelle gare di corsa che si effettuano a *serie*, la serie dei migliori tempi E' **SEMPRE LA PRIMA.**
- Si fa inoltre presente che tutte le suddette manifestazioni, che si svolgono in Regione dal 21 maggio 2012 al 15 luglio 2012, sono valide per la 2<sup>a</sup> Fase del Campionato Italiano di Società Assoluto su pista 2012 e per l'ottenimento dei relativi punteggi (vedi Regolamento del Campionato sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it)).  
NOTA: alle pagg. 57-58-59 le Manifestazioni valide per l'ottenimento dei punteggi per la 2<sup>a</sup> Fase del Campionato di Società Assoluto su Pista sono contrassegnate da \*\*\*\*
- Si fa inoltre presente che tutte le suddette manifestazioni, che si svolgono entro la data del 31 AGOSTO 2012, sono valide per la 1<sup>a</sup> Fase del Campionato Italiano di Società Under 23 (Juniores/Promesse) su pista 2011 (vedi Regolamento del Campionato sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it)).
- Pertanto, in considerazione di quanto sopra, le Società possono richiedere l'autorizzazione a far gareggiare i propri atleti della categoria Juniores con gli attrezzi della categoria Promesse. In tal caso solamente questi atleti della categoria Juniores parteciperanno alla gara specifica prevista per la categoria Promesse anziché a quella specifica della loro categoria.

➤ **ELENCO DELLE MANIFESTAZIONI SU PISTA (IN REGIONE) VALIDE PER IL CONSEGUIMENTO DEI PUNTEGGI NELLA 2<sup>a</sup> FASE DEL C.D.S. ASSOLUTO SU PISTA**

26 maggio 2012	LODI	Meeting su Pista J/P/S – Gruppo A
26/27 maggio 2012	CHIARI	C.D.S. su Pista A – 2 <sup>a</sup> Fase Regionale
27 maggio 2012	GAVARDO	Meeting Nazionale su Pista A/J/P/S
31 maggio 2012	MILANO Arena	Meeting su Pista A/J/P/S
02 giugno 2012	CHIARI	Meeting Nazionale su Pista A
06 giugno 2012	MILANO Arena	Meeting su Pista A/J/P/S
10 giugno 2012	CREMONA	Meeting su Pista J/P/S – Gruppo C
13 giugno 2012	GARBAGNATE	Meeting su Pista A/J/P/S
14 giugno 2012	CURNO	Meeting su Pista J/P/S – Gruppo A
17 giugno 2012	NEMBRO	Meeting Nazionale su Pista A
20 giugno 2012	NEMBRO	Meeting su Pista J/P/S – Gruppo B
23/24 giugno 2012	CHIARI	Campionati Regionali Assoluti
26 giugno 2012	COMO	Meeting su Pista A/J/P/S
27 giugno 2012	BERGAMO	Meeting su Pista J/P/S – Gruppo C
28 giugno 2012	CERNUSCO S/NAV.	Meeting su Pista A/J/P/S
30 giugno/01 luglio 2012	LODI	Campionati Regionali J/P + Gare S
04 luglio 2012	ROVELLASCA	Meeting su Pista A/J/P/S
10 luglio 2012	NEMBRO	Meeting su Pista J/P/S
11 luglio 2012	ROVELLASCA	Meeting su Pista A/J/P/S
14 luglio 2012	BERGAMO	Meeting su Pista A/J/P/S