



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LOMBARDIA

GRUPPO BANCARIO

Credito  
Valtellinese



# CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI *open ASSOLUTI* SU PISTA (J-P-S M/F) DI MILANO GARA REGIONALE SU PISTA

## MILANO

Arena Civica Brera – Via Byron

**SABATO 08 SETTEMBRE 2012  
DOMENICA 09 SETTEMBRE 2012**

### PROGRAMMA (*di Massima*):

<u>1^ Giornata SABATO 08 SETTEMBRE 2012</u>	<u>2^ Giornata DOMENICA 09 SETTEMBRE 2012</u>
Ore 14,00 Inizio conferma iscrizioni	Ore 9,30 Inizio conferma iscrizioni
Ore 14.30 Inizio gare	Ore 10.00 Inizio gare
<b>J/P/S F.:</b> 100hs (batt/fin) – 100 (batt/fin) - 400 – 1.500 – 3.000 st -10.000* – triplo – alto - peso (J/P/S kg. 4)	<b>J/P/S F.:</b> Asta – Martello (kg. 4 per J/P/S) <b>J/P/S M.:</b> Asta – Martello (kg. 6 per J – kg. 7,260 per P/S)
<b>J/P/S M.:</b> 110hs. (cm. 100 per J – cm. 106 per P/S) (batt/fin) – 100 (batt/fin) - 400 – 1.500 – 3.000st - 10.000* – lungo – disco (J kg. 1,750 – P/S kg. 2) - giavellotto (gr. 800 J/P/S)	Ore 14,00 Inizio conferma iscrizioni Ore 14.30 Inizio gare
NOTE: * La gara dei metri 10.000 è riservata agli Atleti/e in possesso dei seguenti minimi: Maschi 33.00.0/15.30.0/9.00.0 Femmine: 38.00.0/17.30.0/10.00.0	<b>J/P/S F.:</b> 400hs. (cm. 76) – 200 – 800 – 5.000 – lungo – giavellotto (J/P/S gr. 600) – disco (kg. 1) – marcia km. 5 <b>J/P/S M.:</b> 400hs. (cm. 91) – 200 – 800 – 5.000 – alto - triplo - peso (J kg. 6 – P/S kg. 7,260) – marcia km. 5

Aut. CRL n.164/12

Resp. Tecn. CRL M. Grazia Vanni

**Categorie J-P-S M/F (no Allievi/Amatori)**

(Master partecipano usando attrezzi, misure e distanze della Cat. Assoluta)

FIDAL MILANO

Resp. Org. Cesare Brambilla

Resp. Tec. C.P. Piero Perego - 3392006085

### ISCRIZIONI SOLO ON LINE

Vedere procedura a pagg. 2 e 3 del Calendario Regionale

DA INVIARE ENTRO LE ORE 22.00 DI GIOVEDÌ' 06 SETTEMBRE

La conferma iscrizioni dovrà avvenire sul campo **OBBLIGATORIAMENTE** entro il termine previsto sul programma orario di massima

L'elenco degli iscritti e l'orario gare "di massima" saranno pubblicati sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività/calendario risultati/Lombardia) e [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it) (Calendario/Calendario digitale) nella giornata di **Venerdì 07 SETTEMBRE**.

Comitato Regionale Lombardia [www.fidal-lombardia.it](http://www.fidal-lombardia.it)

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Via G.B. Piranesi 46 • 20137 MILANO • tel. 02744786 fax 02716706

[www.fidal.it](http://www.fidal.it)