

Nocera Sprint Festival
“Il più veloce della provincia di Salerno
Riunione regionale
NOCERA INFERIORE (SA) 18 APRILE 2026

Programma tecnico gare promozionali riservate alle società della provincia di Salerno

Esordienti M/F: 4)-6): 50
 Esordienti M/F: 8)-10): 60
 Ragazzi/e: 200

Programma tecnico riunione regionale

Ragazzi/e: Giav. (0,400g / 0,300g)
 Cadetti/e: 80 – 2000 - 300hs - alto (F) – triplo - giav
 Assoluti M/F: 100 - 300 – 800 - 400hs - 5000 - triplo (F) – lungo (M) – alto (F) - giav

Programma orario:

14.00	Ritrovo		
15.00	50 Es F 4) e 6)		Giav R/i e R/e
15.10	50 Es M 4) e 6)		
15.20	60 Es F 10)		
15.30	60 Es M 10)	Alto C/e + F	
15.45	200 R/e		Giav C/i e C/e
15.55	200 R/i		
16.10	80 C/e		
16.20	80 C/i		
16.35	100 F	Lungo M	
16.50	100 M		Giav M/F
17.20	300 hs C/e		
17.25	300 hs C/i		
17.30	400 hs F		
17.35	400 hs A/i		
17.40	400 hs M		
17.50	300 F	Triplo C/e + C/i + F	
18.00	300 M		
18.15	2000 C/i e C/e		
18.30	800 F		
18.35	800 M		
18.50	5000 F		
19.10	5000 M		

Iscrizioni on line, gratuite per le società della regione Campania, entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.
 Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti iscritti.

Relativamente agli atleti tesserati per le società della provincia di Salerno, le gare degli 80 metri cadetti/e e dei 100 metri allievi/e determineranno il ragazzo più veloce di Nocera.

Nelle gare dei 60 Ragazzi/e gli atleti partiranno dai 4 appoggi (utilizzo facoltativo blocchi di partenza).

Nelle gare dei 50 Esordienti gli atleti partiranno in piedi.

Nelle gare dei 200 Ragazzi/e gli atleti partiranno in piedi ed in linea.

Nei concorsi riservati alla categoria ragazzi/e, a parte il salto in alto, tutti gli atleti effettueranno 3 prove. Al termine delle 3 prove i migliori 8 effettueranno la quarta prova.

Nelle gare di corsa la serie dei migliori atleti si svolgerà per prima e così a scalare con le successive.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria master potranno optare di lanciare con gli attrezzi degli allievi e junior, se previsto dalle rispettive categorie. In questo caso trattandosi di gara master dovranno effettuare 4 lanci e non 3+3.

Per gli atleti master maschile non è ammesso lanciare con gli attrezzi delle gare riservate al settore femminile.

Costo iscrizioni atleta gara:

CATEGORIA	FUORI REGIONE	REGIONALE RITARDO	IN REGIONE RITARDO
ESORDIENTI 5-8	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	8,00 €	5,00 €	10,00 €

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@gmail.com